

# Kempele-opisto

Opinto-opas

2026–2027



KEMPELE  
-OPISTO

OPPIAJA  
ELÄMYKSIÄ!



<b>Yhteystiedot</b> .....	<b>2</b>
<b>Ilmoittautuminen ja kurssimaksut</b> .....	<b>3</b>
<b>Musiikki</b> .....	<b>4</b>
<b>Musiikin yksilöopetus</b> .....	<b>4</b>
<b>Taiteen perusopetus</b> .....	<b>5</b>
<b>Musiikin kurssit</b> .....	<b>5</b>
<b>Näyttämötaiteet</b> .....	<b>11</b>
<b>Kuvataiteet</b> .....	<b>11</b>
<b>Muotoilu, kädentaidot</b> .....	<b>13</b>
<b>Esittävä tanssi</b> .....	<b>23</b>
<b>Kielet</b> .....	<b>24</b>
<b>Ruotsi</b> .....	<b>24</b>
<b>Saksa</b> .....	<b>24</b>
<b>Espanja</b> .....	<b>24</b>
<b>Muu opetus</b> .....	<b>25</b>
<b>Tietotekniikka</b> .....	<b>25</b>
<b>Kotitalous</b> .....	<b>25</b>
<b>Liikunta</b> .....	<b>26</b>
<b>Terveys</b> .....	<b>31</b>

## Yhteystiedot

### **Jyri Ulvinen**

Kempele-opiston rehtori 31.7.2026 saakka  
040 502 3819

### **Perttu Karinkoski**

Kempele-opiston rehtori 1.8.2026 alkaen  
040 502 3819

### **Hely Takalahti**

opistosihtööri  
050 463 6431

### **Hanna Rautio**

palvelusihtööri  
040 624 1098

### **Henna Luokkanen**

suunnittelijaopettaja, tekstiilityö  
050 463 6499

### **Heli Suihkonen**

suunnittelijaopettaja, taiteen perusopetus  
(musiikki, yleinen oppimäärä)  
040 141 8095

### **Riikka Piippo**

musiikinopettaja  
050 523 6832

Sähköposti: kansalaisopisto@kempele.fi  
henkilökohtaiset osoitteet: etunimi.sukunimi@kempele.fi  
Kotisivu: [www.kempele.fi/kempele-opisto](http://www.kempele.fi/kempele-opisto)

### **Kempele-opisto**

Honkasentie 15 B  
90450 Kempele





# Ilmoittautuminen ja kurssimaksut

**Ilmoittautuminen koko lukuvuoden kestäville kursseille ja syyslukukauden kursseille alkaa 8.8. klo 9.00. Ilmoittautua voi:**

- Kempele-opiston toimistolla, Honkasentie 15 B (8.8. klo 9.00–12.00).
- puhelimitse 050 463 6431 (8.8. klo 9.00–12.00)
- netti-ilmoittautuminen lukuvuoden 2026–20267 opintoihin on mahdollista ympäri vuorokauden 8.8. klo 9.00 alkaen osoitteessa: [opistopalvelut.fi/kempele](https://opistopalvelut.fi/kempele)

**Huom! Emme hyväksy ilmoittautumisia sähköpostitse, teksti- tai vastaajaviestillä.**

**Kevätlukukaudella alkaville kursseille ilmoittautuminen alkaa maanantaina 30.11. klo 9.00.**

## Lukuvuosi 2026–2027

### Syyslukukausi

- ryhmäopetuksessa 7.9.-13.12.2026
- musiikin yksilöopetuksessa 31.8.-29.11.2026
- taiteen perusopetuksessa 24.8.-13.12.2026

### Kevätlukukausi

- ryhmäopetuksessa 11.1.-18.4.2027
- musiikin yksilöopetuksessa 11.1.-18.4.2027
- taiteen perusopetuksessa 11.1.-16.5.2027

Lyhytkursseja järjestetään myös muina aikoina. Loma-aikoina ei ole opetusta, ellei niistä ole erikseen mainintaa opinto-ohjelmassa tai sovittu opettajan kanssa.

### Toiminnasta tiedottaminen

Opiston toiminnasta, kursseista, opinto-ohjelmaan tulevista mahdollista muutoksista ja uusista kursseista ilmoitamme nettisivuillamme sekä Kempeleen kuntatiedotteessa. Voit seurata meitä myös Facebookissa ja Instagramissa: Kempele-opisto ja @kempeleopisto



### Kurssien toteutuminen

Kurssi toteutuu, mikäli kurssilla on vähintään 10 ilmoittautunutta opiskelijaa. Päätös kurssin aloittamisesta tehdään noin viikkoa ennen kurssin alkamista ilmoittautuneiden opiskelijoiden määrän perusteella.

Emme lähetä erillistä vahvistusta kurssin alkamisesta ennen kurssia. Opistosta otetaan yhteyttä ainoastaan, mikäli kurssi peruuntuu, tulee jokin muutos tai olet saanut opiskelupaikan varasijalta. Kurssiin liittyvistä muutoksista ilmoitamme pääsääntöisesti tekstiviestillä. Yhteystietojesi ajantasaisuus on siksi tärkeää.

### Ilmoittautumisen peruuttaminen ja maksujen palauttaminen

Ilmoittautuminen on aina sitova. Opiskelija voi perua varatun paikan veloituksetta 5 vrk ennen kurssin alkamista ilmoittamalla siitä opiston toimistoon p. 050 4636 431 tai sähköpostitse [kansalaisopisto@kempele.fi](mailto:kansalaisopisto@kempele.fi).

Mikäli opiskelija ei peru varaamaansa kurssipaikkaa, peritään koko kurssimaksu. Peruutukseksi ei hyväksytä, että henkilö ei saavu paikalle tai osallistu ryhmään. Tämä ei oikeuta laskun maksamatta jättämiseen. Kurssimaksuja ei palauteta, mikäli opiskelija keskeyttää kurssin.

Mikäli opiskelija ilmoittautuu koko lukuvuoden kestäville kursseille syyslukukauden aikana, veloitetaan kurssimaksu koko lukuvuodelta. Mikäli opiskelija ilmoittautuu koko lukuvuoden kestäville kursseille kevätlukukaudella, veloitetaan kurssimaksuna puolet koko lukuvuoden kurssimaksusta. Lyhyt- ja intensiivikursseista maksetaan aina koko kurssimaksu.

Mikäli koko lukuvuoden kestävä opintoryhmä joudutaan lakkauttamaan syyslukukaudella alhaisen opiskelijamäärän vuoksi, kurssimaksusta palautetaan puolet. Mikäli ryhmä lakkautetaan kevätkaudella, kurssimaksua ei palauteta.

Yksilö- ja ryhmäopetuksessa tunnit voidaan jättää korvaamatta 2 kertaa lukuvuoden aikana.

Kurssimaksu palautetaan ainoastaan, mikäli kurssi ei käynnisty ja opiskelija on ehtinyt maksaa kurssimaksun. Kempele-opisto voi evätä henkilön opiskeluoikeuden seuraavalle lukuvuodelle, mikäli hänellä on maksamattomia kurssimaksuja aiemmilta lukuvuosilta tai muita avoimena olevia maksuja Kempeleen kunnalle.

### Tutustumiskerta

Ryhmäopetuksessa alle 16-vuotiaiden on mahdollista perua kurssipaikka maksutta yhden kokeilukerran jälkeen. Kokeilukerraksi katsotaan ensimmäinen opetuskerta ilmoittautumisen jälkeen.

Syyslukukauden ensimmäisellä opetusviikolla liikuntaryhmiin on mahdollista käydä tutustumassa maksutta. Tässä tapauksessa mahdollinen kurssipaikan peruutus on tehtävä



ennen seuraavaa opetuskertaa (HUOM. Vakuutus on voimassa vasta kurssi-ilmoittautumisen jälkeen).

### Todistukset

Opetukseen osallistuneet saavat pyynnöstä todistuksen. Kurssitodistus kuluvan työvuoden ajalta on ilmainen, aiemmista opinnoista se maksaa 10 € / todistus.

### Vakuutukset

Kempele-opisto on vakuuttanut opiskelijansa.

### Avustaja

Opiskelija voi ottaa tarvittaessa avustajan mukaan kaikille opiston kursseille. Avustajaa ei tarvitse ilmoittaa erikseen. Kurssityöskentelyyn osallistuu vain opiskelija, avustajan rooli on mahdollistaa osallistuminen.

### Kurssimaksut

Maksut ovat kurssikohtaisia ja määräytyvät tuntimäärän ja kustannusten perusteella. Kurssimaksujen lisäksi voidaan periä erillinen materiaalmaksu, tutkintomaksu tai vastaava. Pääsääntöisesti opiskelijat hankkivat kurssille tarvittavat materiaalit itse.

Kurssimaksu laskutetaan, mikäli et ole maksanut sitä ilmoittautumisen yhteydessä verkkokaupassa. Voit siis aloittaa kurssin, vaikka et olisi saanut laskua tai maksanut vielä kurssimaksua.

### Maksuetuudet

*Mikäli olet oikeutettu johonkin opiston tarjoamaan maksuetuuteen, älä maksa kurssimaksua ilmoittautumisen yhteydessä vaan ota yhteys opiston toimistoon maksuetuuden saamiseksi. Maksuetuutta tulee hakea viimeistään viikon sisällä kurssin alkamisesta. Kempele-opisto ei ole velvollinen palauttamaan jälkikäteen maksuja, jotka ovat johtuneet maksuetuuden käyttämättä jättämisestä.*

### Työttömän maksuton kurssi

Kempeleläiset työttömät (työtön työnhakija) saavat yhden kurssin (ei koske yksilöopetusta eikä taiteen perusopetusta) lukuvuoden aikana ilmaiseksi.

Kempeleläisiltä 90 vuotta täyttäneiltä ei peritä kurssimaksuja.

### Opintoseteli

Opetushallitus myöntää vuosittain harkinnanvaraista opintoseteliavustusta kansalaisopistoille. Etuus on tarkoitettu Opetushallituksen määrittämiin kohderyhmiin kuuluville henkilöille (senioriväestö, eläkeläiset, oppimisvaikeuksia kokevat, alhaisen pohjakoulutuksen omaavat, peruskoulun päättäneet nuoret, joilla ei ole jatkokoulutuspaikkaa ja työttömät). Etuutta myönnetään hakemisjärjestyksessä opistolle myönnetyn määrärahan puitteissa, niin kauan kuin määrärahaa on jäljellä. Etuus (20 €) on henkilökohtainen ja sitä voi käyttää vain kerran lukuvuoden aikana.

Hakemuslomakkeita saa opiston toimistolta tai sen voi tulostaa nettisivuilta [www.kempele.fi/kempele-opisto](http://www.kempele.fi/kempele-opisto).

### Kaikukortti

Kaikukortilla voi saada yhden Kempele-opiston kurssin ilmaiseksi lukuvuoden aikana. Etuus ei kuitenkaan koske musiikin yksilöopetusta eikä taiteen perusopetusta. Kaikukortin rinnalla ei voi olla muita Kempele-opiston maksuetuuksia samanaikaisesti.

# Kaikukortti

### Smartum ja ePassi

Kempele-opistolla on käytössä sähköinen Smartum ja ePassi. Näillä voi maksaa heti ilmoittautumisen yhteydessä tai kurssin alkaessa. Mikäli haluat maksaa kurssimaksun vasta, kun kurssi on käynnistynyt, pyydä maksulinkki opiston toimistosta, p. 050 463 6431, tai sähköpostitse [kansalaisopisto@kempele.fi](mailto:kansalaisopisto@kempele.fi). Maksulinkki tulee pyytää viimeistään heti kurssin käynnistyttyä, ennen kuin kurssista on lähetetty lasku.

Jos maksat ePassilla liikuntakursseja, ei ostoskoriin saa valita muita kursseja samanaikaisesti. Smartumilla tai ePassilla suoritettua kurssimaksua ei palauteta tai muuteta rahaksi. Tästä poikkeuksena ainoastaan tilanne, jossa opisto peruu kurssin. Ensisijaisesti tällöinkin Smartumilla ja ePassilla suoritettut maksut hyvitetään johonkin toiseen Kempele-opiston kurssiin tai palautetaan ePassin saldolle.

Smartumilla tai ePassilla ei voi maksaa perheenjäsenen harrastusmaksuja, koska kyseessä on työsuhte-etuus, joka on tarkoitettu henkilökohtaiseen käyttöön.

## Musiikki

### Musiikin yksilöopetus

31.8.–29.11.2026, 11.1.–18.4.2027; 250,00 €

Musiikin yksilöopetusta annetaan seuraavissa instrumenteissa: piano, klassinen kitara, sähkökitara, sähköbasso, viulu, alttoviulu, kansanmusiikkiviulu, jouhikko, sello, huilu, klarinetti, saksofoni, rummut, trumpetti, harmonikka, pop/jazz yksinlaulu ja klassinen yksinlaulu sekä aikuisten vapaa säestys.

Instrumenttien ja yksinlaulun opetus on yksilöopetusta 30min/vko/opiskelija yhteensä 24 kertaa lukuvuoden aikana. Opetuskerraksi luetaan myös oppilaskonsertit, joita



järjestetään yleensä syys- ja kevätlukukauden loppuksi. Yksilöopetuksen hinta on 250 €/lukuvuosi.

Uusille opiskelijoille tarjotaan opiskelupaikkaa ilmoittautumisjärjestyksessä, kun opiskelupaikkoja vapautuu. Kaikki ilmoittautujat saavat aluksi varasijan. Opiskelupaikan saaneille ilmoitetaan opiskelupaikan varmistumisesta elokuun aikana ennen opintojen alkua. Yksilöopetukseen paikan saaneella on oikeus saada opetusta 5 lukuvuoden ajan. Aikuisilla opinto-oikeus on 3 lukuvuotta. Kevätlukukaudella opiskelijalle/vanhemmalle lähetetään sähköinen jatkamisilmoitus.

Ilmoittautuminen on aina sitova. Opiskelija voi perua varatun paikan veloituksetta 5 vrk ennen kurssin alkamista ilmoittamalla siitä opiston toimistoon p. 050 4636 431 tai sähköpostitse kansalaisopisto@kempele.fi. Musiikin yksilöopetuksessa voidaan kevään kurssimaksu palauttaa, mikäli keskeytys tapahtuu syyslukukaudella 31.12. mennessä. Keskeytys tulee ilmoittaa opiston toimistoon joko puhelimitse sähköpostitse.

Opintoihin voi ilmoittautua uudestaan normaalin jonotusmenettelyn kautta. Keskeytystä edeltäneet opiskelut huomioidaan 3–5 lukuvuoden opiskeluoikeutta laskettaessa. Kun 3–5 vuoden yhteenlaskettu opiskeluaika instrumentti- tai lauluopinnoissa täyttyy, opiskelijalla ei ole enää opiskeluoikeutta kyseisessä instrumentissa tai laulussa.

Musiikin yksilöopetuksessa tunnit voidaan jättää korvaamatta 2 kertaa lukuvuoden aikana. Oppilaasta johtuvia poissaoloja ei korvata.

Soitinvuokra: Koko lukuvuoden vuokra 70 euroa. lukuvuoden ulkopuolinen vuokra 45 euroa.

*Musiikin yksilöopetukseen liittyvät tiedustelut musiikinopettaja Riikka Piippo 050 523 6832*

## Taiteen perusopetus

### Musiikki, yleinen oppimäärä

24.8.-13.12.2026, 11.1.-16.5.2027, 330,00 €

Laadittu opetussuunnitelma pohjautuu valtakunnallisiin opetushallituksen laatimiin perusteisiin. Sisällöllisesti opetussuunnitelma jakaantuu yhteisiin opintoihin, joiden laajuus on 300 tuntia, sekä teemaopintoihin, joiden laajuus on 200 tuntia. Yhteiset opinnot ovat kaikille samat. Teemaopinnoissa opiskelija valitsee pakollisten opintojen lisäksi kaksi itseään kiinnostavaa vaihtoehtoista opintoa yhteensä 100 tuntia. Opetuksen sisältöjä ja työtapoja voidaan muokata käytettävissä olevien resurssien mukaan. Laskennallisesti koko yleisen oppimäärän suorittamiseen

kuluu aikaa n. 5–7 vuotta. Opinnoissa edistyminen edellyttää säännöllistä kotiharjoittelua.

Taiteen perusopetuksen jatkavilla opiskelijoilla on ensisijainen opiskeluoikeus seuraavan lukuvuoden opintoihin. Vapaille oppilaspaikoille otamme uusia opiskelijoita ilmoittautumisjärjestyksessä soitinkohtaisesti resurssien mukaan. Kaikki ilmoittautuneet saavat aluksi varasijan. Vapautuvia paikkoja voidaan täyttää myös kesken lukuvuoden.

*Taiteen perusopetukseen liittyvät tiedustelut suunnittelijaopettaja Heli Suihkonen 040 141 8095.*



## Musiikin kurssit

### 110106 Pianonsoiton pariopetus, Ylikylä

YLIKYLÄN KOULU, Nerolantie 4  
31.8.–29.11.2026, 11.1.–18.4.2027  
160,00 €

Tule tutustumaan pianonsoiton harrastukseen yhdessä kaverin, sisaruksen, vanhemman tai vaikka isovanhemman kanssa! Kurssi on tarkoitettu pianonsoiton harrastuksesta kiinnostuneille. Ei edellytä aikaisempaa harrastuneisuutta. Tutustaan instrumenttiin, nuotinluvun alkeisiin sekä perustekniikkaan leikin keinoin. Soitetaan yhdessä ja improvisoidaan. Tärkeässä roolissa musiikin ilo ja onnistumisen kokemukset. Opetus on pariopetusta 30 min/vko. HUOM! Kaikki ennakoilmoittautuneet saavat aluksi varasijan, oppilaspaikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Paikan varmistumisesta, soittoajasta ja -paikasta ilmoitetaan henkilökohtaisesti. Kurssimaksu (160 euroa/lv) laskutetaan opiskelupaikan varmistuttua molemmilta osallistujilta erikseen. Ilmoittautuminen on voimassa lukuvuoden 2026–2027 loppuun saakka.

### 110107 Pianonsoiton pariopetus, Linnakangas

LINNAKANKAAN KOULU, Linnakaarto 20



31.8.–29.11.2026, 11.1.–18.4.2027

160,00 €

Sama kurssisisältö kuin *Pianonsoiton pariopetus, Ylikylä* -kursilla.

#### **110108 Kitaransoiton pariopetus, Linnakangas**

LINNAKANKAAN KOULU LK. 2032, Linnakaarto 20

31.8.–29.11.2026, 11.1.–18.4.2027

Sami Keinonen

160,00 €

Tule tutustumaan kitaransoiton harrastukseen yhdessä kaverin, sisaruksen, vanhemman tai vaikka isovanhemman kanssa! Kurssi on tarkoitettu kitaransoiton harrastuksesta kiinnostuneille. Ei edellytä aikaisempaa harrastuneisuutta. Tutustaan instrumenttiin, nuotinluvun alkeisiin sekä perustekniikkaan leikin keinoin. Soitetaan yhdessä ja improvisoidaan. Tärkeässä roolissa musiikin ilo ja onnistumisen kokemukset. Opetus on pariopetusta 30 min/vko. Oman soittimen hankintaa edellytetään. Opistolta löytyy myös vuokrasoittimia. HUOM! Kaikki ennakkoilmoittautuneet saavat aluksi varasijan, oppilaspaikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Paikan varmistumisesta, soittoajasta ja -paikasta ilmoitetaan henkilökohtaisesti. Kurssimaksu (160 euroa/iv) laskutetaan opiskelupaikan varmistuttua molemmilta osallistujilta erikseen. Ilmoittautuminen on voimassa lukuvuoden 2026–2027 loppuun saakka.

#### **110109 Viulunsoiton pariopetus, Kirkonkylä**

KEMPELEEN LUKIO, MUS.LK. 162, Koulutie 4 B

31.8.–29.11.2026, 11.1.–18.4.2027

Anne-Maria Raatikainen

160,00 €

Tule tutustumaan viulunsoiton harrastukseen yhdessä kaverin, sisaruksen, vanhemman tai vaikka isovanhemman kanssa! Kurssi on tarkoitettu viulunsoiton harrastuksesta kiinnostuneille. Ei edellytä aikaisempaa harrastuneisuutta. Tutustaan instrumenttiin, nuotinluvun alkeisiin sekä perustekniikkaan leikin keinoin. Musisoidaan yhdessä. Opetus on pariopetusta 30 min/vko. Oman soittimen hankintaa edellytetään. Opistolta voi tiedustella vapaita vuokrasoittimia. HUOM! Kaikki ennakkoilmoittautuneet saavat aluksi varasijan, oppilaspaikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Paikan varmistumisesta, soittoajasta ja -paikasta ilmoitetaan henkilökohtaisesti. Kurssimaksu (160 euroa/iv) laskutetaan opiskelupaikan varmistuttua molemmilta osallistujilta erikseen. Ilmoittautuminen on voimassa lukuvuoden 2026–2027 loppuun saakka.

#### **110110 Viulunsoiton pariopetus, Ylikylä**

YLIKYLÄN KOULU, Nerolantie 4

31.8.–29.11.2026, 11.1.–18.4.2027

Karen Maria Jurvelin

160,00 €

Sama kurssisisältö kuin *Viulunsoiton pariopetus, Kirkonkylä* -kursilla.

#### **11011003 Yleinen musiikkitietous**

YLIKYLÄN YHTENÄISKOULU, LK. 219/221, Nerolantie 4

La 29.8.–14.11.2026, klo 10.00–14.00

Marjut Kossi

80,00 €

Tervetuloa perehtymään musiikin eri aikakausien maailmaan! Kurssilla perehdytään taidemusiikin tyylikausien keskiajalta 1900-luvulle ja suomalaiseen musiikkiin. Aikakausiin tutustutaan kuuntelemalla ja analysoimalla keskeisimpiä musiikkiteoksia. Tutustutaan soitin- ja orkesterikokoonpanoihin, soittimiin ja soitinryhmiin. Perehdytään taidemusiikin rooliin nykypäivänä, musiikin tyyliin ja lajeihin. Kurssilla käsitellään myös kuulonsuojelua. Kurssi sisältää lisäksi itsenäisiä töitä; kirjallisia töitä ja kaksi konserttikäyntiä. Kurssin käytyään oppilas osaa musiikin tyylikaudet aikajärjestyksessä sekä nimetä aikakausien tunnetuimmat säveltäjät. Osaa tunnistaa kuulonvaraisesti eri aikakausien musiikkia, sekä nimetä ja tunnistaa yleisimmät orkesterisoittimet ja soitinryhmät. Opiskelija osaa kuvata taidemusiikin roolia nykypäivän musiikissa ja nimetä musiikin tyylilajeja. Ymmärtää kuulonsuojelun tärkeyden ja osaa keinoja kuulonsuojeluun. Osaa kertoa ja ilmaista ajatuksiaan sekä huomioita seuraamistaan konserteista. Kurssin hyväksytyt suorittaminen edellyttää aktiivista tuntiosallistumista, annettujen itsenäisten tehtävien suorittamista sekä lopputestin läpäisemistä. Kempele-opiston Tpo-opiskelijat saavat kurssista arvioinnin hyväksytyt/hylätty. Kurssi soveltuu nuorille ja aikuisille. Alaikäraja 13-vuotta.

#### **110128 Vauva-taaperomuskari 4kk-2 v, syksy A**

AKATEMIAN SALLI, Honkasentie 15 A

To 10.9.–3.12.2026, klo 10.15–10.45

Katri Kyngäs

32,00 €

Musiikki, laulaminen, loruilu ja leikkiminen tukevat lapsen musiikillista ja kokonaisvaltaista kehitystä, tuoden iloa sekä lapsen että aikuisen arkeen. Varhaisiän musiikkikasvatus tukee aikuisen ja lapsen välistä positiivista vuorovaikutussuhdetta. Muskarissa tutustumme musiikin elementteihin, kuten rytmiin, melodiaan, tempoon ja dynamiikkaan musiikillisten työtapojen lisäksi liikkeen avulla. Muskariohjelmat sisältävät erilaisia lauluja ja leikkejä, sekä piirilauluja ja muuta mahdollista liikkuvaista ohjelmaa. Liikkuvaisille lapsille voi laittaa jalkaan tossut tai jarrusukat. Leikit suunnitellaan lasten ikä ja kehitysvaiheet huomioiden. Voit ottaa mukaan oman peiton tai alustan, jonka päällä voi istua tai makoilla. Tällä kurssilla vanhemmatkin saavat päivän jumppatuokionsa!



Muskarituntien laulut lauletaan kanteleen säestyksellä. Syyslomalla ei ole muskaria (viikko 43). Huom. muistathan tehdä ilmoittautumisen kaikkien perheenjäsenten osalta, vain näin voit varmistaa muskaripaikan kaikille. Hinta sisältää yhden vanhemman ja lapsen. Mikäli useampi lapsi tai vanhempi osallistuu muskariin, peritään kultakin lisäosallistujalta puolet kurssimaksusta.

#### **110129 Vauva-taaperomuskari 4kk-2 v, syksy B**

AKATEMIAN SALI, Honkasentie 15 A

To 10.9.–3.12.2026, klo 10.45–11.15

Katri Kyngäs

32,00 €

Sama kurssisisältö kuin *Vauva-taaperomuskari 4kk-2 v, syksy A* -kurssilla.

#### **110131 Vauva-taaperomuskari 4kk-2 v, kevät A**

AKATEMIAN SALI, Honkasentie 15 A

To 14.1.–15.4.2027, klo 10.15–10.45

Katri Kyngäs

32,00 €

Sama kurssisisältö kuin *Vauva-taaperomuskari 4kk-2 v, syksy A* -kurssilla.

#### **110132 Vauva-taaperomuskari 4kk-2 v, kevät B**

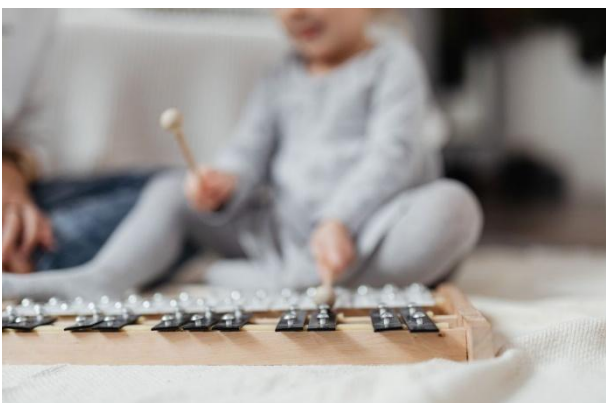
AKATEMIAN SALI, Honkasentie 15 A

To 14.1.–15.4.2027, klo 10.45–11.15

Katri Kyngäs

32,00 €

Sama kurssisisältö kuin *Vauva-taaperomuskari 4kk-2 v, syksy A* -kurssilla.



#### **110130 Perhemuskari 0–4-vuotiaat, syksy**

AKATEMIAN SALI, Honkasentie 15 A

To 10.9.–3.12.2026, klo 11.30–12.45

Katri Kyngäs

48,00 €

Varhaisiän musiikkikasvatus tukee aikuisen ja lapsen välistä positiivista vuorovaikutussuhdetta. Muskarissa lapsi pääsee

tutustumaan ja oppimaan ilmaisemaan itseään niin soittaen, laulaen, loruillen, leikkien kuin liikkuen. Nämä tukevat lapsen musiikillista ja kokonaisvaltaista kehitystä. Muskarissa lapsi pääsee tutustumaan ja oppimaan musiikin peruselementteihin: rytmiin, melodiaan, dynamiikkaan ja tempoon varhaisiän musiikkikasvatuksen työtapojen keinoin. Soittamisen ja laulamisen ohessa on tärkeää, että lapsi oppii myös kuuntelemaan ja aistimaan musiikkia. Muskariohjelmat sisältävät erilaisia lauluja ja leikkejä, sekä piirilauluja ja muuta mahdollista liikkuvaista ohjelmaa. Liikkuvaisille lapsille voi laittaa jalkaan tossut tai jarrusukat. Leikit suunnitellaan lasten ikä ja kehitysvaiheet huomioiden, jonka vuoksi laululeikkejä voidaan toteuttaa usealla eri tavalla. Muskarituntien laulut lauletaan kanteleen säestyksellä. Voit ottaa mukaasi oman peiton tai alustan, jonka päällä voi istua tai makoilla. Syyslomalla ei ole muskaria (viikko 43). Huom. muistathan tehdä ilmoittautumisen kaikkien perheenjäsenten osalta, vain näin voit varmistaa muskaripaikan kaikille. Hinta sisältää yhden vanhemman ja lapsen. Mikäli useampi lapsi tai vanhempi osallistuu muskariin, peritään kultakin lisäosallistujalta puolet kurssimaksusta.

#### **110133 Perhemuskari 0–4-vuotiaat, kevät**

AKATEMIAN SALI, Honkasentie 15 A

To 14.1.–15.4.2027, klo 11.30–12.45

Katri Kyngäs

48,00 €

Sama kurssisisältö kuin *Perhemuskari 0–4-vuotiaat, syksy* -kurssilla.

#### **110134 Liikunnallinen muskari 3–4-vuotiaat**

SANTAMÄKITALO, SAMMALMETSÄN SALI, Peltomiehentie 5

Ke 9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027, klo 17.00–17.45

Marjut Kossi

48,00 €

Muskarissa lapsi oppii ilmaisemaan itseään niin soittaen, laulaen, loruillen, leikkien kuin liikkuen, mitkä tukevat lapsen musiikillista ja kokonaisvaltaista kehitystä. Muskarissa lapsi oppii musiikin peruselementtejä: rytmiä, melodiaa, dynamiikkaa ja tempoa, varhaisiän musiikkikasvatuksen työtapojen keinoin. Soittamisen ja laulamisen ohessa on tärkeää, että lapsi oppii myös kuuntelemaan ja aistimaan musiikkia. Muskariohjelmat sisältävät keskittymiskykyä vahvistavia lauluja ja leikkejä, sekä vauhdikkaampaa liikunnallista ohjelmaa. Leikit suunnitellaan lasten ikä ja kehitysvaiheet huomioiden.

#### **110135 Liikunnallinen muskari 5–6-vuotiaat**

SANTAMÄKITALO, SAMMALMETSÄN SALI, Peltomiehentie 5

Ke 9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027, klo 18.00–18.45

Marjut Kossi

48,00 €



Sama kurssikuvaus kuin *Liikunnallinen muskari 3–4-vuotiaat* -kursseilla. Leikit suunnitellaan lasten ikä ja kehitysvaiheet huomioiden.

#### **110136 Lasten ja nuorten kansanmusiikkiryhmä**

KIRKONKYLÄN KOULU, SOINTULA 2 (A1168), Koulutie 6  
Ma 31.8.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027, klo 18.30–19.30  
Erja Pätsi

64,00 €

Kurssilla sukellamme kansanmusiikin juurille näppärimeiningillä: opettelemme perinteisiä ja uudempiakin kansanmusiikkisävelmiä ja rytmejä paikallisuutta unohtamatta sekä pidämme hauskaa yhdessä soittaen ja laulaen. Soittamisen ilo ja yhdessä musisoinnin riemu sekä yhdessä oppiminen ovat toiminnan ytimessä, kuten myös eri ikäisten ja tasoisten musisoiminen yhdessä. Opetus pohjautuu kansanmusiikkipedagogiikkaan, eli kappaleita opetellaan nuottien lisäksi myös korvakuulolta ja havainnollistamalla esimerkiksi laulamalla, liikkumalla ja kehorytmeillä. Kappaleet sovitetaan niin, että monen tasoiselle soittajalle löytyy mielekästä soitettavaa. Perustaidot omasta soittimesta täytyy hallita, ja jonkin verran jo nuotinlukutaitoa, jotta ryhmään voi osallistua, sillä kokoaikainen yksilöohjaus ryhmässä ei ole mahdollinen (vieruskaveria saa toki mielellään auttaa). Koska kansanmusiikki ja kansantanssi ovat kehittyneet käsi kädessä, tunneilla tutustutaan hieman myös tanssin merkitykseen soitossa ja kehorytmien sekä liikkeen kautta syvennetään musiikin ymmärtämistä ja ilmaisua. Osallistua voi seuraavilla (mielellään akustisilla) soittimilla: viulu, kontrabasso, mandoliini, haitari, kantele, klarinetti yms. alttoviulu, sello, kitara, ukulele, puhallinsoittimet. Pianistille pyrimme järjestämään soittimeksi polkuharmoonin, jonka käyttöön saa ohjausta. Lyömäsoittaja harkinnanvaraisesti (varaudo perkussiiviseen soittoon).

#### **110137 Jussi Rasinkankaan lasten laululeiri**

SANTAMÄKITALON KOULU, MUS.LK., Peltomiehentie 5  
Pe-la 11.–12.9.2026, klo 16.15–19.15 ja 9.30–13.15  
Jussi Rasinkangas

45,00 €

Kurssi on tarkoitettu laulusta kiinnostuneille lapsille. Leirillä lauletaan yhdessä ja halutessaan yksinäänkin lastenlauluja. Lauletaan myös mikrofonin äänentoistolaitteiden kautta. Mukaan voi hakea 2.–5. luokan oppilaat. Kurssipaikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Tarkoituksena on ennen kaikkea rohkaista laulamiseen, opastaa laulun tulkinnassa ja antaa vinkkejä myös esiintymisen suhteen. Jokainen kurssilainen saa halutessaan laulaa oman "demosinglen", joka lähetetään koteihin myöhemmin sähköpostin liitteenä mp3-muodossa.

#### **110138 Klassista laulunopetusta pienryhmässä**

TAITOLA, NEUVOTTELUTILA, Honkasentie 15 B  
Ti 1.9.–24.11.2026, klo 18.30–19.15

Sanna Jaako

85,00 €

Tervetuloa opiskelemaan klassista laulua kolmen hengen pienryhmässä. Tavoitteena on vapauttaa ja kehittää lauluääntä sekä rohkaistua käyttämään sitä pienryhmässä. Tunti koostuu yksilö- ja ryhmäharjoituksista. Teemme ääniharjoituksia ja laulamme lauluja sekä yhdessä, että yksin, toisten opiskellessa äänentuottoa seuraamalla opetusta. Kurssin ikäraja on 15 vuotta.

#### **110139 Rytmimusiikin laulunopetusta pienryhmässä**

SANTAMÄKITALON KOULU, MUS.LK., Peltomiehentie 5  
To 3.9.–26.11.2026, klo 19.00–19.45

Tiina Kaikkonen

85,00 €

Rytmimusiikin laulunopetusta kolmen hengen pienryhmässä. Tervetuloa mukaan oppimaan laulamista yhdessä pienryhmässä muiden kanssa! Tunti koostuu joko laulutekniikkaan tai muuhun aihealueeseen painottuvasta osasta tai jaetusta ajasta, jolloin pääset työstämään laulua yksilöllisesti muun ryhmän kannustaessa. Kurssilla opit miten eri kehon osat vaikuttavat laulamiseen ja miten niitä käyttämällä voit vaikuttaa laulamiseesi. Opit myös miten rytmimusiikin tyyliä lauletaan tyylinmukaisesti ja miten kappaleita tulkitaan tarkoituksenmukaisesti. Kurssin ikäraja on 15 vuotta.

#### **110140 Akustisen kitaranopetusta pienryhmässä**

KIRKONKYLÄN KOULU, NIITTYKYLÄ 2067, Koulutie 6  
To 10.9.–3.12.2026, klo 18.00–18.45

Sami Keinonen

85,00 €

Akustisen kitaranopetusta kolmen hengen pienryhmässä. Kurssi on tarkoitettu aikuisille. Kurssilla tutustutaan kitaran soittamisen ja säestyksen alkeisiin. Opetellaan perussointuja, kitaran soittotekniikoita ja pyritään heti musisoimaan yhdessä muiden kanssa oikeita kappaleita. Osallistujilta ei vaadita aiempaa soittokokemusta. Kitara on erittäin monipuolinen soitin ja taipuu mihin musiikkityyliin tahansa. Tule ja löydä elinikäinen harrastus. Oman soittimen hankintaa edellytetään. Opistolta löytyy myös vuokrasoittimia.

#### **110142 Musarit**

KIRKONKYLÄN KOULU, SOINTULA 1 (A1170), Koulutie 6  
10.9.–3.12.2026, 14.1.–15.4.2027, klo To 17.30–19.00

Koskela Ismo, Sanna Yli-Kotila

144,00 €

Perinteikäs ja maineikas kempeleläinen lastenkuoro. Kuoro on suunnattu 2.–6.luokkalaisille lapsille Kempeleestä tai



naapurikunnista. Kuoroon hakeudutaan mukaan koelaulun kautta. Kuoron tavoitteena on laulamisen ja äänenmuodostuksen harjoittelu lapsille sopivan materiaalin kanssa. Harjoitteleminen esiintymisiä ja esiinnyimme. Kuoroharrastuksen yhtenä tavoitteena on myös äänitteen tekeminen ja kuoromatkojen järjestäminen.

#### **110143 Kamarikuoro Aiolos**

KIRKONKYLÄN KOULU, SOINTULA 1 (A1170), Koulutie 6  
Su 23.8.–20.12.2026, 17.1.–16.5.2027, klo 17.30–19.45  
Malla Kaarlela  
144,00 €

Kamarikuoro Aiolos harjoittelee kuoro-ohjelmistoa monipuolisesti ja tavoitteellisesti kohti esiintymisiä. Kurssilla kehitetään laulajan lauluääntä terveelliseen, kestävään äänialaa laajentavaan äänenkäyttöön. Aiolokseen haetaan ja tullaan valituksi koelaulun perusteella.

#### **110144 MelodiSet**

KIRKONKYLÄN KOULU, LUOTOKYLÄ, PIRTTI (A2073), Koulutie 6  
Ma 7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027, klo 18.00–20.30  
Sanna Jaako  
108,00 €

Tule laulamaan kuoroon ilman suurta kynnyistä. Teemme lauluääntä kehittäviä ja vahvistavia harjoituksia. Laulamme kansanlauluja, perinteisiä kuorolauluja ja viihteellisiä sävelmiä kolmiäänisesti. Opiskelu on tavoitteellista, mutta rentoa. Tavoitteena on oppia uusia lauluja, kehittää lauluääntä ja ennen kaikkea saada iloa mukavassa porukassa. Esiinnyimme muutaman kerran lukuvuodessa. Tiedustelut kuoronjohtaja Sanna Jaako p. 0400 706553.

#### **110146 Palvelukeskuksen lauluryhmä**

PALVELUKESKUS, VOIMATIE 6  
Ke 9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027, klo 10.30–11.15  
Riikka Piippo  
Lämpimästi tervetuloa laulamaan yhdessä tuttuja ja toivottuja lauluja eri vuosikymmeniltä. Laulutuokio on kaikille avoin ja maksuton.

#### **110147 Säestä ja komppaa joululauluja pianolla**

YLIKYLÄN YHTENÄISKOULU, MUS. LK 1248, Nerolantie 4  
To 29.10.–3.12.2026, klo 18.15–19.00  
Riikka Piippo  
48,00 €  
Osaat soittaa melodioita oikealla kädellä ja olet ehkä miettinyt mitä vasemmalla kädellä voisi tehdä? Tule mukaan pienryhmämuotoisena toteutettavalle kurssille tutustumaan soinnuilla säestämiseen. Ohjelmistossa joululauluja. Jokaisella kurssilaisella on käytettävissä oma kosketinsoitin. Opetellaan muodostamaan duuri- ja mollikolmisointuja, lukemaan

sointumerkkejä ja säestämään niiden mukaisesti. Lisäksi tutustumme tasa- ja kolmijakoisiin komppimalleihin.

#### **110148 Säestystunnit laulajille ja soittajille syksy A**

LINNAKANKAAN KOULU LK. 1032 B/Trubaduuri, Linnakaarto 20  
Pe 30.10.2026, klo 15.00–19.00  
Maria Mustonen  
29,00 €/30 min

Säestystunneilla harjoitteleminen pianistin kanssa laulu-/soittotunneilla harjoittelemaasi ohjelmistoa. Harjoitteleminen laulajan/soittajan ja säestäjän välistä yhteistyötä. Ilmoittautuminen kurssille viimeistään viikkoa ennen. Myös säestysnuotit tulee toimittaa viikkoa ennen sähköpostitse osoitteeseen maria.a.mustonen@gmail.com. Säestystunnit ovat Kempele-opiston musiikin yksilöopetuksen oppilaille. Säestystunnin pituus 30 min. Yhden säestystunnin hinta 29 euroa. Opiskelijalla on mahdollisuus varata yksi tai useampi säestystuntiaika. Säestäjä on lähempänä yhteydessä sopiakseen tarkemman säestystuntiajan. Tarvittaessa säestystunti voidaan sopia myös maanantaille.

#### **110149 Säestystunnit laulajille ja soittajille syksy B**

LINNAKANKAAN KOULU LK. 1032 B/Trubaduuri, Linnakaarto 20  
Pe 13.11.2026, klo 15.00–19.00  
Maria Mustonen  
29,00 €/30 min

Sama kurssisisältö kuin *Säestystunnit laulajille ja soittajille syksy A* -kurssilla.

#### **110150 Säestystunnit laulajille ja soittajille syksy C**

LINNAKANKAAN KOULU LK. 1032 B/Trubaduuri, Linnakaarto 20  
Pe 20.11.2026, klo 15.00–19.00  
Maria Mustonen  
29,00 €/30 min

Sama kurssisisältö kuin *Säestystunnit laulajille ja soittajille syksy A* -kurssilla.

#### **110151 Säestystunnit laulajille ja soittajille kevät A**

LINNAKANKAAN KOULU LK. 1032 B/Trubaduuri, Linnakaarto 20  
Pe 19.3.2027, klo 15.00–19.00  
Maria Mustonen  
29,00 €/30 min

Sama kurssisisältö kuin *Säestystunnit laulajille ja soittajille syksy A* -kurssilla.

#### **110152 Säestystunnit laulajille ja soittajille kevät B**

LINNAKANKAAN KOULU LK. 1032 B/Trubaduuri, Linnakaarto 20  
Pe 16.4.2027, klo 15.00–19.00  
Maria Mustonen  
29,00 €/30 min

Sama kurssisisältö kuin *Säestystunnit laulajille ja soittajille syksy A* -kurssilla.

#### **110153 Säestystunnit laulajille ja soittajille kevät C**

LINNAKANKAAN KOULU LK. 1032 B/Trubaduuri, Linnakaarto 20  
Pe 23.4.2027, klo 15.00–19.00



Maria Mustonen

29,00 €/30 min

Sama kurssisisältö kuin *Säestystunnit laulajille ja soittajille* syksy A -kurssilla.



#### **110154 PopHelmien viikonloppukurssi, syksy**

KIRKONKYLÄN KOULU, SOINTULA 1 (A1170), Koulutie 6

La-su 26.–27.9.2026, klo 10.00–15.00

Sanna Yli-Kotila

48,00 €

Matalan kynnyksen kuoropäivä, jonne ovat tervetulleita kaikki yhdessä laulamista kiinnostuneet. Harjoitteleme äänen muodostusta ja -käyttöä, ilmaisua, stemmalaulantaa, esiintymistä, mikrofonin käyttöä ja etsimme rohkeutta käyttä omaa ääntä.

#### **110155 PopHelmien viikonloppukurssi, kevät**

KIRKONKYLÄN KOULU, SOINTULA 1 (A1170), Koulutie 6

La-su 27.–28.2.2027, klo 10.00–15.00

Sanna Yli-Kotila

48,00 €

Sama kurssisisältö kuin *PopHelmien viikonloppukurssi, syksy* -kurssilla.

#### **110156 Ukulelen alkeet**

SANTAMÄKITALON KOULU, MUS.LK., Peltomiehentie 5

La 16.1.2027, klo 10.00–15.00

Jussi Rasinkangas

48,00 €

Ukulele-kurssi aloittelijoille. Kurssilla opetellaan ukulelen soiton alkeita. Opetuksen perusajatuksena on säestyksen harjoittelu. Sopii kaikenikäisille lapsista aikuisiin. Ja mikseipä kurssille voi tulla vaikka lapsi yhdessä isän/äidin kanssa. Ukulelet löytyvät kouluttajan puolesta.

#### **110158 Bändi**

KIRKONKYLÄN KOULU, SOINTULA 2 (A1168), Koulutie 6

Ti 1.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027, klo 18.30–20.00

Mika Juola

144,00 €

Kurssin sisältö muotoutuu opiskelijoiden toiveiden ja tason mukaan. Bändiin kaivataan rumpali, kitaristeja, basisti, kosketinsoittaja, laulaja / laulajia, puhallinsoittaja (esim. saksofoni). HUOM! Kaikki ilmoittautuneet saavat aluksi varasijan. Osallistujapaikat bändisoittimiin täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

#### **110159 Puhallinyhtye**

KIRKONKYLÄN KOULU, SOINTULA 1 (A1170), Koulutie 6

Ke 9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027, klo 17.00–18.30

Seppo Karppinen

144,00 €

Puhallinyhtyeen tavoitteena on laajentaa yhteissoittotaitoa ja yksilöllistä soittimen hallintaa niin, että jokainen kokee onnistumista, soittamisen iloa ja kehittymistä turvallisessa ryhmässä. Soitto-ohjelmaan kuuluu perinteistä puhallin- ja marssimusiikkia. Ohjelmisto rakentuu soittajien taidon ja tason mukaan. Sovitukset laaditaan jokaiselle soittajalle yksilökohtaisesti ja vaikeustasoltaan sopiviksi. Vasta-alkajat, harrastajat ja kokeneemmatkin soittajat olette tervetulleita oman paikkakunnan puhallinsoittoryhmään! Mukaan voit liittyä ilman aiempaa kokemusta, opastamme alkeisiin. Puhallinyhtye esiintyy Kempeleen kunnan ja seurakunnan eri tilaisuuksissa. Tervetuloa hyvän harrastuksen pariin! Lisätietoja yhtyeen vetäjä, klarinetisti Seppo Karppinen puh. 050 5886626.

#### **110160 Puhallinten joulu**

AKATEMIAN SALI, Honkasentie 15 A

Pe 30.10.–4.12.2026, klo 16.30–17.15

Jyrki Kuusirati

48,00 €

Yhteissoiton lyhyt kurssi puhallinsoittajille tarjoaa käytännönläheisen ja innostavan tavan kehittää yhteismusisoinnin taitoja. Kurssilla soitetaan itsenäisyyspäivään ja joulun odotukseen sopivaa musiikkia. Ohjelmistossa mm. Finlandia, Maa on niin kaunis ja Sancta Lucia. Mukaan ovat tervetulleita esimerkiksi huilu-, klarinetti-, saksofoni-, trumpetti- ja pasuunansoittajat. Kurssi soveltuu soiton perusteet hallitseville kaikenikäisille soittajille. Nuotit toimitetaan hyvissä ajoin etukäteen. Esiintymiset sopimuksen mukaan.

#### **110162 Pelimannit**

YLIKYLÄN YHTENÄISKOULU, LK 127, Nerolantie 4

Ke 2.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027, klo 18.00–19.30

Seija Ylikärppä

144,00 €

Pelimannit-kurssilla on yhteissoittoa, tanssi- ja kansanmusiikkia. Kurssi ei sovellu aivan vasta-alkajille. Kurssille voi osallistua melkein pä millä tahansa soittimella:



harmonikka, viulu, kitara, basso, huilu, ukulele jne. Oma soitin tarvitaan. Nuotinlukutaito suotavaa, mutta myös korvakuulolla pärjää.

#### **110164 Sävellys- ja sanoituskurssi**

SANTAMÄKITALON KOULU, MUS.LK., Peltomiehentie 5

La-su 31.10.–1.11.2026, klo 10.00–16.00

Jussi Rasinkangas ja Martti Heikkilä

80,00 €

Sävellys- ja sanoituskurssi on kaikille, jotka haluavat vinkkejä ja inspiraatiota musiikin tekemiseen. Kurssi on tarkoitettu sävellyksen ja/tai sanoituksen tekemisestä kiinnostuneille. Kohderyhmänä ovat aloittelijat sekä joitakin vuosia lauluja tehneet. Pidempikään kokemus ei ole este osallistumiselle. Kurssilla käsitellään säveltämisen ja sanoittamisen perusteiden lisäksi myös alan käytäntöjä ja tekijänoikeuksia. Kouluttajina ovat säveltäjä Jussi Rasinkangas ja sanoittaja Martti Heikkilä. Rasinkankaan tunnetuin sävellys on Hei mummo (san. Vexi Salmi) ja Heikkilän tunnetuin laulu on Villihevosia. Molemmilla kouluttajilla on vuosikymmenien kokemus lauluntekijöinä ja opetusalan kouluttajina. Lisäksi Heikkilä on juuri julkaissut alan tietokirjan Sanoittajan runousoppi – Aiheesta riimeihin. Sisäänkäynti Santamäen koulun sisäpihan kautta. *Kempele-opiston taiteen perusopetuksen oppilaille kurssi on maksuton.* Lisätää lisätiedot kohtaan maininta tpo-opiskelija.

#### **110165 Musescorenuotinnusohjelma tutuksi**

YLIKYLÄN KOULU, Nerolantie 4

To 26.11.–3.12.2026, klo 16.30–18.00

Riikka Piippo

32,00 €

Hei musiikin ystävä, tule tutustumaan ilmaiseen nuotinnusohjelmaan ja sen käyttöön helppojen yhdessä tehtävien harjoitteiden kautta. Kurssi on tarkoitettu kaikille nuotinnusohjelmasta kiinnostuneille 10 ikävuodesta alkaen. Aikaisempaa kokemusta ei vaadita, vaan lähdemme alkeista. Kurssin käytyäsi osaat luoda partituurin, merkitä eri aika-arvoja, lisätä/poistaa nuotteja ja tahteja, merkitä sävellajin ja tahtilajin, lisätä artikulaatiomerkitöjä, sointumerkitöjä sekä sanat. Kurssi antaa välineitä omien sävellyksien nuotintamiseen. Oma tietokone edellytetään. Lataa koneelle valmiiksi ilmainen Musescor 4 -nuotinnusohjelma <https://musescore.org/fi>. *Kempele-opiston taiteen perusopetuksen oppilaille kurssi on maksuton.*

#### **110166 Pianoon tutustumisjakso 6–8 v, Ylikylä**

YLIKYLÄN YHTENÄISKOULU, MUS. LK 1248, Nerolantie 4

To 18.3.–29.4.2027, klo 18.00–18.30

Riikka Piippo

35,00 €

Tutustumisjakso on suunnattu vasta-alkajille, jotka haluavat

tutustua pianonsoiton maailmaan iloisen ja kannustavan pienryhmäopetuksen kautta. Tutustaan instrumenttiin, soiton alkeisiin sekä perustekniikkaan leikin keinoin. Löytyisikö tästä kenties uusi harrastus?

#### **110167 Pianoon tutustumisjakso 9–12 v, Ylikylä**

YLIKYLÄN YHTENÄISKOULU, MUS. LK 1248, Nerolantie 4

To 18.3.–29.4.2027, klo 18.30–19.00

Riikka Piippo

35,00 €

Sama kurssisisältö kuin *Pianoon tutustumisjakso 6–8 v, Ylikylä* -kurssilla.

## Näyttämötaiteet

#### **110201 Teatterikurssi Vimma, 12–16-vuotiaat**

AKATEMIAN SALI, Honkasentie 15 A

Su 13.9.–13.12.2026, 17.1.–18.4.2027, klo 13.00–15.00

Jenni Ronkainen

98,00 €

Teatterikurssilla valmistamme nuoria kiinnostavasta aiheesta näytelmän alkuideasta esityksiin. Syyskaudella tutustumme näyttelijän työtekniikoihin ja teatteri-improvisaatioon sekä yhdessä ohjaajan avustuksella kirjoitamme näytelmän joko sadusta dramatisoimalla tai uudesta aiheesta. Kevätkaudella näiden lisäksi harjoitteleme näytelmää, tutustumme lavastukseen, puvustukseen ja maskeeraukseen. Esiinnymme näytelmällä keväällä 1–3 kertaa. Teatterikurssille osallistuminen ei vaadi aiempaa kokemusta.

## Kuvataiteet

#### **110301 Lapsen ja aikuisen yhteinen taidekurssi 1**

TAITOLA, MONITOIMITILA, Honkasentie 15 B

Ma 7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027, klo 17.30–18.30

Reetta Nissilä

100,00 €

Kurssilla keskitytään lapsen ja aikuisen yhteiseen luovuutta ja hyvinvointia vahvistavaan tekemiseen. Tutustutaan muotoihin, väreihin ja taiteen eri tekniikoihin yhdessä esimerkiksi maalaten ja askarrellen. Ikäsuositus 4–12 vuotta. Ryhmä sopii myös erityistä tukea tarvitseville. Kurssimaksu sisältää yhden aikuisen ja yhden lapsen. Lisälapsesta menee



50 % maksu. Ilmoitathan sekä aikuisen että lapsen kurssille.

### 110302 Lapsen ja aikuisen yhteinen taidekurssi 2

TAITOLA, MONITOIMITILA, Honkasentie 15 B

Ma 7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027, klo 18.45–19.45

Reetta Nissilä

100,00 €

Sama kurssisisältö kuin *Lapsen ja aikuisen yhteinen taidekurssi 1* -kurssilla.

### 110303 Lapsen ja aikuisen yhteinen taidetyöpaja, syksy

TAITOLA, MONITOIMITILA, Honkasentie 15 B

La 7.11.2026, klo 10.00–15.00

Reetta Nissilä

25,00 €

Työpajassa aikuinen ja lapsi saavat toteuttaa yhdessä useista eri vaihtoehdoista teoksia kurssipäivän aikana. Maalataan, askarrellaan, väritetään ym. ja vietetään mukavaa aikaa luovan tekemisen parissa. Kurssimaksu sisältää yhden aikuisen ja yhden lapsen. Lisälapsesta menee 50 % maksu. Ilmoitathan sekä aikuisen että lapsen kurssille.

### 110304 Lapsen ja aikuisen yhteinen taidetyöpaja, kevät

TAITOLA, MONITOIMITILA, Honkasentie 15 B

La 27.2.2027, klo 10.00–15.00

Reetta Nissilä

25,00 €

Sama kurssisisältö kuin *Lapsen ja aikuisen yhteinen taidetyöpaja, syksy* -kurssilla.

### 110307 Erityistä tukea tarvitsevien aikuisten taidekurssi

TAITOLA, MONITOIMITILA, Honkasentie 15 B

To 10.9.–3.12.2026, klo 17.00–18.00

Reetta Nissilä

45,00 €

Tällä kurssilla erityistä tukea tarvitsevat aikuiset pääsevät luomaan taidetta. Tutustutaan erilaisiin taiteen tekemisen tekniikoihin, muotoihin ja värien käyttöön. Maalataan, piirretään ja askarrellaan. Päästetään luovuus valloilleen ja ihmetellään, millaista taidetta syntyy! Kurssilaisen mukaan voi tulla myös avustaja.

### 110308 Päiväryhmä taidemaalaus

TAITOLA, MONITOIMITILA, Honkasentie 15 B

Ma 7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027, klo 10.00–12.30

Teija Estabrook

126,00 €

Kurssilla syvennytään maalaustekniikoihin ja väreillä työskentelyyn innostavasti ja ryhmän sosiaalisella tuella. Kerrataan värioppia, sommittelua sekä kuvan rakentamista kaksikulotteisella pinnalla. Aiheet ja teemat työskentelyssä

voivat olla omia ja saat tarvittaessa sopivan teeman opettajalta. Voit olla aloitteleva taiteentekijä tai jo pidempään työskennellyt. Pyritään rakentamaan yhteisnäyttely keväällä 2027. Tervetuloa mukaan innostavaan ja osavaan ryhmään!

### 110309 Akvarelli-lauantai, syksy

TAITOLA, MONITOIMITILA, Honkasentie 15 B

La 12.9.–12.12.2026, klo 10.00–14.00

Teija Estabrook

46,00 €

Tule maalaamaan akvarellia neljänä lauantaina. Lähdetään liikkeelle akvarellitekniikan perusteista ja välineistä, värien käytöstä ja kuvan sommittelun rakentamisesta. Saat valmiin aiheen tai voit työskennellä oman aiheen parissa. Opit sekoittamaan kylmiä ja lämpimiä värejä sekä harjaannut veden ja värin märkätekniikkaan. Kurssilaisten toiveista riippuen voimme kokeilla myös akvarellien sekatekniikkaa, tussit, inkit, liidut.

### 110310 Akvarelli-lauantai, kevät

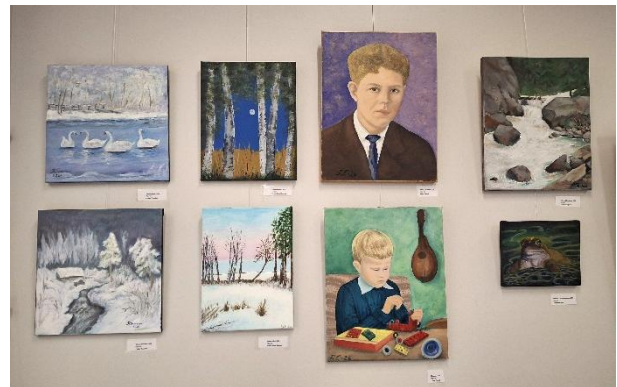
TAITOLA, MONITOIMITILA, Honkasentie 15 B

La 16.1.–10.4.2027, klo 10.00–14.00

Teija Estabrook

46,00 €

Sama kurssisisältö kuin *Akvarelli-lauantai, syksy* -kurssilla.



### 110311 Taidemaalaus viikonloppu, kasvat

TAITOLA, MONITOIMITILA, Honkasentie 15 B

Pe-su 18.–20.9.2026

klo 17.00–20.30, 10.00–15.00, 10.00–13.00

Teija Estabrook

35,00 €

Valmistamme maalauksen, johon työstät oman tai toisen henkilön kasvokuvamaalauksen. Opit piirtämään ja mitoittamaan kasvat, joka maalataan valitsemillasi väreillä tai pastellikynillä. Voit pohjustaa taulun tai käyttää valmista taulupohjaa. Akvarelli- tai paksu paperi 200 g sopii tähän, jos työskentelet akvarelli- tai pastellikynillä. Opit sekoittamaan värejä kasvomaalaukseen. Tarvikkeista saat erikseen luettelon ennen kurssin alkua. Ota mukaan pieni peili, jonka voi



kiinnittää teipillä maalaustelineeseen.

### 110312 Taidemaalauksen viikonloppu, iso taulu

TAITOLA, MONITOIMITILA, Honkasentie 15 B

Pe-su 2.–4.4.2027

klo 17.00–20.30, La 10.00–15.00, Su 10.00–13.00

Teija Estabrook

35,00 €

Innostu isosti maalaamalla suurelle pohjalle (esim. 80 x 100 cm). Rakennamme taulupohjan alusta alkaen ja tarvittaessa työskentelemme sekatekniikalla rakentaen itseä kiinnostavaa aihetta, kierrätysmateriaaleja ja erilaisia välineitä hyödyntäen. Opit käyttämään värejä ja hyödyntämään sommittelua. Teet valmiiksi oman ison taulun. Voit käyttää akryylivärejä tai vesiliukoisia öljyvärejä. Saat aiheen opettajalta tai voit työskennellä oman aiheen parissa.

### 110314 Tetrapak-grafiikan ja linopainannon työpaja, syksy

TAITOLA, MONITOIMITILA, Honkasentie 15 B

Ke, pe-la 30.9.–3.10.2026

klo 18.30–21.15, 18.00–21.15, 10.00–15.00

Reetta Nissilä

35,00 €

Tetrapak-grafiikka ja linopainanta ovat molemmat hauskoja ja myrkyttömiä grafiikan menetelmiä. Painolaatat työstetään mehupurkkien kartongille ja linolaatalle. Tetrapak vedostetaan syväpainopaperille prässin avulla, linotyöt käsin hiertäen. Kurssi sopii aloittelijoille, mutta tarjoaa kokeilemisen mahdollisuuksia myös kokeneille grafiikan tekijöille.

### 110315 Tetrapak-grafiikan vedostusilta, syksy

TAITOLA, MONITOIMITILA, Honkasentie 15 B

Ke 28.10.2026, klo 18.00–21.15

Reetta Nissilä

20,00 €

Tämä vedostusilta on tarkoitettu niille, joilla on valmiina kotona työstettyjä tetrapak-laattoja. Valmiit laatat vedostetaan illan aikana opiston prässä käyttäen.

### 110316 Tetrapak-grafiikan ja linopainannon työpaja, kevät

TAITOLA, MONITOIMITILA, Honkasentie 15 B

Ke, pe-la 17.–20.2.2027

klo 18.30–21.15, 18.00–21.15, 10.00–15.00

Reetta Nissilä

35,00 €

Sama kurssisisältö kuin *Tetrapak-grafiikan ja linopainannon työpaja, syksy* -kurssilla.

### 110317 Tetrapak-grafiikan vedostusilta, kevät

TAITOLA, MONITOIMITILA, Honkasentie 15 B

Ke 3.3.2027, klo 18.00–21.15

Reetta Nissilä

20,00 €

Sama kurssisisältö kuin *Tetrapak-grafiikan vedostusilta, syksy* -kurssilla.

## Muotoilu, kädentaidot

**Huom! Voit osallistua vain yhteen keramiikan koko lukuvuoden ryhmään.**

### 110401 Keramiikka maanantaiaamu

TAITOLA, KERAMIKKAPAJA, Honkasentie 15 B

Ma 31.8.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027, klo 10.00–12.15

Anna Matinlauri

144,00 €

Keramiikkapiiri aikuisille. Kurssilla opetetaan erilaisia käsin rakentamisen ja lasituksen menetelmiä, joiden avulla opiskelijat voivat tehdä savesta mm. astioita ja koriste-esineitä omien suunnitelmiensa mukaan. Kurssin alussa opetellaan keramiikan tekemisen perusteet (nipistely-, makkara- ja levytekniikka ja lasittaminen, sekä keväällä dreijaus), joita opiskelija soveltaa sitten omassa töissään. Aikaisempaa kokemusta keramiikan tekemisestä ei tarvita. Kurssin käytyään opiskelija osaa valmistaa ja koristella erilaisia keramiikkaesineitä eri menetelmin. Savi ostetaan opettajalta, se ei sisälly kurssin hintaan. Huom. Voit osallistua vain yhteen keramiikan koko lukuvuoden ryhmään!

### 110402 Savitöitä ja porinoita - keramiikan jatkokurssi senioreille

TAITOLA, KERAMIKKAPAJA, Honkasentie 15 B

Ma 31.8.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027, klo 12.30–15.00

Anna Matinlauri

144,00 €

Jatkava keramiikkakerho jo aiemmin kurssilla käyneille senioreille. **Tälle kurssille voit ilmoittautua vain paikan päällä Kempele-opiston toimistolla 8.8.2026 klo 9 alkaen, Honkasentie 15 B.**



#### **110403 Keramiikka tiistai-iltapäivä**

TAITOLA, KERAMIKKAPAJA, Honkasentie 15 B  
Ti 1.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027, klo 16.00–18.15  
Anna Matinlauri  
144,00 €

Keramiikkapiiri aikuisille. Kurssilla opetetaan erilaisia keramiikan ja lasituksen menetelmiä, joiden avulla opiskelijat voivat tehdä savesta mm. astioita ja koriste-esineitä omien suunnitelmiensa mukaan. Kurssin alussa opetellaan keramiikan tekemisen perusteet (nipistely-, makkara- ja levytekniikka ja lasittaminen, sekä keväällä dreijaus), joita opiskelija soveltaa sitten omissa töissään. Aikaisempaa kokemusta keramiikan tekemisestä ei tarvita. Savi ostetaan opettajalta, ei sisälly kurssin hintaan.

#### **110404 Keramiikka tiistai-ilta**

TAITOLA, KERAMIKKAPAJA, Honkasentie 15 B  
Ti 1.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027, klo 18.30–20.45  
Anna Matinlauri  
144,00 €

Sama kurssisisältö kuin *Keramiikka tiistai-iltapäivä* -kurssilla.

#### **110405 Keramiikka keskiviikkoiltapäivä**

TAITOLA, KERAMIKKAPAJA, Honkasentie 15 B  
Ke 2.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027, klo 16.00–18.15  
Anna Matinlauri  
144,00 €

Sama kurssisisältö kuin *Keramiikka tiistai-iltapäivä* -kurssilla.

#### **110406 Keramiikka keskiviikkoilta**

TAITOLA, KERAMIKKAPAJA, Honkasentie 15 B  
Ke 2.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027, klo 18.30–20.45  
Anna Matinlauri  
144,00 €

Sama kurssisisältö kuin *Keramiikka tiistai-iltapäivä* -kurssilla.

#### **110407 Keramiikka torstai-iltapäivä**

TAITOLA, KERAMIKKAPAJA, Honkasentie 15 B  
To 3.9.–26.11.2026, 14.1.–15.4.2027, klo 14.15–16.30  
Anna Matinlauri  
144,00 €

Sama kurssisisältö kuin *Keramiikka tiistai-iltapäivä* -kurssilla.

#### **110408 Keramiikka torstai-ilta**

TAITOLA, KERAMIKKAPAJA, Honkasentie 15 B  
To 3.9.–26.11.2026, 14.1.–15.4.2027, klo 16.45–19.00  
Anna Matinlauri  
144,00 €

Sama kurssisisältö kuin *Keramiikka tiistai-iltapäivä* -kurssilla.

#### **110409 Keramiikan peruskurssi keskiviikko**

YLIKYLÄN YHTENÄISKOULU LK 1113, KUVATAIDE-ATELJEE 2, Nerolantie 4  
Ke 2.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027, klo 17.15–19.30  
Anna-Kajja Pikkuaho  
144,00 €

Kurssi sopii vasta-alkajille ja myös pidemmälle ehtineille. Työt valmistetaan käsin rakennustekniikoilla; peukalo-, makkara- ja levytekniikalla. Työt raakapoltetaan ja lasituksen jälkeen lasituspoltetaan. Savi ostetaan opettajalta. Saven ja lasitteiden määrää on rajattu säilytystilan vähyyden vuoksi.

#### **110410 Keramiikan peruskurssi torstai**

YLIKYLÄN YHTENÄISKOULU LK 1113, KUVATAIDE-ATELJEE 2, Nerolantie 4  
To 3.9.–26.11.2026, 14.1.–15.4.2027, klo 17.15–19.30  
Anna-Kajja Pikkuaho  
144,00 €  
Sama kurssisisältö kuin *Keramiikan peruskurssi keskiviikko* -kurssilla.

#### **110413 Keramiikan superpäivä**

YLIKYLÄN YHTENÄISKOULU LK 1113, KUVATAIDE-ATELJEE 2, Nerolantie 4  
La 7.11.2026 klo 9.00–15.45 & ti 17.11. klo 17.15–19.30.  
Anna-Kajja Pikkuaho  
55,00 €

Vietetään koko päivä keramiikkaan uppoutuen ja vapaasti luoden töitä oman toiveen mukaan. Aiempi kokemus keramiikasta ei ole välttämätön. Toisella opetuskerralla valmiit työt lasitetaan.

#### **110414 Keramiikkamaraton (+ lasituskerta) aikuisille, syksy**

TAITOLA, KERAMIKKAPAJA, Honkasentie 15 B  
La 7.11.2026 klo 10.00–18.30, & la 21.11. klo 10.00–13.15  
Anna Matinlauri  
55,00 €

Pitkä päivä savitöiden äärellä! Kurssi soveltuu aiemmin keramiikkaa tehneille, ei sisällä alkeiden opetusta. Opiskelijalta odotetaan omia ideoita töihinsä, kurssilla ei ole yhteisiä, valmiita aiheita. Ota mukaan hyvät eväät ja hyvä mieli sekä sisäkengät, ja tule viettämään mukava päivä keramiikan parissa! Huomioithan, että pääset osallistumaan myös lasituskerralle, poissaoloa ei voi korvata muulloin!

#### **110415 Jouluisia keramiikkaa / vanhempi+lapsi -ryhmä A**

YLIKYLÄN YHTENÄISKOULU LK 1113, KUVATAIDE-ATELJEE 2, Nerolantie 4  
La 21.11.2026 klo 9.00–12.15 &  
Ke 2.12. klo 16.30–18.00  
Anna-Kajja Pikkuaho



45,00 €

Tule yhdessä lapsen kanssa tutustumaan keramiikan tekemiseen! Kurssi sopii kouluikäisille lapsille. Kurssilla valmistetaan pieniä keramiikkatöitä, kuten enkeleitä, tonttuja, tuikkukippoja, kuusenkoristeita yms. Toisella kerhokerrallavalmiit työt lasitetaan. Aikaisempaa kokemusta keramiikan tekemisestä ei tarvita. Materiaalit kuuluvat kurssin hintaan. Kurssimaksu sisältää yhden aikuisen ja yhden lapsen. Ilmoitathan kuitenkin molemmat erikseen kurssille ja maksat vain yhden maksun. Lisälapsesta peritään puolikas maksu.

#### **110416 Joulusta keramiikkaa / vanhempi+lapsi -ryhmä B**

YLIKYLÄN YHTENÄISKOULU LK 1113, KUVATAIDE-ATELJEE 2, Nerolantie 4

La 21.11.2026 klo 12.30–15.45 &

Ke 2.12. klo 18.15–19.45

Anna-Kaija Pikkuaho

45,00 €

Sama kurssisisältö kuin *Joulusta keramiikkaa / vanhempi+lapsi -ryhmä A* -kurssilla.

**Huom! Voit osallistua vain yhdelle keramiikan kevätkurssille. Ilmoittautuminen alkaa 30.11.2026**

#### **110419 Keramiikan kevättryhmä maanantai-iltapäivä**

TAITOLA, KERAMIKKAPAJA, Honkasentie 15 B

Ma 19.4.–24.5.2027, klo 16.00–18.15

Anna Matinlauri

54,00 €

Keramiikkapiiri aikuisille. Soveltuu kaikille keramiikasta kiinnostuneille. Kurssilla harjoitellaan erilaisia keramiikan ja lasituksen menetelmiä ja tehdään savesta mm. astioita ja veistoksia nipistely-, makkara- ja levytekniikalla. Aikaisempaa kokemusta keramiikan tekemisestä ei tarvita. Savi ostetaan opettajalta, ei sisälly kurssin hintaan. Huom. voit osallistua vain yhdelle keramiikan kevätkurssille.

#### **110420 Keramiikan kevättryhmä tiistai-iltapäivä**

TAITOLA, KERAMIKKAPAJA, Honkasentie 15 B

Ti 20.4.–25.5.2027, klo 16.00–18.15

Anna Matinlauri

54,00 €

Sama kurssisisältö kuin *Keramiikan kevättryhmä maanantai-iltapäivä* -kurssilla.

#### **110421 Keramiikan kevättryhmä tiistai-ilta**

TAITOLA, KERAMIKKAPAJA, Honkasentie 15 B

Ti 20.4.–25.5.2027, klo 18.30–20.45

Anna Matinlauri

54,00 €

Sama kurssisisältö kuin *Keramiikan kevättryhmä maanantai-iltapäivä* -kurssilla.

#### **110422 Keramiikan kevättryhmä keskiviikkoiltapäivä**

TAITOLA, KERAMIKKAPAJA, Honkasentie 15 B

Ke 21.4.–26.5.2027, klo 16.00–18.15

Anna Matinlauri

54,00 €

Sama kurssisisältö kuin *Keramiikan kevättryhmä maanantai-iltapäivä* -kurssilla.

#### **110423 Keramiikan kevättryhmä keskiviikkoilta**

TAITOLA, KERAMIKKAPAJA, Honkasentie 15 B

Ke 21.4.–26.5.2027, klo 18.30–20.45

Anna Matinlauri

54,00 €

Sama kurssisisältö kuin *Keramiikan kevättryhmä maanantai-iltapäivä* -kurssilla.

#### **110424 Keramiikan kevättorstait aiemmin harrastaneille (5 kertaa)**

TAITOLA, KERAMIKKAPAJA, Honkasentie 15 B

To 22.4.–27.5.2027, klo 16.15–20.30

Anna Matinlauri

70,00 €

Keramiikan pitkä kerho (5 oppituntia) aikuisille. Soveltuu jo aiemmin keramiikkakursseille osallistuneille. Kurssilla opiskelijat toteuttavat omia ideoitaan ja suunnitelmiaan, opettaja ohjaa töitä yksilöllisesti. Kurssi ei sovellu aloittelijoille, ei sisällä keramiikan alkeiden opetusta. Savi ostetaan opettajalta, ei sisälly kurssin hintaan.

#### **110425 Keramiikan urakkailta (+lasituskerta) aikuisille**

TAITOLA, KERAMIKKAPAJA, Honkasentie 15 B

Pe 7.5.2027 klo 16.30–22.15 &

pe 21.5. klo 16.30–19.00

Anna Matinlauri

39,00 €

Pitkä ilta savitöiden äärellä! Kurssi soveltuu aiemmin keramiikkaa tehneille, ei sisällä alkeiden opetusta. Opiskelijalta odotetaan omia ideoita töihinsä, kurssilla ei ole yhteisiä, valmiita aiheita. Ota mukaan hyvät eväät ja hyvä mieli sekä sisäkengät ja tule viettämään mukava ilta



keramiikan parissa! Huomioithan, että pääset osallistumaan myös lasituskerralle, poissaoloa ei voi korvata muulloin!

#### **110426 Keramiikkamaraton (+lasituskerta) aikuisille, kevät**

TAITOLA, KERAMIKKAPAJA, Honkasentie 15 B

La 8.5.2027 klo 10.00–18.30 &

La 22.5. klo 10.00–13.15

Anna Matinlauri

49,00 €

Koko pitkä päivä savitöiden äärellä! Kurssi soveltuu aiemmin keramiikkaa tehneille, ei sisällä alkeiden opetusta.

Opiskelijalta odotetaan omia ideoita töihinsä, kursilla ei ole yhteisiä, valmiita aiheita. Ota mukaan hyvät eväät ja hyvä mieli sekä sisäkengät, ja tule viettämään mukava päivä keramiikan parissa! Huomioithan, että pääset osallistumaan myös lasituskerralle, poissaoloa ei voi korvata muulloin!



#### **110430 Ompelua iloksi ja hyödyksi aamuryhmä**

TAITOLA, OMPELUTILA, Honkasentie 15 B

Ma 7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027, klo 8.45–12.00

Henna Luokkanen

144,00 €

Maanantaiaamun ompelu on hyvä aloitus uudelle viikolle. Voit valmistaa vaatteita ja muita tekstiilituotteita oman tarpeen ja kiinnostuksen mukaan. Kurssi sopii niin aloitteleville kuin pidempään harrastaneille. Kurssilla on käytössä ompelukoneet, saumurit, peitetikkikoneet sekä kaavalehtiä ja tarvikkeet kaavojen piirtämistä varten.

#### **110431 Ompelua iloksi ja hyödyksi iltapäiväryhmä**

TAITOLA, OMPELUTILA, Honkasentie 15 B

Ma 7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027, klo 12.30–15.45

Marika Ilola

144,00 €

Maanantai-iltapäivän ompelu on hyvä aloitus uudelle viikolle.

Voit valmistaa vaatteita ja muita tekstiilituotteita oman tarpeen ja kiinnostuksen mukaan. Kurssi sopii niin aloitteleville kuin pidempään harrastaneille. Kurssilla on käytössä ompelukoneet, saumurit, peitetikkikoneet sekä kaavalehtiä ja tarvikkeet kaavojen piirtämistä varten.

#### **110432 Ompelua iloksi ja hyödyksi iltaryhmä**

TAITOLA, OMPELUTILA, Honkasentie 15 B

Ke 9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027, klo 18.00–21.15

Henna Luokkanen

144,00 €

Ompeluryhmässä ommellaan vaatteita ja muita tekstiilituotteita oman tarpeen ja kiinnostuksen mukaan. Kurssi sopii niin aloitteleville kuin pidempään harrastaneille. Kurssilla on käytössä ompelukoneet, saumurit, peitetikkikoneet sekä kaavalehtiä ja tarvikkeet kaavojen piirtämistä varten.

#### **110433 Käsityöpaja tiistai A**

TAITOLA, OMPELUTILA, Honkasentie 15 B

Ti 8.9.–24.11.2026, 12.1.–30.3.2027, klo 17.30–20.45

Henna Luokkanen

82,00 €

Käsityöpajassa voit valmistaa vaatteita ja muita tekstiilituotteita oman tarpeen ja kiinnostuksen mukaan. Kurssi sopii niin aloitteleville kuin pidempään harrastaneille. Kurssilla on käytössä ompelukoneet, saumurit, peitetikkikoneet sekä kaavalehtiä ja tarvikkeet kaavojen piirtämistä varten. Ryhmä kokoontuu joka toinen viikko.

#### **110434 Käsityöpaja tiistai B**

TAITOLA, OMPELUTILA, Honkasentie 15 B

Ti 17.30–20.45 15.9.–1.12.2026, 19.1.–6.4.2027

Henna Luokkanen

82,00 €

Sama kurssisisältö kuin *Käsityöpaja tiistai A* -kurssilla.

#### **110435 Käsityöpaja torstai C**

TAITOLA, OMPELUTILA, Honkasentie 15 B

To 10.9.–26.11.2026, 14.1.–1.4.2027, klo 18.00–21.15

Sanna Kärki

82,00 €

Sama kurssisisältö kuin *Käsityöpaja tiistai A* -kurssilla.

Kokoontuminen niin ikään joka toinen viikko.

#### **110436 Käsityöpaja torstai D**

TAITOLA, OMPELUTILA, Honkasentie 15 B

To 17.9.–3.12.2026, 21.1.–8.4.2027, klo 18.00–21.15

Sanna Kärki

82,00 €

Sama kurssisisältö kuin *Käsityöpaja tiistai A* -kurssilla.



Kokoontuminen niin ikään joka toinen viikko.

### 110437 Huovutus- ja villakirjontakurssi

TAITOLA, OMPELUTILA, Honkasentie 15 B

Ma 14.9.–30.11.2026, 18.1.–19.4.2027, klo 18.00–21.15

Kati Pistemaa

82,00 €

Kurssilla tutustutaan märkä- ja neulahuovutukseen sekä villakirjontaan. Opetellaan saumattoman huovan rakentaminen, taso- ja neulahuovutus ja tehdään kolmiulotteista pintaa. Kurssilla voi tehdä tuotteita käyttöön tai koristeeksi, asusteiksi ja sisustukseen. Suunnittele omat työsi käyttäen mielikuvitusta ja kekseliäisyyttä.



### 110438 Kirjonta A

TAITOLA, MONITOIMITILA, Honkasentie 15 B

Ke 9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027, klo 12.15–14.30

Kati Pistemaa

144,00 €

Kurssilla valmistetaan perinteisillä kirjontamenetelmillä esim. liinoja, tyynejä, verhoja omien toiveiden mukaan. Kirjannon keinolla voit myös uudistaa tekstiilejä ja vaatteita. Tutustumme hardangerkirjontaan sekä muihin perinteisiin kirjontoihin ja tuotteiden viimeistelyyn.

### 110439 Kirjonta B

TAITOLA, MONITOIMITILA, Honkasentie 15 B

Ke 9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027, klo 15.00–17.15

Kati Pistemaa

144,00 €

Sama kurssisisältö kuin *Kirjonta A* -kurssilla.

### 110440 Kankaankudontakurssi

PIRILÄN KUDONTATILA, Piriläntie 155

Ti 8.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027, klo 17.00–20.15

Kati Pistemaa

150,00 €

Kurssilla opitaan perustiedot ja -taidot kankaankudonnasta. Sovelletaan valmiita työohjeita ja suunnitellaan yksilöllisiä töitä. Voit kutoa esimerkiksi mattoja, huopia, pyyhkeitä, huiveja tai seinätekstiilejä. Kurssi sopii aloittelijoille ja pidempään harrastaneille.

### 110441 Huonekalujen verhoilu syksy

KIRKONKYLÄN KOULU, VERSTAS 3 A1044, Koulutie 6

Ke 9.9.–2.12.2026, klo 17.00–20.15

Laura Huttunen

82,00 €

Jos sinulla on tuoli, joka kaipaa uutta ilmettä, tämä kurssi on tarkoitettu juuri sinulle. Tervetuloa verhoilemaan oma projektisi verhoilijan opastuksella. Sinulla ei tarvitse olla aiempaa kokemusta verhoilusta, avoin mieli riittää. Tiloissa ei ole mahdollista säilyttää projektia. Lisätietoja Laura Huttunen p. 0400 359 712.

### 110442 Huonekalujen verhoilu kevät

KIRKONKYLÄN KOULU, VERSTAS 3 A1044, Koulutie 6

Ke 13.1.–7.4.2027, klo 17.00–20.15

Laura Huttunen

82,00 €

Sama kurssisisältö kuin *Huonekalujen verhoilu syksy* -kurssilla.

### 110443 Puukkokurssi

YLIKYLÄN YHTENÄISKOULU, TEKN.LK., Nerolantie 4

Ke 9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027, klo 17.00–20.30

Markku Parkkinen

156,00 €

Kurssilla valmistetaan puukkoja käsityönä. Puukoissa on mahdollista käyttää valmistettua tai halutessaan terän voi valmistaa itse. Ota ensimmäiselle kurssikerralle mukaan valmistettua tai latta, mistä terän voi valmistaa. Kurssin alussa saat ohjeistusta tarvittavien materiaalien hankinnasta. Opettajalta voi ostaa kahvamateriaaleja. HUOM! Kurssin alaikäraja on 18 vuotta. Osallistuminen vaatii perustaidot koneiden, laitteiden ja työkalujen käyttöön. Kurssin opettajana toimii puukokoseppämestari Markku Parkkinen.

### 110444 Kaiutin- ja audiolaite sekä pienemmät puutyöt

KIRKONKYLÄN KOULU, VERSTAS 3 A1044, Koulutie 6

Ke 9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027, klo 17.30–20.45

Tatu Toukomies

144,00 €

Kurssilla valmistetaan omien tarpeiden mukaan laadukkaita kaiuttimia ja vahvistimia sekä erilaisia kodin esineitä. Kurssilaiset hankkivat käytettävät materiaalit itse. Omia työkaluja ei tarvita. Kurssilaisella tulee olla oma puhdas puutavara, hiomapaperit, ruuvit yms. Kurssin ikäraja on 18



vuotta käytettävien koneiden takia.

#### **110445 Nikkaroidaan kotiin**

LINNAKANKAAN KOULU, TEKN.LK., Linnakaarto 20  
Ke 16.9.-9.12.2026, 13.1.-7.4.2027, klo 17.00–20.15.

Erkki Isoaho

144,00 €

Kurssilla valmistetaan uusista materiaaleista omiin ja kodin tarpeisiin erilaisia käyttöesineitä ja huonekaluja. Voit valmistaa ruokapöydän, hyllyjä, syöttötuolin jne. Sinulla ei tarvitse olla aikaisempaa kokemusta, opettelemme kurssin aikana erilaisten työstökoneiden käyttöä ja työskentelytekniikoita. Kurssi tarjoaa hyvät ja nykyaikaiset tilat ja koneet. Perinteisten koneiden lisäksi käytössä on myös laserleikkuukone ja cnc-jyrsin. Liimat, hiomatarvikkeet sekä muut tarvittavat materiaalit kurssilaiset hankkivat itse. HUOM! Kurssin alaikäraja on 18 vuotta työkoneiden käytön vuoksi.

#### **110446 Puutyökurssi Ylikylä**

YLIKYLÄN YHTENÄISKOULU, TEKN.LK., Nerolantie 4  
To 10.9.–3.12.2026, 14.1.–15.4.2027, klo 17.00–20.00

Esa-Petteri Kinnunen

144,00 €

Kurssilla valmistetaan uusista materiaaleista omiin ja kodin tarpeisiin erilaisia käyttöesineitä ja huonekaluja. Voit valmistaa ruokapöydän, hyllyjä, syöttötuolin tai kaikkea sitä mitä kotitaloudessa tarvitaan. Sinulla ei tarvitse olla aikaisempaa kokemusta, opettelemme kurssin alussa erilaisten työstökoneiden käyttöä ja työskentelytekniikoita. Liimat, hiomatarvikkeet sekä muut tarvittavat materiaalit kurssilaiset hankkivat itse. HUOM! kurssin alaikäraja on 18 vuotta työkoneiden käytön vuoksi.

#### **110447 Nahkatyöpaja**

TAITOLA, OMPELUTILA, Honkasentie 15 B  
Ma 7.9.–23.11.2026, 11.1.–29.3.2027, klo 17.30–20.45

Marika Ilola

82,00 €

Nahkatyöpajassa opitaan nahkaompelun perusasiat. Voit ommella vaatteita, asusteita, laukkuja, sisustustuotteita omien tarpeiden ja kiinnostuksen mukaan. Kurssi sopii niin aloitteleville kuin pidempään harrastaneille. Kurssilla on käytössä erilaisia nahkatyövälineitä, ompelukoneet, kaavalehtiä ja tarvikkeet kaavojen piirtämistä varten. Ryhmä kokoontuu joka toinen viikko.

#### **110448 Nahkatyöpaja päiväryhmä**

TAITOLA, OMPELUTILA, Honkasentie 15 B  
To 10.9.–3.12.2026, 14.1.–15.4.2027, klo 13.15–15.30

Marika Ilola

108,00 €

Nahkatyöpajassa opitaan nahkaompelun perusasiat. Voit ommella vaatteita, asusteita, laukkuja, sisustustuotteita omien tarpeiden ja kiinnostuksen mukaan. Kurssi sopii niin aloitteleville kuin pidempään harrastaneille. Kurssilla on käytössä erilaisia nahkatyövälineitä, ompelukoneet, kaavalehtiä ja tarvikkeet kaavojen piirtämistä varten.

#### **110449 Pajunpunonta**

SANTAMÄKITALON KOULU, TEKN.LK., Peltomiehentie 5  
Pe-la 30.–31.10.2026, klo 17.30–21.00, 9.00–15.00

Leila Ronkainen

35,00 €

Kurssilla opitaan pajun käyttöä punontamateriaalina. Tutustutaan pajunpunonnan keruuseen, punonnan perustyötappoihin ja -tekniikoihin. Kurssilaiset keräävät pajut itsenäisesti ennen kurssia pajunkeruuhjeen mukaisesti.

#### **110450 Nahkatyöt SYKSY**

TAITOLA, OMPELUTILA, Honkasentie 15 B

La-su 19.–20.9.2026, klo 9.00–16.45

Marika Ilola

55,00 €

Tule oppimaan nahan ompelua asusteiden, vaatteiden ja laukkujen muodossa. Kurssilla voi tehdä lakkeja, solmioita, rusetteja, tossuja, vöitä, laukkuja, pussukoita jne. Nahkaa voidaan tilata yhteistilauksena tai mahdollisuuksien mukaan nahkamyyjä vieraillee opistolla ennen kurssin alkua. Vanhoja nahkavaatteita voi myös hyödyntää. Opettaja on ennen kurssin alkua yhteydessä tarvittavista materiaaleista.



#### **110451 Laukkukurssi**

TAITOLA, OMPELUTILA, Honkasentie 15 B

La-su 26.–27.9.2026, klo 9.00–16.30

Henna Luokkanen

55,00 €

Tule oppimaan ja innostumaan laukuista! Tehdään laukkuja erilaisista kangasmateriaaleista kuten markiiseista ja



verhoilukankaista. Voit tehdä isomman viikonloppulaukun, joka paikan olkalaukun tai vaikkapa repun. Laukkujen pohjana käytetään opettajan valmiita malleja, voit halutessa suunnitella myös oman mallin.

#### **110452 Helpot parkkinahkatyöt**

TAITOLA, OMPELUTILA, Honkasentie 15 B

La-su 14.–15.11.2026, klo 9.00–16.45

Marika Ilola

55,00 €

Tule opettelemaan parkkinahan alkeita. Kurssilla opetellaan parkkinahan käsittelyä, ompelua ja tutustutaan erilaisiin työkaluihin. Parkkinahkaa ommellaan käsin. Opettaja on ennen kurssin alkua yhteydessä tarvittavista materiaaleista.

#### **110453 Ompelun urakkailta syksy**

TAITOLA, OMPELUTILA, Honkasentie 15 B

Pe 2.10.2026, klo 16.00–0.00

Henna Luokkanen

30,00 €

Tule urakoimaan ompeluksia ja muita käsitöitä yhdeksi illaksi Taitolaan. Voit tehdä omien tarpeidesi mukaan joko vaatteita, asusteita tai sisustustekstiilejä. Kurssi sopii niin aloitteleville kuin pidempään harrastaneille. Kurssilla on käytössä ompelukoneet, saumurit, peitetikkikoneet sekä kaavalehtiä ja tarvikkeet kaavojen piirtämistä varten.

#### **110454 DIY kurssi: aikuinen+lapsi syksy**

TAITOLA, OMPELUTILA, Honkasentie 15 B

Pe-la 9.–10.10.2026, klo 18.00–21.15, 9.00–15.45

Marika Ilola

42,00 €

Tule yhdessä lapsen kanssa tekemään sisustusjuttuja ja pieniä käsityötuotteita. Voitte ommella yhdessä myös jonkin vaatteen. Ilmoita sähköpostiosoitteesi ilmoittautumisen yhteydessä, saat viikko ennen kurssin alkua infoa tarvikkeista ja tehtävistä töistä. Kurssimaksu sisältää yhden lapsen ja yhden aikuisen. Lisälapsesta maksu on 50 % kurssimaksusta. Ilmoittautuminen tulee tehdä sekä lapsen että aikuisen osalta erikseen, jotta kurssi paikka on varattuna teille molemmille!

#### **110455 Ompelua iloksi ja hyödyksi aamuryhmä JATKO**

TAITOLA, OMPELUTILA, Honkasentie 15 B

Ma 7.–14.12.2026, klo 8.45–12.00

Henna Luokkanen

20,00 €

Tule tekemään keskeneräiset ompelutyöt valmiiksi kahden aamupäivän aikana. Kurssilla on käytössä ompelukoneet, saumurit, peitetikkikoneet sekä kaavalehtiä ja tarvikkeet kaavojen piirtämistä varten.

#### **110456 Jouluisa painantaa kankaalle – lapsen ja aikuisen yhteinen kurssi**

TAITOLA, OMPELUTILA, Honkasentie 15 B

Pe-la 27.–28.11.2026, klo 17.00–19.30, 10.00–14.00

Henna Luokkanen

36,00 €

Tule virittäytymään joulun tunnelmaan ja luomaan omannäköisiä lahjoja! Tällä kurssilla aikuinen ja lapsi pääsevät yhdessä kokeilemaan kankaanpainannan riemua. Tutustumme helppoihin leimasin- ja kaaviopainantatekniikoihin, joilla loihdimme kankaisiin talvisia kuvioita ja joulun värejä. Painannan jälkeen ompelemme itse painetuista kankaista pieniä, persoonallisia joululahjoja tai kodin koristeita. Mitään aikaisempaa kokemusta ei tarvita – iloinen mieli ja uteliaisuus riittävät! Kurssimaksu sisältää yhden lapsen ja yhden aikuisen. Lisälapsesta maksu on 50 % kurssimaksusta.

#### **110457 Joululahjamaraton**

TAITOLA, OMPELUTILA, Honkasentie 15 B

Su 29.11.2026, klo 9.00–19.15

Henna Luokkanen

40,00 €

Tule urakoimaan pehmeät paketit jouluksi. Yhden tehokkaan päivän aikana ehdit viimeistellä kesken jääneet työt ja valmistaa vaikkapa yöasuja pukinkonttiin. Kurssi sopii niin aloitteleville kuin pidempään harrastaneille. Kurssilla on käytössä ompelukoneet, saumurit, peitetikkikoneet sekä kaavalehtiä ja tarvikkeet kaavojen piirtämistä varten.

#### **110458 Joululahjavalvojaiset**

TAITOLA, OMPELUTILA, Honkasentie 15 B

Ti 8.–15.12.2026, klo 17.00–22.00

Henna Luokkanen

40,00 €

Loppuivatko käsityökurssit liian aikaisin? Nyt on mahdollisuus tulla viimeistelemään kesken jääneet työt tai vaikka tekemään viimeiset paketit!

#### **110459 Lastenvaateompelun viikonloppu**

TAITOLA, OMPELUTILA, Honkasentie 15 B

Pe-la 4.–5.12.2026, klo 17.00–21.15, 9.00–17.00

Marika Ilola

45,00 €

Tule ompelemaan lastenvaatteita kahden päivän ajaksi Taitolaan. Voit valmistaa töitä oman tarpeen ja kiinnostuksen mukaan. Kurssi sopii niin aloitteleville kuin pidempään harrastaneille. Kurssilla on käytössä ompelukoneet, saumurit, peitetikkikoneet sekä kaavalehtiä ja tarvikkeet kaavojen piirtämistä varten.



### 110462 Hopeatyö, syksy

SANTAMÄKITALON KOULU, TEKN.LK., Peltomiehentie 5  
Pe-la 11.–12.9.2026, klo 17.30–21.00, 9.00–13.45  
Leila Ronkainen

35,00 €

Kurssilla voi valmistaa hopeakorun hopealangasta tai -levystä ja hopea- tai alpakkalusikoista. Kurssilla opetellaan hopeatyöskentelyn perustyötapoja esim. lenkkien tekoa, ketjujen punontaa, juottamista, pintakuviointia, levyn muotoilua sekä kapussi-muotoisen (sileäpohjainen, päältä pyöreäksi hiottu) kiven/lasin istuttamista koruun. Mukaan voi ottaa myös reiällisiä kiviä, parittomia korviksia ym. vanhoja korun osia työhön liitettäväksi. Ohjaajalla on lankoja ja levyä myytävänä kurssilla tehtäviin töihin.

### 110463 Kalligrafiakurssi - unciaalin kirjaimet (alkeet)

TAITOLA, MONITOIMITILA, Honkasentie 15 B  
Su 27.9.–11.10.2026, klo 10.00–14.45

Riikka Jokivirta

42,00 €

Kalligrafia (korutekstaus, kaunokirjoitus) on taiteenlaji, missä kauniit kirjaimet kertovat tarinaa. Harrastus parantaa keskittymiskykyä, pitkäjänteisyyttä, taiteellista ilmaisuvoimaa kirjoittamisen ja kuvituksen kautta. Tällä kurssilla opiskellaan tasaterällä kirjoitettavaa majuskelikirjaimistoa unciaalia. Unciaali on 200-luvulta 800-luvulle ympäri Eurooppaa käytetty suuraakkosto. Unciaali sopii hyvin kalligrafian aloittavalle harrastajalle ensimmäiseksi kirjaimistoksi. Kurssille tullessi opit kalligrafiasta perusteet, minkä jälkeen voit jatkaa kirjoittamista kotona.

### 110464 Syksyinen kimppe

TAITOLA, MONITOIMITILA, Honkasentie 15 B  
Ti 22.9.2026, klo 17.00–19.15

Minna Ekdahl

17,00 €

Sidomme kauniit, syksyiset kukkakimput ajankohtaisista leikkokukista sekä kauniista luonnon materiaaleista. Käymme läpi kimpun sidonnan tekniikkaa, leikkojen huoltoa, maljakon valintaa. Kurssilla ohjataan kädestä pitäen kimpun sidontaa. Kurssilaiset voivat halutessaan tuoda mukana kotipihan kasveja tai oksia. Opettaja perii materiaalimaksun 30 €, jonka voi maksaa pankkikortilla.

### 110465 Syyskranssi A

TAITOLA, OMPELUTILA, Honkasentie 15 B  
La 17.10.2026, klo 10.00–13.15

Minna Ekdahl

17,00 €

Sidomme kauniit syksyiset kranssit erilaisista luonnonoksista, vihreistä lehtevistä sekä kevyistä havuista. Käymme läpi kranssinsidonnantekniikkaa sekä materiaalivalintaa sekä

valmistelua. Viimeistelemme kranssit kauniilla nauhoilla. Opettaja perii materiaalimaksun 30 €, jonka voi maksaa pankkikortilla.



### 110466 Syyskranssi B

TAITOLA, OMPELUTILA, Honkasentie 15 B  
La 17.10.2026, klo 14.00–17.15

Minna Ekdahl

17,00 €

Sama kurssisisältö kuin *Syyskranssi A* -kurssilla.

### 110467 Joulukranssi A

TAITOLA, MONITOIMITILA, Honkasentie 15 B  
La 21.11.2026, klo 10.00–13.15

Minna Ekdahl

17,00 €

Sidomme kauniit jouluiset kranssit erilaisista havuista, sekä ajankohtaisista vihreistä. Käymme läpi kranssinsidonnantekniikkaa sekä materiaalivalintaa sekä valmistelua. Viimeistelemme kranssit kauniilla nauhoilla sekä jouluisilla yksityiskohdilla. Opettaja perii materiaalimaksun 30 €, jonka voi maksaa pankkikortilla.

### 110468 Joulukranssi B

TAITOLA, MONITOIMITILA, Honkasentie 15 B  
La 21.11.2026, klo 14.00–17.15

Minna Ekdahl

17,00 €

Sama kurssisisältö kuin *Joulukranssi A* -kurssilla.

### 110469 Jouluisen asetelma

TAITOLA, MONITOIMITILA, Honkasentie 15 B  
Ti 1.12.2026, klo 17.00–20.15

Minna Ekdahl

17,00 €



Sidomme kauniit, jouluiset kukka-asetelmat ajankohtaisista leikkokukista sekä kauniista luonnonmateriaaleista ja havuista, ekologista verkkotekniikkaa käyttäen. Käymme läpi erilaisia asetelman sidonnan tekniikoita, leikkojen huoltoa, astian valintaa. Kurssilaiset voivat tuoda asetelma-astian, joka on suuaukoltaan n. 15–20 cm, läpinäkymätön sekä vähintään 10 cm syvä. Maljan voi ostaa myös opettajalta 5 € hintaan. Muut tarvikkeet ja materiaalit sisältyvät 30 € materiaalimaksuun, jonka voi maksaa pankkikortilla.

#### **110471 Nahkalaukut kevät**

TAITOLA, OMPELUTILA, Honkasentie 15 B  
Pe-su 8.–10.1.2027  
klo 16.00–17.30, 9.00–16.30, 9.00–16.30  
Henna Luokkanen  
60,00 €

Tule oppimaan ja innostumaan nahkalaukuista! Voit tehdä viikonloppulaukun, repun, käsilaukun, erilaisia kukkaroita ja pussukoita. Tuo mukanasia omia ideoita tai inspiroidu opettajan valmiista malleista. Laukuissa voi käyttää vaihtoehtoisesti uutta tai kierrätysnahkaa. Infokerran (8.1.) ajankohta saattaa muuttua, riippuen nahkamyyjän aikatauluista. Opettaja on yhteydessä kurssilaisiin ennen kurssin alkua.

#### **110472 Nahkatyöt KEVÄT**

TAITOLA, OMPELUTILA, Honkasentie 15 B  
La-su 23.–24.1.2027, klo 9.00–16.45  
Marika Ilola  
55,00 €

Tule oppimaan nahan ompelua asusteiden, vaatteiden ja laukujen muodossa. Kurssilla voi tehdä lakkeja, solmioita, rusetteja, tossuja, vöitä, laukkuja, pussukoita jne. Nahkaa voidaan tilata yhteistilauksena tai mahdollisuuksien mukaan nahkamyyjiä vierailee opistolla ennen kurssin alkua. Vanhoja nahkavaatteita voi myös hyödyntää. Opettaja on ennen kurssin alkua yhteydessä tarvittavista materiaaleista.

#### **110473 Nahkapalat hyötykäyttöön!**

TAITOLA, OMPELUTILA, Honkasentie 15 B  
La-su 13.–14.3.2027, klo 9.00–16.45  
Marika Ilola  
55,00 €

Paljon nahkaa ompelevilla kuulostaa kertyvän nahkapaloja. Nyt alamme yhdessä ideoita ja hyötykäyttää tätä materiaalia. Kurssilla voit toteuttaa niin vaatteita kuin asusteitakin. Ideoidaan ja opitaan yhdessä!

#### **110474 Nahkasandaalit**

TAITOLA, OMPELUTILA, Honkasentie 15 B  
Pe-su 23.–25.4.2027, klo 18.00–21.15, 9.00–16.00  
Marika Ilola

60,00 €

Tule oppimaan suutarin taitoja! Kenkien teko on hyvä aloittaa yksinkertaisten sandaalien teosta. Työskentely rakentuu useista eri työvaiheista ja opit samalla kenkientekoprosessia. Kurssilla toteutetaan sandaalit valmiin mallin mukaan. Kurssilla ehtii valmistaa yhden sandaalit. Opettaja perii materiaalimaksun 46 €, mikä kattaa kaikki tarvikkeet yksin sandaaleihin.

#### **110477 DIY kurssi: aikuinen+lapsi kevät**

TAITOLA, OMPELUTILA, Honkasentie 15 B  
Pe-la 12.–13.2.2027, klo 18.00–21.15, 9.00–15.45  
Marika Ilola  
42,00 €

Tule yhdessä lapsen kanssa tekemään sisustusjuttuja ja pieniä käsityötuotteita. Voitte ommella yhdessä myös jonkin vaateen. Ilmoita sähköpostiosoitteesi ilmoittautumisen yhteydessä, saat viikko ennen kurssin alkua infoa tarvikkeista ja tehtävistä töistä. Kurssimaksu sisältää yhden lapsen ja yhden aikuisen. Lisälapsesta maksu on 50 % kurssimaksusta. Ilmoitathan sekä lapsen että aikuisen tiedot erikseen, jotta kurssipaikka on varattuna teille molemmille!



#### **110478 Hopeatyö, kevät**

SANTAMÄKITALON KOULU, TEKN.LK., Peltomiehentie 5  
Pe-la 22.–23.1.2027, klo 17.30–21.00, 9.00–13.45  
Leila Ronkainen  
35,00 €

Kurssilla voi valmistaa hopeakorun hopealangasta tai -levystä ja hopea- tai alppakalusikoista. Kurssilla opetellaan hopeatyöskentelyn perustyötapoja esim. lenkkien tekoa, ketjujen punontaa, juottamista, pintakuviointia, levyn muotoilua sekä kapussi-muotoisen (sileäpohjainen, päältä pyöreäksi hiottu) kiven/lasin istuttamista koruun. Mukaan voi ottaa myös reiällisiä kiviä, parittomia korviksia ym. vanhoja korun osia työhön liitettäväksi. Ohjaajalla on lankoja ja levyä



myytävänä kurssilla tehtäviin töihin.

#### **110479 Pellava-asut arkeen ja juhlaan**

TAITOLA, OMPELUTILA, Honkasentie 15 B

To 15.4.–27.5.2027, klo 18.00–21.15

Marika Ilola

60,00 €

Tule ompelemaan kauniit ja monikäyttöiset pellava-asut itsellesi tai vaikkapa koko perheelle. Kurssilla on mahdollisuus valmistaa yksilöllisiä asuja omien mittojen mukaan. Kurssi sopii niin aloitteleville kuin pidempään harrastaneille. Kurssilla on käytössä ompelukoneet, saumurit, peitetikkoneet sekä kaavalehtiä ja tarvikkeet kaavojen piirtämistä varten.

#### **110480 Kevätpaja maanantaiaamu**

TAITOLA, OMPELUTILA, Honkasentie 15 B

Ma 3.–24.5.2027, klo 9.00–12.15

Henna Luokkanen

45,00 €

Tule ompelemaan lapsille ja aikuisille vaatteita kesää varten. Halutessasi voit ommella myös kodintekstiilejä, laukkuja, pussukoita tms. Kurssi sopii niin aloitteleville kuin pidempään harrastaneille. Kurssilla on käytössä ompelukoneet, saumurit, peitetikkoneet sekä kaavalehtiä ja tarvikkeet kaavojen piirtämistä varten.

#### **110481 Kevätpaja tiistai**

TAITOLA, OMPELUTILA, Honkasentie 15 B

Ti 4.–25.5.2027, klo 18.00–21.15

Henna Luokkanen

45,00 €

Sama kurssisisältö kuin *Kevätpaja maanantaiaamu* -kurssilla.

#### **110482 Kevätpaja keskiviikko**

TAITOLA, OMPELUTILA, Honkasentie 15 B

Ke 5.–26.5.2027, klo 18.00–21.15

Marika Ilola

45,00 €

Sama kurssisisältö kuin *Kevätpaja maanantaiaamu* -kurssilla.

#### **110483 Ompeluviikonloppu**

TAITOLA, OMPELUTILA, Honkasentie 15 B

La-su 20.–21.2.2027, klo 9.00–16.45

Marika Ilola

55,00 €

Tule ompelemaan vaatteita, asusteita ja sisusteita kahden päivän ajaksi Taitolaan. Voit valmistaa töitä oman tarpeen ja kiinnostuksen mukaan. Kurssi sopii niin aloitteleville kuin pidempään harrastaneille. Kurssilla on käytössä ompelukoneet, saumurit, peitetikkoneet sekä kaavalehtiä ja

tarvikkeet kaavojen piirtämistä varten.

#### **110484 Ompelumaraton**

TAITOLA, OMPELUTILA, Honkasentie 15 B

La 22.5.2027, klo 9.00–19.15

Henna Luokkanen

40,00 €

Loppuvatko kurssit kesken vai etkö ole ehtinyt kurseille? Yhden tehokkaan päivän aikana ehdit viimeistellä kesken jääneet työt ja tai valmistaa töitä omien tarpeittesi mukaan. Kurssi sopii niin aloitteleville kuin pidempään harrastaneille. Kurssilla on käytössä ompelukoneet, saumurit, peitetikkoneet sekä kaavalehtiä ja tarvikkeet kaavojen piirtämistä varten.

#### **110485 Ompelun urakkailta kesä**

TAITOLA, OMPELUTILA, Honkasentie 15 B

Pe 4.6.2027, klo 16.00–0.00

Henna Luokkanen

30,00 €

Tule urakoimaan ompeluksia ja muita käsitöitä yhdeksi illaksi Taitolaan. Voit tehdä omien tarpeidesi mukaan joko vaatteita, asusteita tai sisustustekstiilejä. Kurssi sopii niin aloitteleville kuin pidempään harrastaneille. Kurssilla on käytössä ompelukoneet, saumurit, peitetikkoneet sekä kaavalehtiä ja tarvikkeet kaavojen piirtämistä varten.

#### **110486 Kesäkuudonta**

PIRILÄN KUDONTATILA, Piriläntie 155

Ti 20.4.– Ma 7.6.2027 (maanantaisin ja tiistaisin)

klo 16.30–19.45

Kati Pistemaa

95,00 €

Päiset suunnittelemaan kudontatyön ja rakentamaan oman loimen. Ensimmäisellä kerralla teemme materiaalilaukset ja suunnitellemme kudottavat työt. Kurssi sopii ensikertalaisille ja pidempään harrastaneille.

#### **110487 Pääsiäiskranssi A**

TAITOLA, OMPELUTILA, Honkasentie 15 B

La 27.2.2027, klo 10.00–13.15 Minna Ek Dahl

17,00 €

Sidomme kauniit keväiset kranssit erilaisista luonnonoksista, vihreistä lehtevistä, sekä risuista. Käymme läpi kranssinsidonnantekniikkaa sekä materiaalivalintaa sekä valmistelua. Viimeistelemme kranssit kauniilla nauhoilla, sipulikulilla sekä koristeilla pääsiäisen tunnelmassa. Opettaja perii materiaalimaksun 30 €, jonka voi maksaa pankkikortilla.



### 110488 Pääsiäiskranssi B

TAITOLA, OMPELUTILA, Honkasentie 15 B

La 27.2.2027, klo 14.00–17.15

Minna Ekdahl

17,00 €

Sama kurssisisältö kuin *Pääsiäiskranssi A* -kursilla.

### 110490 Keväinen kimpvu

TAITOLA, MONITOIMITILA, Honkasentie 15 B

Ti 13.4.2027, klo 17.00–19.15

Minna Ekdahl

17,00 €

Sidomme kauniit, keväiset kukkakimput ajankohtaisista leikkokukista sekä kauniista luonnonmateriaaleista. Käymme läpi kimpun sidonnan tekniikkaa, leikkojen huoltoa, maljakon valintaa. Kurssilla ohjataan kädestä pitäen kimpun sidontaa. Kurssilaiset voivat halutessaan tuoda mukana kotipiikan oksia. Opettaja perii materiaalimaksun 30 €, jonka voi maksaa pankkikortilla.

## Esittävä tanssi

### 110501 Tanssiseikkailu 3–4-vuotiaat

KIRKONKYLÄN KOULU, LIIKUNTASALI / PÄIVÄKOTI, Koulutie 6

Ti 8.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027, klo 17.30–18.15

Anni-Klaara Leinonen

48,00 €

Tanssiseikkailu-kurssilla lapsi tutustuu tanssin maailmaan musiikin, liikunnallisten leikkien ja luovien harjoitteiden avulla. Monipuoliset harjoitteet ja tanssisarjat tukevat perusliikuntataitojen, musiikin kuuntelun ja luovan liikkumisen kehittymistä. Tunneilla lapsi pääsee opettelemaan monipuolisia tapoja liikkua vaihtelevien tanssisarjojen avulla. Lisäksi kurssilla lapsi pääsee vahvistamaan heittäytymiskykyään ja oppii toimimaan osana ryhmää. Tunnille on hyvä pukeutua vaatteisiin, joissa on mukava liikkua. Tunnilla ollaan sukilla, tossuilla tai avojaloin. Oman vesipullon voi ottaa mukaan.

### 110502 Tanssiseikkailu 5–6-vuotiaat

KIRKONKYLÄN KOULU, LIIKUNTASALI / PÄIVÄKOTI, Koulutie 6

Ti 8.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027, klo 18.15–19.00

Anni-Klaara Leinonen

48,00 €

Tervetuloa hausalle Tanssiseikkailu-kurssille! Tällä tunnilla lapsi pääsee sukeltamaan tanssin maailmaan musiikin, liikunnallisten leikkien ja luovien harjoitteiden avulla. Tunneilla tehdään vaihtelevia tanssisarjoja ikätasolle sopivalla tavalla. Monipuoliset harjoitteet ja tanssisarjat tukevat perusliikuntataitojen, musiikin kuuntelun ja luovan

liikkumisen kehittymistä. Lisäksi lapsi pääsee vahvistamaan heittäytymiskykyään ja oppii toimimaan osana ryhmää. Tunnille on hyvä pukeutua vaatteisiin, joissa on mukava liikkua. Tunnilla ollaan sukilla, tossuilla tai avojaloin. Oman vesipullon voi ottaa mukaan.

### 110504 Israelilaiset kansantanssit

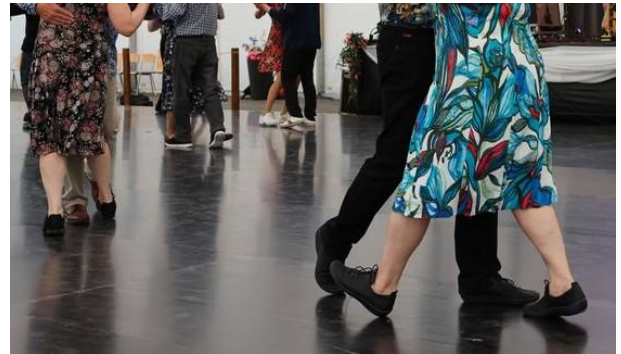
YLIKYLÄN PÄIVÄKOTI, Pekurintie 9

To 10.9.–3.12.2026, 14.1.–15.4.2027, klo 18.30–20.00

Ritva-Leena Järvinen

96,00 €

Iloista tanssiliikuntaa mukaansa tempaavan musiikin tahdissa. Kurssi on alkeisjatkokurssi, jossa opettelemme sekä helppoja alkeistansseja että haastavampia jatkotason tansseja. Harjoittelemme pääosin piiritansseja. Et tarvitse paria etkä aiempaa tanssikokemusta. Osaamis- ja suorituspainetta kurssilla ei ole, vaan tärkeintä on liikunnan ilo rennossa ilmapiirissä. Mukaasi tarvitset sisäliikuntakengät, rennon vaatetuksen ja juomapullon. Tervetuloa kokeilemaan, onko tämä sinun lajisi!



### 110505 Latindance, syksy 1

YLIKYLÄN PÄIVÄKOTI, Pekurintie 9

Su 13.9.–18.10.2026, klo 16.00–17.30

Heidi Kilkki

36,00 €

Tunnilla tanssitaan helppoja ja lyhyitä askelsarjoja (mm. salsa, reggaeton, chachacha, samba, rumba ja afromix). Tarkoitus on, että yhdellä tunnilla on tanssia vähintään 2–3 eri lajia ja kauden myötä opitaan näin monia eri latinotansseja hauskaasti ja helposti. Varaa mukaasi rennot vaatteet ja juomapullo sekä hikipyyhe.

### 110506 Latindance, syksy 2

YLIKYLÄN PÄIVÄKOTI, Pekurintie 9

Su 1.11.–13.12.2026, klo 16.00–17.30

Heidi Kilkki

36,00 €

Sama kurssisisältö kuin *Latindance, syksy 1* -kursilla.



### 110507 Latindance, kevät 1

YLIKYLÄN PÄIVÄKOTI, Pekurintie 9  
Su 17.1.–21.2.2027, klo 16.00–17.30  
Heidi Kilkki  
36,00 €  
Sama kurssisisältö kuin *Latindance, syksy 1* -kurssilla.

### 110508 Latindance, kevät 2

YLIKYLÄN PÄIVÄKOTI, Pekurintie 9  
Su 14.3.–25.4.2027, klo 16.00–17.30  
Heidi Kilkki  
36,00 €  
Sama kurssisisältö kuin *Latindance, syksy 1* -kurssilla.

## Kielet

### Ruotsi

#### 120201 Ruotsin kielen kertausta etänä

ETÄOPETUS  
To 10.9.–26.11.2026, 14.1.–22.4.2027, klo 16.45–17.45  
Anna Kaisa Puhakka  
64,00 €  
Kurssilla opiskelemme ja kertaamme ruotsin kielen alkeita ja perusrakenteita. Kurssi sopii sinulle, joka olet jo joskus aikaisemmin opiskellut ruotsia esim. koulussa mutta tunnet "unohtaneesi kaiken". Oppikirja: Fokus 1–2 (Otava). Tarvitset nettiyhteyden ja toimivan sähköpostiosoitteen, johon opettaja lähettää linkin, jolla pääset liittymään tunnille. Kurssi toteutetaan verkossa Teams-ohjelmalla, mutta ohjelmaa ei ole välttämätöntä asentaa omalle koneelle. Aiempaa kokemusta verkko-opiskelusta ei vaadita. Tervetuloa mukaan! Välkommen!

### Saksa

#### 120401 Saksan alkeiskurssi etänä

ETÄOPETUS  
Ma 7.9.–23.11.2026, 11.1.–19.4.2027, klo 16.45–17.45  
Anna Kaisa Puhakka  
64,00 €  
Saksan kielen alkeiskurssi, joka sopii sekä vasta-alkajille että kertaajille. Opiskelemme saksan kielen alkeita arkielämän ja matkailun tilanteissa rennossa ilmapiirissä. Kurssi toteutetaan Teamsin kautta. Opiskelija tarvitsee internet-yhteyden ja sähköpostiosoitteen.  
Oppikirja: Freut mich 1 (Finn Lectura)

### Espanja

#### 120701 Espanjan alkeiskurssi etänä

ETÄOPETUS  
To 10.9.–26.11.2026, 14.1.–22.4.2027, klo 18.00–19.30  
Anna Kaisa Puhakka  
96,00 €  
Kurssi lähtee alkeista. Opiskelemme käytännön puhekieltä arkielämän ja matkailun tilanteissa sekä espanjan kielen perusrakenteita rennossa ilmapiirissä. Kurssi toteutetaan Teamsin kautta. Opiskelija tarvitsee internet-yhteyden ja sähköpostiosoitteen.  
Oppikirja: Buenas Migas 1, uudistettu painos (Finn Lectura)

#### 120702 Espanjan alkeiden jatkokurssi etänä

ETÄOPETUS  
Ti 8.9.–24.11.2026, 12.1.–13.4.2027, klo 17.00–18.00  
Anna Kaisa Puhakka  
64,00 €  
Kurssilla jatketaan espanjan alkeiden opiskelua sekä kerrataan myös aiemmin opittua rennossa ilmapiirissä. Painopiste on matkailussa tarvittavassa sanastossa. Opimme ilmaisemaan mielipiteitä, tekemään ehdotuksia ja saamme rohkeutta puheen tuottamiseen. Kurssi sopii myös espanjan perusasioiden kertaamiseen. Kurssi toteutetaan Teamsin kautta. Opiskelija tarvitsee internet-yhteyden ja sähköpostiosoitteen.  
Oppikirja: Buenas Migas 1 (uudistettu painos), kpl 3 alkaen.

#### 120703 Espanjan jatkokurssi etänä

ETÄOPETUS  
Ma 7.9.–23.11.2026, klo 18.00–19.30  
Anna Kaisa Puhakka  
50,00 €  
Syvennämme espanjan kielen taitoa ja kielialueen kulttuurin tuntemusta rennossa ilmapiirissä. Opiskelemme subjunktiivin käyttötapoja ja uutta sanastoa sekä kertaamme aiemmin opittua. Kurssi toteutetaan Teamsin kautta. Opiskelija tarvitsee internet-yhteyden ja sähköpostiosoitteen.  
Oppikirja: Buenas Migas 3, kpl 8–10 vanha painos.

#### 120704 Matkailuespanjan alkeet lyhytkurssi etänä

ETÄOPETUS  
Ti & To 27.7.–5.8.2027 klo 18.00–19.30  
Anna Kaisa Puhakka  
28,00 €  
Kurssi lähtee aivan alkeista ja etenee rauhallisesti. Opiskelemme matkailijan sanastoa ja tilanteita, esim. tervehdykset, lukusanat, kahvilassa, ostoksilla. Kurssi toteutetaan Teamsin kautta. Opiskelija tarvitsee internet-yhteyden ja sähköpostiosoitteen. Opiskelumateriaali opettajalta.



## Muu opetus

### 219801 Luento: Arjen talous tasapainoon

ETÄOPETUS

Ti 6.10.2026, klo 17.00–18.30

Taina Rajanen

0,00 €

Luento tarjoaa käytännönläheistä tietoa ja keinoja oman talouden hallintaan kaikille aiheesta kiinnostuneille. Luennolla tarkastellaan taloudellista hyvinvointia osana kokonaisvaltaista hyvinvointia sekä pohditaan rahaongelmien taustalla vaikuttavia tekijöitä ja omia vaikutusmahdollisuuksia. Lisäksi käydään läpi käytännön tapoja tulojen ja menojen tasapainottamiseen sekä toimintaohjeita tilanteisiin, joissa velkojen maksaminen vaikeutuu. Luento tarjoaa myös tietoa taloudellisen hyväksikäytön ja digihuijauksen tunnistamisesta sekä siitä, mistä apua ja neuvontaa voi tarvittaessa saada. Luennon aiheita ovat:

- Taloudellinen hyvinvointi osana kokonaisvaltaista hyvinvointia
- Rahaongelmien taustatekijät – mihin voin itse vaikuttaa?
- Käytännön keinoja tulojen ja menojen tasapainottamiseen
- Mitä tehdä, jos rahat eivät riitä velkojen maksuun?
- Taloudellinen hyväksikäyttö ja digihuijaukset
- Mistä apua ja neuvontaa?

**Luento on kaikille avoin ja ilmainen!**

## Tietotekniikka

### 340101 Canva tutuksi verkkokurssi

ETÄOPETUS

Ti 15.9.–13.10.2026, klo 17.00–18.30

Rosa-Mariia Stenbacka-Laaksonen

35,00 €

Haluaisitko oppia tekemään kauniita verkkomateriaaleja sekä julisteita ilman aiempaa suunnittelukokemusta? Tai ehkä haluat tehdä itse kutsut ja paperituotteet häihin tai lasten synttäreille. Tervetuloa Canvan aloittelijakurssille! Kurssilla opit käyttämään suoraan selaimessa toimivaa Canvaa – helppokäyttöistä ja monipuolista suunnittelutyökalua, jolla voit luoda visuaalisia materiaaleja nopeasti ja tyylikkäästi. Opetus etenee vaiheittain ja sisältää käytännön harjoituksia, jossa saat harjoiteltua Canvan käyttöä. Kurssi sopii kaikille, jotka haluavat kehittää digitaalisen viestinnän ja visuaalisen suunnittelun taitojaan – niin henkilökohtaisessa käytössä, harrastuksissa kuin työelämässä. Aikaisempaa kokemusta Canvasta tai muista suunnitteluohjelmista ei tarvita. Osallistujilla tulee olla tietokone ja internet-yhteys. Canvan

ilmainen versio riittää kurssin suorittamiseen.

## Kotitalous

### 810201 Aito Italialainen pizza

YLIKYLÄN KOULU, KOTITALOUS 1255, Nerolantie 4

Ke 7.10.2026, klo 16.30–19.45 Thais Kauppinen

35,00 €

Suosittu pizzakurssilla valmistetaan aito italialainen pizzapohja, täytetään perinteisillä täytteillä, leivotaan ja nautitaan yhdessä! On hyvä ottaa mukaan sisäkengät, esiliina ja rasioita, joissa voi kuljettaa pizzataikinan. Opettaja tuo raaka-aineet ja niiden hinta sisältyy kurssihintaan.

### 810202 Italialaiset klassikot: Lasagne

YLIKYLÄN KOULU, KOTITALOUS 1255, Nerolantie 4

Ke 10.2.2027, klo 16.30–20.30

Thais Kauppinen

35,00 €

Tällä kurssilla valmistetaan yhdessä italialainen kuningasruoka: lasagne! Opit tekemään aidon ragu alla bolognese kastikkeen sekä kaikki salaisuudet, jotka saavat lasagnesi maistumaan aidolta italialaiselta lasagnelta. On hyvä ottaa mukaan sisäkengät, esiliina ja rasioita. Lasagnelle olisi hyvä ottaa pieni vuoka, jossa ne voidaan paistaa ja kuljettaa kotiin. Opettaja tuo raaka-aineet ja niiden hinta sisältyy kurssihintaan.

### 810203 Italialaiset klassikot: Täytetty tuorepasta

YLIKYLÄN KOULU, KOTITALOUS 1255, Nerolantie 4

Ke 7.4.2027, klo 16.30–19.45

Thais Kauppinen

35,00 €

Valmistetaan yhdessä tuorepastaa erilaisilla tyyleillä ja täytteillä. Kurssi sopii myös kasvissyöjälle. On hyvä ottaa mukaan sisäkengät, esiliina ja rasioita, joissa voi kuljettaa valmiit ruoat. Opettaja tuo raaka-aineet ja niiden hinta sisältyy kurssihintaan.

### 810204 Värikäs tuorepasta – pastaa eri väreillä ja muodoilla

YLIKYLÄN KOULU, KOTITALOUS 1255, Nerolantie 4

Ke 21.4.2027, klo 16.30–19.45

Thais Kauppinen

35,00 €

Kurssilla valmistetaan tuorepastaa eri väreissä ja muodoissa. Opimme, miten luonnollisia väriaineita, kuten pinaattia, punajuurta ja kurkumaa, voidaan käyttää pastataikinassa, ja miten taikinasta muotoillaan erilaisia pastatyyppöjä. Lisäksi



kokeilemme näyttävää laminointitekniikkaa, jossa pastaan upotetaan yrttejä ja syötäviä kukkia – tuloksena ainutlaatuisia ja kauniita pastalevyjä. Kurssi sopii kaikille, jotka haluavat yhdistää ruoanlaiton ja luovuuden, ja lopuksi osallistujat saavat reseptit ja vinkit kotiin vietäväksi. On hyvä ottaa mukaan sisäkengät, esiliina ja rasioita, joissa voi kuljettaa valmiit pastat. Opettaja tuo raaka-aineet ja niiden hinta sisältyy kurssihintaan.

## Liikunta

### 830101 Aamujumppa A

NUORISOSEURANTALO, Kirkkotie 19

Ti 8.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027, klo 9.00–10.00

Heidi Kilkki

64,00 €

Aloittelijoille ja jo liikuntaa harrastaneelle tarkoitettu perusjumppatunti. Alkuvierityttelyn jälkeen tehdään lihaskunto-, liikkuvuus- ja tasapainoharjoitteita, tunnin lopuksi venyttelyt. Jumpassa kaikki liikkuvat oman kunnon mukaan. Tunti sopii senioreiden lisäksi myös muille rauhallisesta ja monipuolisesta liikunnasta kiinnostuneille. Jumppa-alusta mukaan ja rennot sisäliikuntavaatteet sekä juomapullo.

### 830102 Aamujumppa B

AKATEMIAN TILA, Honkasentie 15 A

Ke 9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027, klo 9.00–10.00

Juho Näyhä

64,00 €

Aloittelijoille ja jo liikuntaa harrastaneille tarkoitettu perusjumppatunti. Alkuvierityttelyn jälkeen tehdään lihaskunto-, liikkuvuus- ja tasapainoharjoitteita, tunnin lopuksi venyttelyt. Tunnin tempo on rauhallinen ja kaikki liikkuvat oman kunnon mukaan. Tunti sopii senioreille sekä myös muille rauhallisesta ja monipuolisesta liikunnasta kiinnostuneille. Jumppamatto ja rennot sisäliikuntavaatteet mukaan sekä juomapullo. Tervetuloa jumppaamaan, yksin, kaverin tai vaikka puolison kanssa. Ohjaajana toimii fysioterapeutti Juho Näyhä.

### 830103 Asahi - terveystoiminta A

NUORISOSEURANTALO, Kirkkotie 19

Ma 7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027, klo 9.45–10.30

Virpi Rajala

48,00 €

Asahi on koko kehoa huoltava, virkistävä ja hoitava liikuntamuoto. Liikesarjat on suunniteltu selkää ja nivelten liikeratoja avaaviksi sekä jalkalihaksia että tasapainoa vahvistavaksi. Liikkeet tehdään rauhallisen hengityksen tahdissa. Harjoitellaan seisten, tarvittaessa voi käyttää tuolia apuna. Ryhmä sopii erityisesti varttuneille ja ikääntyneille.

Tarvitset rennot sisäliikuntavaatteet, sukkasillaan tai kevyet tossut sekä juomapullon.



### 830104 Asahi - terveystoiminta B

AKATEMIAN SALI, Honkasentie 15 A

Ma 7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027, klo 11.15–12.00

Virpi Rajala

48,00 €

Sama kurssisisältö kuin *Asahi - terveystoiminta A* -kurssilla.

### 830105 Pilateksen perusteet

KOKKOKANKAAN PÄIVÄKOTI, LIIKUNTASALI, Haukkakaarto 13

Ti 8.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027, klo 18.00–19.00

Kirsi Vahe

64,00 €

Pilates on keuhonhallintamenetelmä, ja tunneilla keskitytään tekemään liikkeitä omaa kehoa kuunnellen ja tarkoituksenmukaisesti käyttäen. Tunneilla aktivoidaan tukilihaksia, opitaan hallitsemaan selkärangan keskiasentoa ja yhdistetään hengitys liikkeiden tekemiseen. Tunneille tarvitset oman maton, joustavat vaatteet sekä juomapullon. Tunnilla hyödynnetään mahdollisesti pienvälineitä, kuten palloa, kuminauhaa ja keppejä. Pilateskurssia ei suositella raskaana oleville.

### 830106 Senioripilates

NUORISOSEURANTALO, Kirkkotie 19

Ma 7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027, klo 12.00–13.00

Kiki Kaan

64,00 €

Tällä pilatestunnilla teemme vaihdellen lempeitä ja hieman vahvempiakin pilatesharjoitteita, jotka vahvistavat lantion aluetta, selkää ja vatsaa. Pilatesharjoitteluun kuuluvat olennaisesti kuusi peruseräätettä: hengitys, keuhon keskustan käyttö, virtaava liike, tarkkuus, keskittyminen ja kontrolli. Pilateksella opittua tietoa voit soveltaa muihinkin liikuntalajeihin. Opettajasta lisätietoa osoitteesta

<http://www.kikikaan.com> Tervetuloa!



### **830108 Päiväjooga A**

AKATEMIAN SALI, Honkasentie 15 A  
Ma 7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027, klo 9.30–11.00  
Ingrid Sepp

96,00 €

Päiväjoogan harjoitukset tehdään kiireettömästi luonnollisen hengityksen rytmissä. Harjoitus on asteittain etenevä ja omia rajoja kunnioittava. Kurssilla teemme myös lihaskuntoharjoituksia, tasapainoharjoituksia ja lempeitä dynaamisia liikesarjoja. Kurssi sopii niin aloittelijoille kuin joogaa aiemmin harjoittaneille. Tarvitset mukaan oman joogamaton.

### **830109 Päiväjooga B**

NUORISOSEURANTALO, Kirkkotie 19  
Ti 8.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027, klo 10.30–12.00  
Ingrid Sepp

96,00 €

Sama kurssisisältö kuin *Päiväjooga A* -kurssilla.

### **830111 Iltajooga, aloittelijoille ja aiemmin jooganneille**

KIRKONKYLÄN KOULU, LIIKUNTASALI / PÄIVÄKOTI, Koulutie 6  
Ke 9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027, klo 17.00–18.30  
Juha Sarviaho

96,00 €

Tule rentoutumaan joogan parissa. Teemme venytteleviä ja liikkuvuutta lisääviä helppoja joogaharjoituksia. Tavoitteenamme on rentoutumisen, mielenrauhan ja keskittymisen kehittäminen. Liikkeet on helppo oppia ja ne sopivat kaikenikäisille ja -kuntoisille. Ota mukaan oma jooga-alusta, kiristämättömät vaatteet sekä lämmin pusero ja sukat loppurentoutusta varten.

### **830112 Miesten jooga**

KIRKONKYLÄN KOULU, LIIKUNTASALI / PÄIVÄKOTI, Koulutie 6  
Ke 9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027, klo 18.45–20.15  
Juha Sarviaho

96,00 €

Tämä joogakurssi on tarkoitettu ainoastaan miehille. Mukana pärjää aloittelevakin, mutta myös edistyneille on haastetta. Sinun ei tarvitse olla notkea, päin vastoin, mitä kankeampi olet sitä enemmän hyödyt joogasta. Teemme venytteleviä ja liikkuvuutta lisääviä helppoja joogaharjoituksia. Tavoitteenamme on rentoutumisen, mielenrauhan ja keskittymisen kehittäminen. Liikkeet on helppo oppia ja ne sopivat kaikenikäisille ja -kuntoisille. Ota mukaan oma jooga-alusta, kiristämättömät vaatteet, luistamattomat sukat tai tossut sekä lämmin pusero alku- ja loppurentoutusta varten.

### **830114 Faskia ja liikkuvuus**

AKATEMIAN SALI, Honkasentie 15 A

To 10.9.–3.12.2026, 14.1.–15.4.2027, klo 17.00–18.00  
Juho Näyhä

64,00 €

Kurssilla perehdytään erilaisiin menetelmiin, joilla voit vaikuttaa lihaskalvojen eli faskioiden toimivuuteen sekä koko kehon liikkuvuuteen. Kurssilla tehdään liikehallinta-, liikkuvuus- ja lihaskalvoharjoitteita sekä käsitellään lihaskalvoja faskiapallojen avulla. Kaikki harjoitteet tehdään ohjatusti eikä kurssilaisella tarvitse olla aiempaa kokemusta aiheesta. Kurssille on tervetulleita kaikki. Ohjaajana toimii fysioterapeutti Juho Näyhä.

### **830115 Syvävenyttely ja rentoutus**

AKATEMIAN SALI, Honkasentie 15 A  
To 10.9.–3.12.2026, 14.1.–15.4.2027, klo 18.00–19.00  
Juho Näyhä

64,00 €

Kurssilla perehdytään syvävenyttelyyn sekä kehoa ja mieltä rentouttaviin menetelmiin. Kurssilla tehdään ohjatusti koko kehoa huomioivaa syvävenyttelyä sekä erilaisia rentoutus- ja hengitysharjoitteita. Kurssilaisella ei tarvitse olla aiempaan kokemusta aiheesta. Tunnin tempo on hyvin rauhallinen. Kurssille ovat tervetulleita kaikki. Ohjaajana toimii fysioterapeutti Juho Näyhä.

### **830116 Kehonhuolto**

KOKKOKANKAAN PÄIVÄKOTI, LIIKUNTASALI, Haukakaarto 13  
Ti 8.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027, klo 19.00–20.00  
Kirsi Vahe

64,00 €

Kehonhuolto on rauhallinen ja palauttava, kehoa ja mieltä hoitava tunti, jossa tehdään mm. joogasta ja pilateksesta varioituja liikkeitä. Tunnella avataan kehon liikelaajuuksia ja vahvistetaan tukilihaksia. Tunnin lopussa tehdään rentoutus. Tunnelle tarvitset oman maton, joustavat vaatteet ja juomapullon.

### **830118 Vahva keho, kevyempi mieli, syksy**

AKATEMIAN SALI, Honkasentie 15 A  
To 10.9.–3.12.2026, klo 9.00–10.00  
Maija Karvonen

35,00 €

Kaipaatko lisää voimaa, kestävyyttä ja liikkuvuutta. Vahva keho, kevyempi mieli -kurssi on kokonaisvaltainen hyvän olon tunti, joka tarjoaa vastapainoa arjen kiireelle ja kuormitukselle. Tunnit on jaettu kahteen tärkeään osa-alueeseen: Kehon vahvistaminen ja kehon huolto. Kehon vahvistaminen: Teemme monipuolisia, toiminnallisia liikkeitä, jotka kehittävät lihasvoimaa, tasapainoa ja ryhtiä. Harjoitukset tehdään omaa kehoa kuunnellen, mutta sopivasti haastaen.

Kehon huolto: Lopetamme jokaisen kerran avaaviin



venytyksiin. Huollamme lihaksia, parannamme liikkuvuutta ja annamme hermostolle luvan rauhoittua. Kurssi sopii kaikille kuntotasosta riippumatta.

### **830119 Vahva keho, kevyempi mieli, kevät**

AKATEMIAN TILA, Honkasentie 15 A

To 14.1.–15.4.2027, klo 9.00–10.00

Maija Karvonen

35,00 €

Sama kurssisisältö kuin *Vahva keho, kevyempi mieli, syksy* -kursilla.

### **830122 Tuolijumpkaa ja tasapainoa**

RINNEKODIT, Suolatie 4 A, alakerran monitoimitila

Ti 8.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027, klo 12.00–13.00

Kirsi Viio

64,00 €

Lihaskuntoa ja tasapainoa harjoittava tunti. Jumpkaa toteutetaan tuolilla istuen ja seisten tehtävät liikkeet tuen kanssa. Jokainen voi harjoitella oman kunnan mukaan ja apuväline ei ole este osallistumiselle. Jumpassa käytetään lainattavia välineitä (kepit, pallot, kuminauhut yms.), niitä ei tarvitse itse hankkia. Virkistävää jumpkaa ja mukavaa yhdessä oloa!

### **830123 Voimaa ja tasapainoa**

RINNEKODIT, Suolatie 4 A, alakerran monitoimitila

To 10.9.–3.12.2026, 14.1.–15.4.2027, klo 9.30–10.30

Kirsi Viio

64,00 €

Monipuolista harjoittelua, jossa tavoitteena on jalkojen lihasvoiman ja tasapainon kohentaminen, mikä osaltaan helpottaa arjessa selviytymisessä. Ryhmä tarjoaa hauskaa yhdessäoloa muiden ryhmäläisten kanssa. Voima- ja tasapainoharjoittelu on helppoa, kierto- ja harjoitteluna toteutettavaa ja selkein liikekuvin opastettua. Apuvälineen käyttö ei estä ryhmään osallistumista. Jokainen voi harjoitella oman kuntosensa mukaan. Harjoittelu toteutetaan sekä seisten että istuen, ei sisällä lattialla tehtäviä liikkeitä.

### **830124 Naisten lihaskuntoryhmä**

KOKKOKANKAAN PÄIVÄKOTI, LIIKUNTASALI, Haukkakaarto 13

Ti 8.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027, klo 17.00–18.00

Juho Näyhä

64,00 €

Kurssilla tehdään koko kehoa vahvistavia lihaskuntoliikkeitä. Liikkeet tehdään pääsääntöisesti kehonpainolla. Tunnit koostuvat alkulämmittelystä, lihaskuntoharjoittelusta ja loppuvenyttelystä. Kurssilaisella ei tarvitse olla aiempaa kokemusta aiheesta ja liikkeitä sovelletaan jokaisen taitotasoon sopivaksi. Kurssille on tervetulleita kaikki iästä tai

taustasta riippumatta. Ohjaajana toimii fysioterapeutti Juho Näyhä.

### **830125 Naisten kuntoliikunta**

AKATEMIAN SALI, Honkasentie 15 A

Ti 8.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027, klo 18.10–19.10

Anna Keränen

64,00 €

Keuyttä, kehoa vahvistavaa liikuntaa naisille. Kaikille soveltuvia harjoituksia, oman kehon painolla tehtäviä ja lihaskuntoa vahvistavia liikkeitä. Liikkuvuutesi paranee ja keskivartalosi vahvistuu. Tarvitset mukaasi t-paidan + shortsit/trikoot, jumppakengät.



### **830127 Miesten kuntoliikunta**

OSAO KEMPELE, NIITYRANTA, Niityrannantie 5

Ke 9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027, klo 18.00–19.00

Pasi Näyhä

64,00 €

Monipuolista liikuntaa vastuksena oma keho. Tunti sisältää alkulämmittelyn mm. erilaiset pelit, lihaskunto-osuuden ja loppuvenyttelyn. Kurssi sopii kaikenikäisille ja -kokoisille miehille. Ota mukaan oma jumppa-alusta.

### **830130 Circuit-kuntopiiri kuntosalilla A, reipas**

KEMPELEEN TERVEYSKESKUS, Kirkkotie 21

Ma 7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027, klo 17.30–18.30

Kirsi Viio

64,00 €

Kuntopiiri suoritetaan kierto- ja harjoitteluna tai paikkaharjoitteluna kuntosalilaitteilla sekä lisäksi on muita voimaa, tasapainoa ja liikkuvuutta kehittäviä harjoituksia. Harjoittelu tehdään omaa kehoa kuunnellen ja niitä voi soveltaa itselle sopivaksi. Ryhmään voi tulla vasta-alkajat ja jo pidemmän aikaa harrastaneet.

### **830131 Circuit-kuntopiiri kuntosalilla B, reipas**

KEMPELEEN TERVEYSKESKUS, Kirkkotie 21

Ma 7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027, klo 18.30–19.30



Kirsi Viio

64,00 €

Sama kurssisisältö kuin *Circuit-kuntopiiri kuntosalilla A, reipas* -kursseilla.

### 830132 Voimaa kuntosalilta A

YLIKYLÄN KOULU, KUNTOSALI, Nerolantie 4

Ti 8.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027, klo 10.30–11.30

Kirsi Viio

64,00 €

Ryhmässä tehdään tehokasta ja monipuolista kiertoharjoittelua/paikkaharjoittelua kuntosalin laitteilla sekä vapailla painoilla. Kuntosaliharjoittelu on tehokas ja turvallinen liikuntamuoto lihaskunnan ja toimintakyvyn ylläpitoon sekä kehittämiseen. Vahva lihaksisto edistää toimintakyvyn ylläpitoa sekä edistää tasapainon hallintaa. Ryhmä sopii niin aloittaville kuin aiemmin harrastaneille, tehoa voi säätää itselle sopivaksi. Kurssi tarjoaa voimaa ja vireyttä kuntosaliharjoittelun avulla.

### 830133 Voimaa kuntosalilta B

YLIKYLÄN KOULU, KUNTOSALI, Nerolantie 4

To 11.00–12.00 10.9.–3.12.2026, 14.1.–15.4.2027

Kirsi Viio

64,00 €

Sama kurssikuvaus kuin *Voimaa kuntosalilta A* -kursseilla.



### 830134 Seniorikuntosali maanantai A, terveyskeskus

KEMPELEEN TERVEYSKESKUS, Kirkkotie 21

Ma 7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027, klo 15.15–16.15

Kirsi Viio

64,00 €

Harjoittelu suoritetaan kiertoharjoitteluna, mutta jokainen suorittaa omalla tehollaan ja oman kuntonsa mukaan. Monipuolista ja tehokasta lihasvoimaharjoittelua, joka sopii sekä aloittelijoille että jo pidempään harrastaneille. Alussa ja lopussa on lyhyt verryttely.

### 830135 Seniorikuntosali maanantai B, terveyskeskus

KEMPELEEN TERVEYSKESKUS, Kirkkotie 21

Ma 7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027, klo 16.15–17.15

Kirsi Viio

64,00 €

Sama kurssisisältö kuin *Seniorikuntosali maanantai A, terveyskeskus* -kursseilla.

### 830136 Seniorikuntosali keskiviikko A, terveyskeskus

KEMPELEEN TERVEYSKESKUS, Kirkkotie 21

Ke 9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027, klo 15.30–16.30

Anna Luokkanen

64,00 €

Sama kurssisisältö kuin *Seniorikuntosali maanantai A, terveyskeskus* -kursseilla.

### 830137 Seniorikuntosali keskiviikko B, terveyskeskus

KEMPELEEN TERVEYSKESKUS, Kirkkotie 21

Ke 9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027, klo 16.30–17.30

Anna Luokkanen

64,00 €

Sama kurssisisältö kuin *Seniorikuntosali maanantai A, terveyskeskus* -kursseilla.

### 830138 Kuntosalikurssi senioreille jatkoryhmä A, Kempelehalli

KEMPELEHALLI, Koulutie 3

Ma 7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027, klo 9.00–10.00

Anna Luokkanen

64,00 €

Ryhmä on tarkoitettu hieman kuntosaliharjoittelukokemusta omaaville henkilöille. Ryhmä sopii myös henkilöille, jotka kaipaavat ohjausta kuntosaliharjoittelussa tai joilla on terveyteen tai liikkumiseen liittyviä ongelmia. Tarvitset mukaan treenikengät, rennot vaatteet ja juomapullon.

### 830139 Kuntosalikurssi senioreille jatkoryhmä B, Kempelehalli

KEMPELEHALLI, Koulutie 3

Ma 7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027, klo 10.00–11.00

Anna Luokkanen

64,00 €

Sama kurssikuvaus kuin *Kuntosalikurssi senioreille jatkoryhmä A, Kempelehalli* -kursseilla.

### 830150 Vetreyttä vedestä - vesivoimistelu

VIRK.UIMALA ZIMMARI, Pekurintie 1

Ti 8.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027, klo 9.15–10.00

Minna Lammassaari

54,00 €

Tällä tunnilla teemme tuki- ja liikuntaelimestöä vahvistavia sekä tasapainoa kehittäviä liikkeitä rauhalliseen tahtiin. Osallistuminen edellyttää omatoimista pärjäämistä vedessä



tai tarvittaessa oma avustaja mukaan (avustajalta ei peritä maksua). Kurssimaksun lisäksi osallistujat maksavat Zimmariin normaalin käyntimaksun.

### **830151 AquaZumba® - vesivoimistelu, syksy 1**

VIRK.UIMALA ZIMMARI, Pekurintie 1

To 20.8.–1.10.2026, klo 19.00–19.45

Minde Lukkari

42,00 €

Hauska ja tehokas vesiliikuntalaji, jonka isäntänsä Zumba® kehitti altaaseen, tietysti pääosin lattarirytmieillä maustettuna. Tunti sopii kaikille. Tule mukaan altaalle hikoilemaan, tästä ei Pool Partyt parane! Kurssimaksun lisäksi osallistujat maksavat Zimmariin normaalin käyntimaksun. Kurssin alaikäraja on 14 vuotta.

### **830152 AquaZumba® - vesivoimistelu, syksy 2**

VIRK.UIMALA ZIMMARI, Pekurintie 1

To 8.10.–26.11.2026, klo 19.00–19.45

Minde Lukkari

42,00 €

Sama kurssikuvaus kuin *AquaZumba® - vesivoimistelu, syksy 1* -kurssilla.

### **830179 Leikkikerho 4–6-vuotiaille**

SARKKIRANNAN PÄIVÄKOTI, LIIKUNTASALI, Alangontie 3

Ke 9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027, klo 18.00–19.00

Anna Luokkanen

64,00 €

Tule mukaan liikkumaan ja löytämään leikin riemu!

Leikkikerho on 4–6-vuotiaille suunnattu monitoimikurssi, jossa liikutaan lapsilähtöisesti ja monipuolisesti. Kurssilla tutustumme perinneleikkeihin, kuten Peiliin, Polttopalloon ja Kuka pelkää syksyä -leikkiin, mutta kokeilemme myös uusia, mielikuvitusta kutkuttavia temppuratoja ja jumppaa. Tavoitteena on kehittää lapsen motorisia taitoja, tasapainoa ja ryhmässä toimimista hausalla tavalla. Tämä kurssi on täynnä liikkeen iloa, hien pintaan tuovaa hippaa ja yhdessä tekemisen riemua. Mukaan tarvitset vain rennot liikuntavaatteet, sisätossut (tai paljaat varpaat) sekä oman juomapullon. Tervetuloa mukaan leikin pyörteisiin!

### **830180 Nallepaini 2–4-vuotiaat**

AKATEMIAN SALI, Honkasentie 15 A

Ti 8.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027, klo 16.30–17.15

Anna Keränen

48,00 €

”Nallepaini on lapsen ja vanhemman yhteinen harrastus, joka vahvistaa motoristen taitojen, voiman ja nopeuden lisäksi vanhemman ja lapsen välistä luottamusta sekä yhteenkuuluvuuden tunnetta. Nallepainin monipuoliset

liikkeet saavat myös vanhemmat hikoilemaan. Kaikki liikkeet tehdään pilke silmäkulmassa.” Lisätietoja lajista: nallepaini.fi. Kurssilla tehdään harjoitteita molskilla yhdessä lapsen kanssa. Lapsen ikä voi olla 2–4 vuotta. Huom. Muistathan tehdä ilmoittautumisen sekä lapsesta että itsestäsi erikseen. Kurssimaksu sisältää yhden aikuisen ja yhden lapsen. Lapselle mukaan esim. jarrusukat/tossut, aikuisille esim. painitossut/salikengät, t-paita + shortsit/trikoot.

### **830181 Nallepaini 5–7-vuotiaat**

AKATEMIAN SALI, Honkasentie 15 A

Ti 8.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027, klo 17.20–18.05

Anna Keränen

48,00 €

Sama kurssikuvaus kuin *Nallepaini 2–4-vuotiaat* -kurssilla.

Huom. Muistathan tehdä ilmoittautumisen sekä lapsesta että itsestäsi erikseen. Kurssimaksu sisältää yhden aikuisen ja yhden lapsen. Lapselle mukaan esim. jarrusukat/tossut, aikuisille esim. painitossut/salikengät, t-paita + shortsit/trikoot.

### **830182 Taekwon-Do:n peruskurssi 8 vuotta täyttäneille**

PIRILÄSALI, Piriläntie 145

Ke 9.9.–16.12.2026, 13.1.–19.5.2027, klo 16.30–18.00

Ulla Hämeenaho

128,00 €

Taekwon-Do:n peruskurssilla harjoitellaan korealaisen kamppailulajin Taekwon-Do:n perusteita ja kohotetaan kuntoa. Peruskurssin sisältöön kuuluu tekniikkaa, otteluun tutustumista ja itsepuolustusta. Kurssin päätteeksi on mahdollista suorittaa vyökoee, jonka jälkeen harrastajalla on hyvät valmiudet jatkaa harjoittelua jatkokurssilla. Fyysisen harjoittelun lisäksi kurssi sisältää hieman myös lajille ominaista teoriaopetusta. Kurssin ikäraja on 8 vuotta. Taekwon-Do on laji, jossa on myös mahdollista kilpailla.

### **830183 Taekwon-Do:n jatkokurssi lapsille ja nuorille**

SANTAMÄKITALON KOULU, LIIKUNTASALI, Peltomiehentie 5

Su 13.9.–13.12.2026, 17.1.–18.4.2027, klo 16.30–18.00

Tatu Ollanketo, Ulla Hämeenaho

96,00 €

Kurssi on tarkoitettu Taekwon-Dossa vähintään ylemmän valkoisen vyönsuorittaneille harrastajille. Kurssilla käydään läpi mm. vyöarvokohtaisiaperustekniikoita, liikesarjoja, ottelua, itsepuolustusta ja murskausta. Kurssilla annetaan valmiudet osallistua vyökokeeseen ja jatkaa harrastusta kohti ylempiä vyöarvoja. Vyökokeista peritään 25 euron vyökoemaksu. Kurssilaisilta edellytetään Taekwon-Do Akatemian jäsenmaksun (70 € sis. lajiliiton lisenssimaksu 38 €) maksamista.

Lisätietoja: <https://tkd-akatemia.fi> ja Tatu Ollanketo: p. 040 3010667 [tatu.ollanketo@tkd-akatemia.fi](mailto:tatu.ollanketo@tkd-akatemia.fi) sekä



ulla.hameenaho@tkd-akatemia.fi.

### **830184 Taekwon-Do:n perus- ja jatkokurssi aikuisille ja yli 15-vuotiaille**

SANTAMÄKITALON KOULU, LIIKUNTASALI, Peltomiehentie 5  
Su 13.9.–13.12.2026, 17.1.–18.4.2027, klo 18.00–19.30  
Tatu Ollanketo, Ulla Hämeenaho  
96,00 €

Taekwon-Do on korealainen kamppailulaji, jossa opetellaan monipuolisesti perustekniikkaa, potkuja, liikesarjoja, ottelua sekä itsepuolustusta. Kurssi on tarkoitettu 15-vuotiaille ja sitä vanhemmille, jotka haluavat kohottaa kuntoaan ja samalla oppia itsepuolustustaitoja. Lisäksi kursilla kehitetään liikkuvuutta ja lihaskuntoa. Vaatetuksena peruskurssille riittävät verkkarit ja t-paita. Kurssille ei ole kuntorajoituksia, vaan kuntoa kohotetaan kurssin myötä omien rajojen mukaan. Peruskurssilla annetaan valmiudet osallistua vyökokeeseen ja jatkaa harrastusta kohti ylempiä vyöarvoja. Vyökokeista peritään 25 euron vyökoemaksu. Jatkokurssilaisten kanssa edetään tuttuun tapaan vyöarvokohtaisesti. Kurssilaisilta edellytetään Taekwon-Do Akatemian jäsenmaksun (70 €, sis. lajiliiton lisenssimaksu 38 €) maksamista. Lisätietoja: <https://tkd-akatemia.fi> ja Tatu Ollanketo: p. 040 3010667 [tatu.ollanketo@tkd-akatemia.fi](mailto:tatu.ollanketo@tkd-akatemia.fi) sekä [ulla.hameenaho@tkd-akatemia.fi](mailto:ulla.hameenaho@tkd-akatemia.fi).

## Terveys

### **830201 Alexander-tekniikan viikonloppukurssi**

AKATEMIAN SALI, Honkasentie 15 A  
La-su 19.–20.9.2026, klo 10.00–14.15 ja 9.00–13.15  
Tiina Kaikkonen  
35,00 €

Tuntuuko, ettet osaa pysähtyä, eikä kiire lakkaa levosta huolimatta? Miten liikun ja olen? Voinko vaikuttaa näihin itse vai huomaanko tuttujen tapojen vieneet minut aina mennessään? Alexander-tekniikka on psykofyysinen oppimismenetelmä, jonka avulla tulemme tietoisiksi tavastamme reagoida eri tilanteisiin, kuten esimerkiksi työstä, kodista, sekä ympäristöstä tuleviin paineisiin ja haasteisiin. Kaikille meille muodostuu kehonkäytön ja ajattelun tottumusten myötä haitallisia toimintatapuuksia. Näihin haitallisiin toimintatapuuksiin Alexander-tekniikka tarjoaa hyödyllisiä, kaikkeen tekemiseen sekä olemiseen soveltuvia, ajattelun ja kehonkäytön työvälineitä. Alexander-tekniikan hyötyjä: - Toimintaa ja olemista haittaava ylimääräinen lihasjännitys kehossa vähenee, jolloin oleminen ja liikkuminen helpottuu - Tasapaino paranee - Toiminta järkevöityy - Hengitys helpottuu - Oppiminen ja ajattelu lisääntyvät -

Levöllinen valmius lisääntyy. Kurssilla käydään käytännönläheisesti läpi tekniikkaan liittyviä asioita. Sovellamme Alexander-tekniikan keinoja tavalliseen toimintaan kuten istumiseen, seisomiseen, kävelyyn sekä kurssilaisten vapaasti valitsemiin, esimerkiksi harrastukseen liittyvään tekemiseen. Jos tarvitset vapaavalintaista toimintaa varten jonkin esineen, esimerkiksi instrumentin tai läppärin, ota se mukaasi. Kurssi soveltuu kaikille itsensä ja oman hyvinvointinsa kehittämiseksi kiinnostuneille, eikä vaadi aikaisempaa kokemusta Alexander-tekniikasta. Kurssille tarvitset mukaasi makuualustan sekä muutaman pehmeäkantisen kirjan.



### **830202 Mindfulness peruskurssi etänä**

ETÄOPETUS  
Ke 28.10.–9.12.2026, klo 19.00–20.00  
Laura Rahikkala  
40,00 €

*Salli itsesi olla* - mindfulness peruskurssi etänä on sinulle, joka kaipaat elämäsi kiireettömyyttä, lempeyttä itseäsi kohtaan sekä palautumisen keinoja. Jokainen kurssikerta aloitetaan laskeutumalla oman kehon kiireettömään läsnäoloon maadoittumisharjoituksen avulla. Kullakin kerralla on teema, ja harjoitusten kautta lähdetään harjoittelemaan hermoston rauhoittamista, itsemyyötätuntoa, hellittämistä sekä erilaisten tunteiden kohtaamista. Saat kurssin aikana itsellesi meditaatioäänitteitä sekä kotiharjoituksia. Kurssin vaikuttavuutta voit lisätä tekemällä kotiharjoituksia ja reflektoidulla kokemuksiasi omaan mindfulness-vihkoosi. Saat kurssilta käytännöllisiä työkaluja palautumiseen ja stressinhallintaan jatkossakin. (Tauko 18.11., ei opetusta). Osallistuminen ei edellytä aikaisempaa kokemusta mindfulnessista, mutta kurssi sopii hyvin myös sinulle, jolla on jo jonkin verran aikaisempaa kokemusta. Kurssilla noudatetaan turvallisen tilan periaatteita, jossa jokainen kunnioittaa itseään ja muita. Saat tulla kurssille juuri sellaisena kuin olet. Mindfulness-kurssit ohjaa: Laura Rahikkala, LitM, tanssi-liiketerapeuttisten menetelmien ohjaaja, mindfulness tunnetaitovalmentaja ja hyvinvointialan sivutoiminen yrittäjä.



[www.aitoluoto.fi](http://www.aitoluoto.fi) [laura@aitoluoto.fi](mailto:laura@aitoluoto.fi)

### 830203 Tunne itsesi mindfulness kurssi etänä

ETÄOPETUS

Ke 20.1.–24.2.2027, klo 19.00–20.00

Laura Rahikkala

40,00 €

*Tunne itsesi* - mindfulness etäkurssi on sinulle, joka kaipaavat vahvempaa yhteyttä itsen ja omaan kehoon. Jokainen kurssikerta aloitetaan laskeutumalla oman kehon kiireettömään läsnäoloon maadoittumisharjoituksen avulla. Kullakin tapaamiskerralla on oma teemansa. Harjoitusten kautta vahvistamme kehoyhteyttä ja kehotietoisuutta eli kykyä kuunnella ja tunnistaa kehon viestejä. Kehotuntemukset ovat kehon oma kieli, jota emme välttämättä ole vielä oppineet tulkitsemaan. Kehotietoisuuden kehittyminen lisää ymmärrystä omasta kehosta, sen tuntemuksista ja reaktioista. Se auttaa tunnistamaan sekä hermoston vireystiloja että omia tunnetiloja, ja tarjoaa keinoja niiden säätelymiseen arjessa. Saat kurssin aikana itsellesi meditaatio äänitteitä sekä kotiharjoituksia. Kurssin vaikuttavuutta voit lisätä tekemällä kotiharjoituksia ja refleктоimalla kokemuksiasi omaan mindfulness-vihkoosi. Osallistuminen ei edellytä aikaisempaa kokemusta mindfulnessista, mutta kurssi sopii hyvin myös sinulle, jolla on aikaisempaa kokemusta tai esimerkiksi mindfulness peruskurssi käytynä. Kurssilla noudatetaan turvallisen tilan periaatteita.



**Kempele-opisto**  
Honkasentie 15 B  
90450 Kempele

[kansalaisopisto@kempele.fi](mailto:kansalaisopisto@kempele.fi)  
[www.kempele.fi/kempele-opisto](http://www.kempele.fi/kempele-opisto)



**Kempeleen kunta**

Hallituskatu 2, 90440 Kempele  
PL 12, 90441 Kempele

[kempele@kempele.fi](mailto:kempele@kempele.fi)  
08 5587 2200