

KEMPELEEN KUNNAN KOULUJEN JA PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2024

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
viikot: 31, 37, 43, 49	Tikka Masala, luomu ohrasuurimolisäke, salaattibuffet= jäävuori-tomaatti-kurkku Kasvisvaihtoehto Kukkakaalikorma	Köykkyrivuoren lasagnette Jäävuori-maissi-ananas	Jauhelihakeitto, kurkku, ruisrouhevuoka, tuorejuustolevite Kasvisvaihtoehto Tomaattista linssikeittoa	Lime-inkiväärikala, perunamuusi, porkkanaraaste Kasvisvaihtoehto Kasvispihvi	Pinaattikeitto, kananmuna, hedelmä, riisipiirakka
32, 38, 44, 50	Härkä-pekonihöystö, lohkoperunat, salaattibuffet= jäävuori-kurkku-tomaatti Kasvisvaihtoehto Kasviskastike	Broileripyörkät perunasose, kaaliananasraaste Kasvisvaihtoehto Falafelpyörky	Ohrasuurimopuuro luomusuurimoista, suomalaisia marjoja, kalkkunaleikkelettä Ruisleipää	Lihamakaronilaatikko, porkkanaraaste, salaattisiemenet, ketsuppia Kasvisvaihtoehto Kasvismakaronilaatikko	Kermainen seikeitto, porkkanapökky, sekaleipä Kasvisvaihtoehto Juustoinen kasviskeitto
33, 39, 45, 51	Juustoinen porkkanasosekeitto raejuusto täysjyväsämpylä, hedelmä kauden mukaan	Broilerinuudelivuoka, marinoitu kaalisalaatti Kasvisvaihtoehto Kasvisnuudelivuoka	Kapteenin kalakuviot, perunasose, salaattibuffet= jäävuori-tomaatti- kurkku Kasvisvaihtoehto Kasvisnugetti	Hernekeitto, juusto, rieska, tuorekurkku Kasvisvaihtoehto Kasvishernekeitto	Jauhelihakastike, kuoripäälliset luomuperunat, porkkanaraaste Kasvisvaihtoehto Juuresjafrezi
34, 40, 46, 52	Itämainen kalkkunapata, kuoripäällinen luomuperuna, salaattibuffet= jäävuori-kurkku- tomaatti, Kasvisvaihtoehto Itämainen kasvispata	Aurinkovuoren makaronilaatikko, jäävuori-kesäkurpitsa-persikka ketsuppi	Sadonkorjaajan kalakeitto, ruisleipä, kurkku Kasvisvaihtoehto Kasviskeitto	Uunimakkara, perunasose, kurkkuinen-kaalisalaatti, sinappi, ketsuppi Kasvisvaihtoehto Kasvismakkara	Maksalaatikko, perunat, voikastike, porkkanaraaste(puolukkahillo) Kasvisvaihtoehto Kasvispyörky
35, 41, 47, 1	Aasialainen kanakeitto, sämpylä, kurkku Kasvisvaihtoehto Aasialainen kasviskeitto	Kasvisnugetit, perunamuusi, Salaattibuffet=jäävuori-kurkku- tomaatti, ketsuppi	Vehnähiutalepuuro luomuhiutaleista, mansikkakiisseli, kauraleipä, juustoviipale, lanttupökky	Savulohirouhekiusaus, punajuuruisuikaleet Kasvisvaihtoehto Kasviskiusaus	Toiveruokapäivä lukio vko 41, Linnakankaan päiväkotit vko 47 Lähiruokaviikot 35 ja 1
36, 42, 48, 2	Lihakeitto, leipä, juusto, kurkkusiivu Kasvisvaihtoehto Mifu-kasviskeitto	Tonnikalapastapaistos, punajuurikuutio Kasvisvaihtoehto Kasvispastapaistos	Lempeä kanakeitto ruisleipä, kauden hedelmä Kasvisvaihtoehto Lempeä kasviskeittoa	Jauhelihaperunasoselaatikko, porkkanaraaste Kasvisvaihtoehto kasvisperunasoselaatikko	Pinaattiohukaisia Porkkanaperunasosetta salaattibuffet: jäävuori-kurkku- tomaatti, puolukkahillo