

KEMPELEEN KUNNAN PÄIVÄKOTIEN AAMUPALA- JA VÄLIPALALISTA 2025

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
Viikot: 6, 12, 18, 24	Aamupala Luomuvehnähiutalepuuroa, tuorepala Välipala Mangokiisseli, tuorepala	Aamupala Luomuruishiutalepuuroa, tuorepala Välipala ruisvuoka, jääsalaattia, juustoa	Aamupala Luomu luonnonjogurtti +hedelmämysli Välipala kaurapala, hedelmä	Aamupala Luomu 4-viljanpuuroa, hedelmäsose Välipala Luonnonjogurtti+ uuniomena tuorepala	Aamupala Luomukaurapuuroa, hedelmäsose Välipala Puolukkavispipuuro, tuorepala
7, 13, 19, 25	Aamupala Luomukaurapuuroa, marjasose Välipala Grahamsämpylä, kaakao, kurkkusiivu	Aamupala Luomuvehnähiutalepuuroa, tuorepala Välipala Luomu luonnonjogurtti, hedelmäsose, myslä	Aamupala Luomuohrahiutalepuuroa, tuorepala Välipala kuningatarkiisseliä, tuorepala	Aamupala Luomu 4-viljanpuuroa, kuningatarkiisseli Välipala Kuituleipä, juusto, tuorepala	Aamupala Luomuruispuuro, tuorepala Välipala Luonnonjogurtti+ persikka, meloni&banaani tuorepala
2, 8, 14, 20	Aamupala Luomuvehnähiutalepuuroa, hedelmäsose Välipala Päärynä-vaniljajuoma, Tuorepala	Aamupala Luomuruishiutalepuuroa, tuorepala Välipala Omenakanelikiisseli, tuorepala	Aamupala Murot ja maito, tuorepala Välipala Hedelmä, leipä, juusto	Aamupala Luomukaurapuuroa, hedelmäsose Välipala Kaurasämpylä, kirsikkatomaatti	Aamupala Luomoneljänviljan puuro, mansikat Välipala Hedelmäsmoothie
3, 9, 15, 21	Aamupala Luomukaurapuuroa, tuorepala Välipala Turkkilaista jogurttia, mysli, hunaja	Aamupala Luomuvehnähiutalepuuroa, hedelmäsose Välipala Riisipiirakka, kananmuna, kurkkusiivu	Aamupala Luomuohrahiutalepuuroa, mustikat Välipala Vadelmakiisseli, tuorepala	Aamupala Mannapuuro luomusuurimoista, tuorepala Välipala Ruusunmarjakiisseli, sekavuokaleipä	Aamupala Luomuruispuuro, ruusunmarjakiisseli Välipala Luonnonjogurtti+ mango&persikka
4, 10, 16, 22	Aamupala Luomu 4-viljanpuuroa Tuoremehua, tuorepala Välipala Raparperi-mansikkakiisseli	Aamupala Luomuvehnäpuuroa, tuorepala Välipala Pannukakku/rahkaletut, omenasose	Aamupala Luomukaurapuuroa, omenasose Välipala Hedelmäsalaatti	Aamupala Luomuruispuuro, Raparperi- mansikkakiisseli Välipala Puutarhurin marjakiisseli, juusto	Aamupala Mannapuuroa luomusuurimoista hedelmä/marjasose Välipala Luonnonjogurtti+ päärynä&banaani,
5, 11, 17, 23	Aamupala Luomuruispuuroa, hedelmäsose Välipala kauraneliö Juusto, tuorepala	Aamupala Luomutäysjyvä-vehnähiutalepuuroa tuorepala Välipala Luomu luonnonjogurtti, mustikat	Aamupala Luomuohrahiutalepuuroa, tuorepala Välipala Mansikkakiisseli	Aamupala Luomukaurapuuroa, tuorepala Välipala Pullapitkosiivu, tuorepala	Aamupala Luomu 4-viljanpuuroa hedelmä-/marjasose Välipala Aprikoosimannapuuro tuorepala

Aamu- ja välipala sisältää leivän, ruokajuoman ja ravintorasvan. Tarjoamamme leipä on aina lähialueen tuote. Ruokalistamuutokset ovat mahdollisia.