

## Seniorineuvoston kokouksen muistio

**Aika:** 1.6.2026 Klo 17

**Paikka:** Kempeletalon, Jatsari-kokoustila, 1.krs, osoite Hallituskatu 2, 90440 Kempele

### Läsnä:

Kerttu Mömmö, pj.  
Anitta Pellikka, vpj.  
Riitta Polvi-Karjalainen  
Sirpa-Helena Karjalainen  
~~Laura Kämäräinen~~  
~~Antti Nuoristo~~  
Janina Gallén

Pirjo Keränen  
Ritva Rundgren  
~~Kyösti Nuutinen~~

### Tiedoksi varajäsenet

~~Jouko Etelä~~  
~~Timo Eskelinen~~  
~~Minna Siira~~  
~~Martti Kaisto~~  
Paula Pohjanrinne klo 17.05-19.20  
~~Raili Kiviniitty~~  
~~Jari Lohi~~

~~Taimi Peltonen~~  
~~Eve Majjala~~  
~~Sinikka Metsäperä~~

Katja Vähäkuopus / vastuuhenkilö ja sihteeri  
Johanna Kantola klo 17.00–18.30  
Anna Myllymaa, Virkeästi arjessa -hanke  
Kaisa Hartikka, Oulun seudun omaishoitajat ry

### 1. Puheenjohtaja avasi kokouksen

### 2. Virkeästi Arjessa -hanke, Anna Myllymaa

- Kempele osallistuu hankkeeseen pilottikunnaksi.
- Hankkeessa koulutetaan vertaisohjaajia ja vertaisohjaajat saavat koulutusta sekä tukea.
- Lisätietoa hankkeesta dioissa.
- Seniorineuvosto kokee hankkeen hyödylliseksi ikäihmisten hyvinvoinnin edistämisen näkökulmasta.

### 3. Kempeleen verkkosivut senioreiden näkökulmasta, Johanna Kantola

- Senioreiden vapaa-ajan palvelut on koottu vapaa-ajan palveluiden alle.
- Senioreiden tapahtumat on koottu erikseen.



KEMPELE

- Seniorineuvosto näkee tärkeänä, että ikäihmisten palvelut ovat tärkeä näkyä nettisivuilla selkeästi, jotta ne ovat helposti löydettävissä. Pikalinkit ovat myös seniorineuvoston mielestä hyvä idea.

#### **4. Hyvä ikääntyä Kempeleessä ikäihmisten palveluopas, Johanna Kantola**

- Katsottiin palveluoppaan visuaalista ilmettä, jonka on tehnyt Johanna Kantola.
- Seniorineuvosto koki oppaan ulkoasun hyväksi ja toivoivat, että opas saataisiin valmiiksi ja jaettavaksi Hyvä Kasvaa Kempeleessä tapahtumaan seniorineuvoston ja vammaisneuvoston yhteiseen pöytään. Painettujen oppaiden määrä on hyvä olla sama kuin viime vuonna, sillä kaikki oppaat ovat menneet jakoon.

#### **5. Omaishoitajien jaksamisen -hanke, Oulun seudun omaishoitajat ry, Kaisa Hartikka**

- Kaisa Hartikka kertoi hankkeesta, johon Oulun seudun omaishoitajat ry on hakemassa THL:n Terveysten edistämisen määrärahaa.
- Seniorineuvosto kokee hankkeen merkitykselliseksi ja tärkeäksi omaishoitajien jaksamisen tukemisen näkökulmasta.

#### **6. Pohteen vanhusneuvoston kuulumiset, Kerttu Mömmö**

- Puheenjohtaja kannusti lukemaan Pohteen työvaliokunnan asialistoja ja muistioita, jotka löytyvät Pohteen nettisivuilta: <https://pohde.fi/tietoa-meista/paatoksenteko/vaikuttamistoimielimet/vanhusneuvosto/>
- Sote-järjestämissuunnitelma valmistelu ja lausunnon antaminen on nyt vireillä.
- Pohteen vanhusneuvoston seuraavat kokoukset ovat 7.9. ja 9.12.2026.
- Pohteen vanhusneuvostolle voi tehdä kirjallisia lausuntopyyntöjä.

#### **7. Muut asiat**

- Kunnan Mummola -tapahtuman kyselyiden koonti on työn alla ja käsitellään Hyvä Ikääntyä Kempeleessä -työryhmässä. Tapahtumaan osallistui yli 200 ikäihmisistä ja yli 20 esittelijää sekä tapahtumassa julkistettiin Kempeleen kunnan esteettömyysvideot.
- Palaute Lakeuden seniori-, vanhus- ja vammaisneuvostojen yhteisestä tapahtumasta Muhoksella. Päivä oli antoisa ja osa seniorineuvoston edustajista meni tapahtuman jälkeen Ainot ja Reinot messuille. Ensi vuonna yhteiseen tapahtumaan kutsuu Hailuoto.
- Seniori- ja vammaisneuvoston edustajia osallistui soveltavan liikunnan kesäkesoihin toimintapisteille 20.5. Tapahtuma koettiin myönteisesti, johon oli ilo osallistua.



KEMPELE

- Hyvä Kasvaa Kempeleessä tapahtuma järjestetään la 29.8. Varataan yhteinen pöytä vammaisneuvoston kanssa. Pöytään on suunnitteilla kuntalaiskysely, joka liittyy kunnan tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelmaan. Pisteellä jaetaan myös uutta Hyvä ikääntyä Kempeleessä -palveluopasta.
- Senioreiden ulkoilutapahtuma järjestetään ke 9.9. Sarkkirannan pesäpallstadionilla. Tapahtuma haetaan Oulu26 ohjelmistoon. Kempele-seurasta on tulossa esiintyjä tapahtumasta. Tapahtuman suunnittelua jatkamaan Hyvä Ikääntyä Kempeleessä -työryhmässä.
- Vastuuviranhaltija kertoi Lakeuden yhteisen hankkeen valmistelun tilanteesta.
- Syksyn suunnittelua jatketaan Hyvä ikääntyä Kempeleessä työryhmässä 8.6.
- Seniorit Onnikkaan -päivä suunnitteilla Oulun seudun liikenteen kanssa. Kempeletalolle on tulossa Oulu10 -kaltainen Oulun seudun liikenteen palvelupiste. Alustavasti palvelupiste voisi käynnistyä syksyllä 2026. Tarkkaa aikataulua ei ole vielä tiedossa. Onnikkalipun hinta on noussut (1.6.2026) 2,90e.
- Pyydetään kunnanjohtaja syksyllä 2026 seniorineuvostoon vieraaksi ja uusi sivistysjohtaja keväällä 2027.

## 8. Seuraavat kokoukset 19.8. ja 30.9.

## 9. Kokouksen päättäminen

Puheenjohtaja päätti kokouksen klo 20.41.

**Kerttu Mömmö**  
puheenjohtaja

**Katja Vähäkuopus**  
vastuhenkilö ja sihteeri