

**KEMPELEEN KUNNAN KOULUJEN JA PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2025**

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
<b>viikot:</b> <b>6, 12, 18, 24</b>	Pyttipannu, salaattibuffet= jäävuori-kurkku-tomaatti Rouhean rukiinen vuokaviipale <b>Kasvisvaihtoehto</b> Kasvispyttipannu	Broileripyörökät perunasose, kaaliananaspaprikaraaste <b>Kasvisvaihtoehto</b> Falafelpyöröykkä	Ohrasuurimopuuro luomusuurimoista, Vadelma-mustaherukkakiisseli kalkkunaleikkelettä Graham sämpylä	Lihamakaronilaatikko, porkkanaraaste, salaattisiemenet, ketsuppia <b>Kasvisvaihtoehto</b> Kasvismakaronilaatikko	Kermanen seikeitto, sekaleipä, hedelmä <b>Kasvisvaihtoehto</b> Juustoinen kasviskeitto
<b>7, 13, 19, 25</b>	Tikka Masala, luomu ohrasuurimolisäke, salaattibuffet= jäävuori-tomaatti-kurkku Ruisvuoka <b>Kasvisvaihtoehto</b> Kukkakaalikorma	Köykyrivuoren lasagnette Jäävuori-maissi-ananas	Jauhelihakeitto, kurkku, ruislimppu, tuorejuustolevite <b>Kasvisvaihtoehto</b> Tomaattista linsikeittoa	Lime-inkiväärrikala, perunamuusi, porkkanaraaste, salaattisiemenet, <b>Kasvisvaihtoehto</b> Kasvispihvi	Pinaattikeitto, kananmuna, hedelmä, riisipiirakka
<b>2, 8, 14, 20</b>	Aasialainen kanakeitto, ruissämpylä, kurkku <b>Kasvisvaihtoehto</b> Aasialainen kasviskeitto	Kasvisnugetit, perunamuusi, Salaattibuffet= jäävuori-kurkku-tomaatti, ketsuppi	Vehnähiutalepuuro luomuhiutaleista, mansikkakiisseli, ruispalat, juustoviipale, lanttupölkky	Tonnikalakiusaus, porkkanaraaste <b>Kasvisvaihtoehto</b> kasviskiusaus	Toiveruokapäivä Ketolanperä vko 2, Kirkonkylän koulu vko 8, Linnakangas vko 14, Santamäki vko 20
<b>3, 9, 15, 21</b>	Jauhelihakastike, kuoripäälliset luomuperunat, Riihipolakka, lämpimät kasvikset <b>Kasvisvaihtoehto</b> Härkсібolognese	Broileripastavuoka Salaattibuffet= jäävuori-porkkanaraaste-kurkku <b>Kasvisvaihtoehto</b> Kasvispastavuoka	Kapteenin kalakuviot, perunasose, salaattibuffet= jäävuori-tomaatti-kurkku <b>Kasvisvaihtoehto</b> Kasvisnugetti	Hernekeitto, juusto, rieska, tuorekurkku <b>Kasvisvaihtoehto</b> Kasvishernekeitto	Juustoinen porkkanasosekeitto raejuusto grahamsämpylä hedelmä
<b>4,10, 16, 22</b>	Itämainen kalkkunapata, kuoripäällinen luomuperuna, salaattibuffet= jäävuori-kurkku-tomaatti rouheanruikiinenvuokaviipale <b>Kasvisvaihtoehto</b> Itämainen kasvispata	Aurinkovuoren makaronilaatikko, jäävuori-kesäkurpitsa-persikka ketsuppi	Sadonkorjaajan kalakeitto, kaurapala, paprika <b>Kasvisvaihtoehto</b> Kasviskeitto	Uunimakkara, perunasose, kurkkuinen-kaali-ananassalaatti, sinappi, ketsuppi <b>Kasvisvaihtoehto</b> Kasvismakkara	Maksalaatikko, perunat, voikastike, porkkanaraaste, puolukkahillo <b>Kasvisvaihtoehto</b> Kasvispyöröykkä
<b>5, 11, 17, 23</b>	Lihakeitto, juusto, kurkkusiivu, ruispolakka Kasvisvaihtoehto Mifu-kasviskeitto	Tonnikalapastapaistos, Salaattibuffet= jäävuori-tomaatti-punajuurikuutio Kasvisvaihtoehto Kasvispastapaistos	Lempeä kanakeitto graham sämpylä, hedelmä kasvisvaihtoehto Lempeä kasviskeitto	Kebabkiusaus/Koulu jauhelihakiusaus/päiväkoti porkkanaraaste, Kasvisvaihtoehto kasviskiusaus	Pinaattiohukaisia Porkkanaperunasosetta Salaattibuffet= jäävuori-kurkku-tomaatti, puolukkahillo