

KEMPELEEN KUNNAN PÄIVÄKOTIEN AAMU-JA VÄLIPALALISTA SYKSY 2026

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
Viikot 32,38,44,50	Aamupala Luomuvehnnähiutalepuuroa hedelmäsose Välipala mangokiisseli tuorepala	Aamupala Luomuruishiutalepuuroa tuorepala Välipala luomu luonnonjogurtti+ mysli ruisvuoka, jääsalaattia	Aamupala Luomu luonnonjogurtti mysli Välipala kaurapala hedelmä	Aamupala Luomu 4-viljanpuuroa hedelmäsose Välipala luonnon makea jogurtti: hedelmäpommi, tuorepala	Aamupala Luomukaurapuuroa hedelmäsose Välipala omena-kaneli rahkaohukainen tuorepala
Viikot 33,39,45,51	Aamupala Luomukaurapuuroa hedelmäsose Välipala luonnon makea jogurtti: metsämansikka tuorepala	Aamupala Luomuvehnnähiutalepuuroa tuorepala Välipala luomu luonnonjogurtti hedelmäsose mysli	Aamupala Luomuohrahiutalepuuroa tuorepala Välipala kuningatarkiisseli tuorepala	Aamupala Luomu 4-viljanpuuroa kuningatarkiisseli Välipala vatkattu vadelmapuuro tuorepala	Aamupala Luomuruispuuro tuorepala Välipala grahamsämpylä kurkkusiivu kaakao
Viikot 34,40,46,52	Aamupala Luomuvehnnähiutalepuuroa hedelmäsose Välipala mango-vaniljajogurtti tuorepala	Aamupala Luomuruishiutalepuuroa tuorepala Välipala hedelmäsalaatti	Aamupala Luomuohrahiutalepuuroa hedelmäsose Välipala mustikkarahka	Aamupala Luomukaurapuuroa mustikat Välipala luonnon makea jogurtti: päärynä-vanilja, Kaurasämpylä	Aamupala Luomuneljänviljan puuro tuorepala Välipala marjakiisseli
Viikot 35,41,47,53	Aamupala Luomukaurapuuroa marjasose Välipala luomu luonnonjogurtti mysli, hunaja	Aamupala Luomuvehnnähiutalepuuroa tuorepala Välipala vadelmakiisseli	Aamupala Murot ja maito tuorepala Välipala luonnonmakeajogurtti mango-persikka	Aamupala Luomu 4-viljanpuuroa tuorepala Välipala ruusunmarjakiisseli sekavuokaleipä	Aamupala Luomuruispuuro ruusunmarjakiisseli Välipala leipä, juusto, kurkku
Viikot 36,42,48,1	Aamupala Luomu 4-viljanpuuroa hedelmä Välipala raparperi-mansikkakiisseli	Aamupala Luomuvehnnäpuuroa tuorepala Välipala pannukakku, omenasose	Aamupala Luomukaurapuuroa omenasose Välipala mangorahka	Aamupala Luomuruispuuro mansikat Välipala omenakanelikiisseli	Aamupala Luomuohrahiutalepuuro omenakanelikiisseli Välipala rieska, kurkku, juusto
Viikot 37,43,49,2	Aamupala Luomuruispuuroa hedelmäsose Välipala porkkanasämpylä juusto, tuorepala	Aamupala Luomuvehnnähiutalepuuroa tuorepala Välipala luomu luonnonjogurtti mustikat	Aamupala Luomuohrahiutalepuuroa tuorepala Välipala mansikkakiisseli	Aamupala Luomukaurapuuroa tuorepala Välipala vatkattu mustikkapuuro	Aamupala Luomu 4-viljanpuuroa hedelmä-/marjasose Välipala pullapitkosiivu tuorepala

Aamu- ja välipala sisältää leivän, ruokajuoman ja ravintorasvan. Tarjoamamme leipä on aina lähialueen tuote. Ruokalistamuutokset ovat mahdollisia.