

Seniorineuvoston kokouksen muistio

Aika: 19.8.2026 Klo 17

Paikka: Kempeletalon, Jatsari-kokoustila, 1.krs, osoite Hallituskatu 2, 90440 Kempele

Jäsenet

Kerttu Mömmö, pj.

Anitta Pellikka, vpj.

Riitta Polvi-Karjalainen

~~Sirpa Helena Karjalainen~~

Laura Kämäräinen

~~Antti Nuoristo~~

Janina Gallén

Pirjo Keränen

Ritva Rundgren

Kyösti Nuutinen, poistui klo 19.00

Tiedoksi varajäsenet

~~Jouko Etelä~~

~~Timo Eskelinen~~

~~Minna Siira~~

~~Martti Kaisto~~

~~Paula Pohjanrinne~~

~~Raili Kiviniitty~~

~~Jari Lohi~~

~~Taimi Peltonen~~

~~Eve Majjala~~

~~Sinikka Metsäperä~~

Katja Vähäkuopus / vastuuhenkilö ja sihteeri

Tuomas Lohi, kunnanjohtaja, poistui klo 17.45

Essi Leinonen, terveystieteiden maisteriopiskelija

1. Puheenjohtaja avasi kokouksen

2. Ajankohtaiset asiat, kunnanjohtaja Tuomas Lohi

- Kunnanjohtaja kertoi laajasti kunnan ajankohtaisista asioista ja tulevaisuuden suunnitelmista. Lisäksi hän kannusti seniorineuvostoa toimimaan aktiivisesti, ideoimaan ja tuomaan esille kehitettäviä asioita.

3. Tasa-arvo ja yhdenvertaisuussuunnitelma sekä ikäihmisten osallisuus, Essi Leinonen ja Katja Vähäkuopus

- Diasarja liitteessä.



KEMPELE

4. Vanhusneuvostopäivä ja vanhusasiavaltuutetun kysely

- Vanhusneuvostopäivä 21.10.2026 Helsinki. Lisätietoa ja ilmoittautuminen: <https://avoinhallinto.fi/vanhusneuvostopaiva/>
- Vanhusasiavaltuutettu kerää kyselyllä tietoa kuntien ja hyvinvointialueiden vanhusneuvostojen vaikuttamismahdollisuuksista. Kysely on suunnattu vanhusneuvostojen jäsenille ja siihen vastaaminen on vapaaehtoista. Kyselyn tuloksia esitellään vanhusneuvostopäivässä Säätytalolla Helsingissä. Vastaukset 31.8.2026 mennessä, linkki: <https://link.webpolsurveys.com/Participation/Public/3c170f78-97dd-483d-afa8-5213861d476e?displayId=Fin3683248>
- Halukkaat seniorineuvoston edustajat ja varajäsenet ilmoittautuvat päivään sekä osallistuvat siihen Kempeletalolta Jatsari-kokoustilasta.

5. Hyvä Kasvaa Kempeleessä -tapahtuma 29.8.2026

- Yhteinen paikka seniori- ja vammaisneuvostolla.
- Esittelypisteen suunnitelma.
- Paikalle pääsevät Pirjo, Anitta, Ritva, Kerttu, Laura ja Essi tulee pisteelle myös.

6. Hyvä ikääntyä Kempeleessä - senioreiden hyvinvointitapahtuma 9.9.2026

- Esittelijät ja alustava ohjelma.
- Vapaaehtoisten tehtävät: Liikenteenohjaus ja ihmisten auttaminen, jos on liikuntarajoitteita.
- Tapahtumaan tarvitaan opasteet. Katja järjestee näitä.
- Seniorineuvosto on hakenut ja saanut tapahtumaan SeniorLeader avustusta.
- Paikalle pääsevät: Janina, Pirjo, Kyösti, Ritva, Kerttu, Anitta, Katja ja Essi.

7. Muut asiat

- Hyvä ikääntyä Kempeleessä -palveluoppaat tulevat viikolla 34.
- Virkeästi Arjessa -hankkeen aloitusinfo tulossa syksyllä.
- Lakeuden yhteinen Iloa Osallistuen –hanke on käsittelyssä THL:llä, päätös ilmoitetaan joulukuussa 2026.
- Seniorit bussiin -päivä suunnitteilla Oulun seudun liikenteen kanssa. Kempeletalolle on tulossa Oulu10 -kaltainen Oulun seudun liikenteen palvelupiste. Alustavasti palvelupiste voisi käynnistyä syksyllä 2026. Tarkkaa aikataulua ei ole vielä tiedossa.
- Pohteen vanhusneuvoston kokous pidetään 7.9.2026.
- Ikäinstituutti haastaa Suomen vanhusneuvostojen jäsenet ulkoilemaan tukea tarvitsevien ikäihmisten kanssa [Vie vanhus ulos](#) -kampanjan 7.–20.9.2026 aikana. Kirjaamaan

toteutuneet ulkoilukerrat kampanjan sivuille 23.9. mennessä ja haastamaan päättäjät sekä paikallismedia mukaan.

- Suomen ikäystävällinen kunta julistetaan 16.9.2026 Kuntamarkkinoilla.
- Maakunnallinen vanhusneuvostopäivä 18.9.2026 Liminganlahden luontokeskus. Matka toteutetaan omakustanteisesti.
- Vuoden 2026 seniorin valinta. Haku laitetaan avoimeksi 23.9. kuntatiedotteeseen ja nettiin sekä muihin viestintäkanaviin syyskuun alusta. Haku päättyy 28.9.
- Kulttuurihyvinvoinnin seminaari 26.8. klo 10–16.30 Linnakankaan koulun salissa.
- Vanhusten viikko 5.–11.10.2026 Teemana: Arjen kohtaamiset. Teema muistuttaa, että hyvä arki ei synny vain rakenteista, palveluista ja järjestelmistä, vaan aidosta kohtaamisesta. Katseesta, kuulluksi tulemisesta, siitä että joku pysähtyy. Hyvä vanhuus rakentuu pienissä hetkissä ja niihin on voitava panostaa. Vanhustenviikon juhla on ke 7.10. klo 12 Kokkokankaan seurakuntakeskuksessa. Sovittiin, että Anitta toimii juhlassa juontajana seniorineuvoston puolesta.
- Kuntokävelyt ja aamukahvit: aiheetoiveet ja aloitus viikko 44.
- Kevyet aamujummat ja keskusteluhetket: aiheetoiveet ja aloitus viikko 44.
- Avoimet perhekodit päivät ovat 25.9. Oulunsalossa Ojalan perhekodissa voi käydä vierailemassa klo 12–15. Sovitaan WhatsApp-ryhmässä, ketkä voivat lähteä mukaan.
- Seniorimessut järjestetään 19.-20.9.2026 Ouluhallissa.

8. Seuraavat kokoukset

- 30.9. ja 4.11. Lisäksi ehdotetaan vammaisneuvostolle, että pidetään yhteinen puuroilta joulukuussa. Sovitaan puuroillan ajankohta myöhemmin.

9. Kokouksen päättäminen

Puheenjohtaja päätti kokouksen klo 19.56.

Kerttu Mömmö
puheenjohtaja

Katja Vähäkuopus
vastuuhenkilö ja sihteeri

