

KEMPELEEN KUNNAN PÄIVÄKOTIEN AAMUPALA- JA VÄLIPALALISTA KEVÄT 2026

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
Viikot 2,8,14,20,26 32	Aamupala Luomuvehnähiutalepuuroa Hedelmäsose Välipala Mangokiisseli tuorepala	Aamupala Luomuruishiutalepuuroa Tuorepala Välipala Luomu luonnonjogurtti+ mysl ruisvuoka, jääsalaattia	Aamupala Luomu luonnonjogurtti Mysli Välipala Kaurapala Hedelmä	Aamupala Luomu 4-viljanpuuroa Tuorepala Välipala Luonnon makea jogurtti: hedelmäpommi, tuorepala	Aamupala Luomukaurapuuroa hedelmäsose Välipala Omena-kaneli rahkaohukainen Tuorepala
Viikot 3,9,15,21,27	Aamupala Luomukaurapuuroa marjasose Välipala Luonnon makea jogurtti: metsämansikka Tuorepala	Aamupala Luomuvehnähiutalepuuroa tuorepala Välipala Luomu luonnonjogurtti Hedelmäsose Mysli	Aamupala Luomuohrahiutalepuuroa tuorepala Välipala Kuningatarkiisseli Tuorepala	Aamupala Luomu 4-viljanpuuroa kuningatarkiisseli Välipala Vatkattu vadelmapuuro Tuorepala	Aamupala Luomuruispuuro, tuorepala Välipala Grahamsämpylä Kurkkusiivu Kaakao
Viikot 4,10,16,22 28	Aamupala Luomuvehnähiutalepuuroa hedelmäsose Välipala Mango-vaniljajogurtti Tuorepala	Aamupala Luomuruishiutalepuuroa tuorepala Välipala Hedelmäsalaatti	Aamupala Luomuohrahiutalepuuroa mustikat Välipala Vadelmakiisseli Tuorepala	Aamupala Luomukaurapuuroa hedelmäsose Välipala Luonnon makea jogurtti: Päärynä-vanilja, Kaurasämpylä	Aamupala Luomoneljänviljan puuro mansikat Välipala Marjakiisseli
Viikot 5,11,17,23 29	Aamupala Luomukaurapuuroa hedelmäsose Välipala Luomu luonnonjogurtti Mysli Hunaja	Aamupala Luomuvehnähiutalepuuroa Tuorepala Välipala Riisipiirakka Kananmuna Kurkkusiivu	Aamupala Murot ja maito Tuorepala Välipala Luonnon makea jogurtti: Mango-persikka	Aamupala Luomu 4-viljanpuuroa Tuorepala Välipala Ruusunmarjakiisseli Sekavuokaleipä	Aamupala Luomuruispuuro Ruusunmarjakiisseli Välipala Leipä Juusto Kurkku
Viikot 6,12,18,24 30	Aamupala Luomu 4-viljanpuuroa Hedelmä Välipala Raparperi-mansikkakiisseli	Aamupala Luomuvehnäpuuroa Tuorepala Välipala Pannukakku, omenasose	Aamupala Luomukaurapuuroa Omenasose Välipala Mangorahka	Aamupala Luomuruispuuro Hedelmä Välipala Omenakanelikiisseli	Aamupala Luomuohrahiutalepuuro Hedelmäsose Välipala Rieska, kurkku, juusto
Viikot 7,13,19,25 31	Aamupala Luomuruispuuroa Hedelmäsose Välipala Porkkanasämpylä Juusto, tuorepala	Aamupala Luomuvehnähiutalepuuroa tuorepala Välipala Luomu luonnonjogurtti Mustikat	Aamupala Luomuohrahiutalepuuroa tuorepala Välipala Mansikkakiisseli	Aamupala Luomukaurapuuroa Tuorepala Välipala Vatkattu mustikkapuuro	Aamupala Luomu 4-viljanpuuroa Hedelmä-/marjasose Välipala Pullapitosiivu Tuorepala