

## KEMPELEEN KUNNAN KOULUJEN JA PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA KEVÄT 2026

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
<b>viikot:</b> <b>2,8,14,20,26</b> <b>32</b>	Broileribolognese, pasta kaali-ananas-paprikaraaste Rouhean rukiinen vuokaviipale <b>Kasvisvaihtoehto</b> Kasvisbolognese	Kananugetit Perunat Currykastike Hedelmäinen vihersalaatti <b>Kasvisvaihtoehto</b> Vegenugetit	Ohrasuurimopuuro luomusuurimoista Vadelma-mustaherukkakiisseli Kalkkunaleikkelettä Kurkkusiivu Graham sämpylä	Lihamakaronilaatikko Porkkanaraaste Salaattisiemenet Ketsuppia <b>Kasvisvaihtoehto</b> Kasvismakaronilaatikko	Kermanen lohikeitto Hedelmä Suolakurkkusiivu Sekaleipä <b>Kasvisvaihtoehto</b> Juustoinen kasviskeitto
<b>3,9,15,21,27</b>	Tikka Masala broilerkastike, Luomu ohrasuurimolisäke Salaattibuffet= jäävuori-tomaatti-kurkku Ruisvuoka <b>Kasvisvaihtoehto</b> Kukkakaalikorma	Köykkyrivuoren lasagnette Vihersalaatti: Jäävuori-kaali-maissi-persikka Ketsuppi	Jauhelihakeitto Kurkku kananmuna Ruislimppu <b>Kasvisvaihtoehto</b> Kasviskeitto	Lohimurekepihvit Perunat Dippikastike Porkkanaraaste Salaattisiemenet <b>Kasvisvaihtoehto</b> Kasviskepukka	Nakkikastike Kuoripäälliset luomuperunat Lantturusinaraaste <b>Kasvisvaihtoehto</b> Kasviskastike
<b>4,10,16,22</b> <b>28</b>	Aasialainen kanakeitto Kurkku Ruispalat ja tuorejuusto <b>Kasvisvaihtoehto</b> Aasialainen kasviskeitto	Lihapullat Ruskea kastike Kuoripäälliset luomuperunat, Maustettu kaali-porkkanaraaste <b>Kasvisvaihtoehto</b> Kasvispyörykkä	Juustoinen porkkanasosekeitto Raejuusto Kaurasämpylä Hedelmä	Lohikiusaus, Porkkanaraaste Punajuuri <b>Kasvisvaihtoehto</b> Kasviskiusaus	Toiveruokapäivä Linnakangas vko 4 Ylikylä vko 9 Santamäki vko 16 Lukio vko 22
<b>5,11,17,23</b> <b>29</b>	Jauhelihakastike Kuoripäälliset luomuperunat Lämpimät kasvikset Ruisvuoka <b>Kasvisvaihtoehto</b> Härkiskastike	Porkkanaohukaiset Perunamuusi Vihersalaatti: jäävuori-maissi-kurkku <b>Kasvisvaihtoehto</b> Falafelpyörykkä	Vehnähiutalepuuro luomuhiutaleista Mansikkakiisseli Lanttupölkky Juustoviipale Grahamsämpylä	Hernekeitto Banaani Rieska ja Juustoviipale Sinappi <b>Kasvisvaihtoehto</b> Kasvishernekeitto	Kapteenin kalakuviot Perunamuusi Salaattibuffet= jäävuori-tomaatti-kurkku <b>Kasvisvaihtoehto</b> Kasvisnugetit
<b>6,12,18,24</b> <b>30</b>	Itämainen kalkkunapata Kuoripäällinen luomuperuna Salaattibuffet= jäävuori-kurkku-tomaatti Ruisleipä <b>Kasvisvaihtoehto</b> Itämainen kasvispata	Aurinkovuoren makaronilaatikko Vihersalaatti: jäävuori-kesäkurpitsa-persikka Ketsuppi	Sadonkorjaajan kalakeitto Kaurapala Paprikasuikale <b>Kasvisvaihtoehto</b> Sadonkorjaajan kasviskeitto	Uunimakkara Perunamuusi Kurkkuinen-kaali-ananassalaatti Sinappi, ketsuppi <b>Kasvisvaihtoehto</b> Kasvismakkara	Maksalaatikko Perunat ja voikastike Porkkanaraaste Puolukkahillo <b>Kasvisvaihtoehto</b> Kasvispyörykkä
<b>7,13,19,25</b> <b>31</b>	Lihakeitto Kurkkusiivu Ruisleipä ja tuorejuusto <b>Kasvisvaihtoehto</b> Tomaattinen linssikeittoa	Tonnikalapastapaistos Salaattibuffet= jäävuori-tomaatti-punajuurikuutio Ketsuppi <b>Kasvisvaihtoehto</b> Kasvispastapaistos	Lempeä kanakeitto Hedelmä Graham sämpylä, <b>kasvisvaihtoehto</b> Lempeä kasviskeitto	Pinaattiohukaiset Porkkanaperunamuusi Hedelmä Puolukkahillo	Lihaperunavuoka Porkkanaraaste <b>Kasvisvaihtoehto</b> Kasvisperunavuoka