

KEMPELEEN KUNNAN KOULUJEN JA PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA SYKSY 2026

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
viikot: 32,38,44,50	Broilerbolognese, pasta aurinkokasvikset rouhean rukiinen vuokaviipale Kasvisvaihtoehto kasvisbolognese	Kananugetit, kuoripäällinen luomuperuna, currykastike jäävuori-kesäkurpitsa- persikkasalaatti Kasvisvaihtoehto vegenugetti	Ohrasuurimopuuro luomusuurimoista, vadelma-mustaherukkakiisseli kurkkusiivu kananmuna graham sämpylä	Lihamakaronilaatikko, porkkanaraaste salaattisiemenet ketsuppi Kasvisvaihtoehto kasvismakaronilaatikko	Kermanen seikeitto, hedelmä, suolakurkkusiivu sekaleipä Kasvisvaihtoehto juustoinen kasviskeitto
33,39,45,51	Currykanakastike, kauralisäke, salaattibuffet= jäävuori-tomaatti-kurkku ruisvuoka Kasvisvaihtoehto kukkakaalikorma	Köykyrivuoren lasagnette vihersalaatti: Jäävuori-kaali-persikka ketsuppi	Jauhelihakeitto kurkku ruislimppu, juusto Kasvisvaihtoehto tomaattinen linssikeitto	Lohimurekepihvit perunat, dippikastike, tomaattilohkot Kasvisvaihtoehto kasviskeppukka	Nakkikastike, kuoripäälliset luomuperunat porkkanaraaste salaattisiemenet Kasvisvaihtoehto kasvisnakkikastike
34,40,46,52	Aasialainen kanakeitto, kaurasämpylä, tuorejuusto, kurkku Kasvisvaihtoehto aasialainen kasviskeitto	Lihapullat, ruskea kastike, kuoripäälliset luomuperunat, maustettu kaali-porkkana- ananasraaste Kasvisvaihtoehto kasvispyörykkä	Juustoinen porkkanasosekeitto raejuusto ruispala hedelmä	Lohikiusaus, porkkanaraaste, punajuuri Kasvisvaihtoehto kasviskiusaus	Toiveruokapäivä: Ketolanperä vko 40 Kirkonkylä vko 46 Linnakangas vko 52
35,41,47,53	Jauhelihakastike, kuoripäälliset luomuperunat, ruisleipä, lämpimät kasvikset Kasvisvaihtoehto härkiskastike	Kalakuviot perunasose salaattibuffet= jäävuori-tomaatti-kurkku Kasvisvaihtoehto kasvisnugetti	Vehnähiutalepuuro luomuhiutaleista mansikkakiisseli, tuorekurkku kananmuna ruispalat	Hernekeitto juusto, rieska, banaani Kasvisvaihtoehto kasvishernekeitto	Kanapastavuoka vihersalaatti: jäävuori, maissi, kurkku Kasvisvaihtoehto kasvispastavuoka
36,42,48,1	Mango-broilerikastike, riisi, salaattibuffet= jäävuori-kurkku-tomaatti ruisleipä Kasvisvaihtoehto kasviskastike	Aurinkovuoren makaronilaatikko vihersalaatti: jäävuori-kesäkurpitsa-persikka ketsuppi	Sadonkorjaajan kalakeitto kaurapala paprika Kasvisvaihtoehto kasviskeitto	Uunimakara, perunasose, kurkkuinen-kaali-ananassalaatti, sinappi, ketsuppi Kasvisvaihtoehto kasvismakara	Jauhemaksapihvit kuoripäälliset luomuperunat, ruskeakastike, kaali-puolukkasalaatti Kasvisvaihtoehto kasvispihvi
37,43,49,2	Lihakeitto, tuorejuusto, kurkkusiivu, ruisleipä Kasvisvaihtoehto mifu-kasviskeitto	Tonnikalapastapaistos Salaattibuffet= jäävuori-tomaatti-punajuurikuutio ketsuppi Kasvisvaihtoehto kasvispastapaistos	Pinaattiohukaisia Porkkanaperunasosetta kaalisalaatti puolukkahillo	Lempeä kanakeitto graham sämpylä hedelmä Kasvisvaihtoehto lempeä kasviskeitto	Pyttipannu porkkanaraaste salaattisiemenet Kasvisvaihtoehto kasvispyttipannu