

Seniorineuvoston kokouksen muistio

Aika: 30.9.2026 Klo 17

Paikka: Kempeletalon, Jatsari-kokoustila, 1.krs, osoite Hallituskatu 2, 90440 Kempele

Jäsenet

Kerttu Mömmö, pj.
Anitta Pellikka, vpj.
~~Riitta Polvi-Karjalainen~~
~~Sirpa Helena Karjalainen~~
Laura Kämäräinen, poistui klo 19.30
Antti Nuoristo, poistui klo 19.25
Janina Gallén

~~Pirjo Keränen~~
Ritva Rundgren
Kyösti Nuutinen

Tiedoksi varajäsenet

~~Jouko Etelä~~
~~Timo Eskelinen~~
~~Minna Siira~~
Martti Kaisto
~~Paula Pohjanrinne~~
~~Raili Kiviniitty~~
Jari Lohi

Taimi Peltonen
~~Eve Majjala~~
~~Sinikka Metsäperä~~

Katja Vähäkuopus / vastuuhenkilö ja sihteeri
Juha Vuoti, erityisliikunnan koordinaattori läsnä klo 18.00–19.40

1. Puheenjohtaja avasi kokouksen

2. Vuoden seniorin valinta

- Vuoden seniori on valittu Kempeleessä yli 20 vuotta.
- Tänä vuonna ei tullut yhtään paperista hakemusta, mutta sähköisiä hakemuksia tuli 20, viidelle eri henkilölle. Heistä kolme oli antanut suostumuksen valintaan.
- Seniorineuvostossa on sovittu, että henkilöltä täytyy olla suostumus, jotta valinta voidaan tehdä. Näin ollen kaksi ehdotettua henkilöä rajautui valinnasta pois.
- Seniorineuvostossa on sovittu, että seniorineuvoston edustajat eivät ehdota, eivätkä asetu itse ehdolle vuoden senioriksi.
- Käytiin hakemukset läpi, keskusteltiin ja äänestettiin Vuoden seniori 2026.
- Vuoden seniori julkistetaan Vanhusten viikon juhlassa 7.10. klo 12–14.
- Katja ilmoittaa valitulle ja Rantalakeuteen valinnasta sekä hoitaa kaiverruksen Vuoden seniori kiertopalkintoon.



KEMPELE

3. Hyvä Liikkuu Kempeleessä liikumisohjelma, erityisliikunnan koordinaattori Juha Vuoti

- Seniorineuvosto kommentoi valmisteilla olevaa ohjelmaa ja kiitti esityksestä.

4. Tasa-arvo ja yhdenvertaisuussuunnitelman tilannekatsaus

- Käsitellään seuraavassa kokouksessa.

5. Pohteen vanhusneuvoston kuulumiset

- Seniorineuvoston puheenjohtaja ja varapuheenjohtaja ovat tehneet vastineet Pohteen järjestämissuunnitelmaan ja hyvinvointisuunnitelmiin.
- Puheenjohtaja muistutti, että Pohteen vanhusneuvoston esityslistoja ja pöytäkirjoja kannattaa seurata Pohteen nettisivujen kautta: <https://pohde.fi/tietoa-meista/paatoksenteko/vaikuttamistoimielimet/vanhusneuvosto/>

6. Muuta asiat

- Senioreiden hyvinvointitapahtumaan hankittiin Senior Leaderin tuella seniorineuvoston edustajille huomioliivit. Sovittiin, että huomioliivit säilytetään Kempeletalolla ja ne otetaan käyttöön tapahtumissa.
- Katja kertoi terveisiä yhteisöllisyysvaliokunnan kokouksesta, jossa oli esittelemässä seniorineuvoston ja vammaisneuvoston toimintaa 15.9.2026.
- Kerttu, Anitta ja Katja kertoivat terveiset maakunnallisesta vanhusneuvospäivästä 18.9.2026 Limingasta.
- Vanhusneuvostopäivä järjestetään 21.10.2026 Helsingissä. Lisätietoa ja ilmoittautuminen: <https://avoinhallinto.fi/vanhusneuvostopaiva/> Jatsari-tila on varattu etäkuunteluun. Paikan päälle tulijoiden on tulee ilmoittautua Anitalle.
- Hyvä ikääntyä Kempeleessä -palveluopas löytyy nyt painetun oppaan lisäksi kunnan nettisivuilta: <https://kempele.fi/hyvinvoinnin-ja-terveyden-edistaminen/ikaihmissen-palveluopas/>.
- Virkeästi Arjessa -hankkeen vertaisohjaajien koulutus toteutunee marras-joulukuussa. Toiminta käynnistyy keväällä. Pilotoidaan avoimena toimintana ikäihmisten kuntokävelyillä ja aamukahveilla.
- Lakeuden yhteinen Iloa Osallistuen –hanke on käsittelyssä THL:llä (Terveiden ja hyvinvoinnin laitos). THL antaa lokakuun lopulla STM:lle (Sosiaali- ja terveysministeriölle)



KEMPELE

määrärahan käyttösuunnitelmaehdotuksen. Tämän jälkeen THL tiedottaa rahoitusta hakeneita tahoja (marraskuun alussa).

- Seniorit bussiin -päivä suunnitteilla Oulun seudun liikenteen kanssa. Kempeletalolle on tulossa Oulu10 -kaltainen Oulun seudun liikenteen palvelupiste. Palvelupisteen käynnistyminen siirtyy keväälle 2027. Tarkkaa aikataulua ei ole vielä tiedossa.
- Vanhusten viikko 5.–11.10.2026 Teemana: Arjen kohtaamiset. Teema muistuttaa, että hyvä arki ei synny vain rakenteista, palveluista ja järjestelmistä, vaan aidosta kohtaamisesta. Katseesta, kuulluksi tulemisesta, siitä että joku pysähtyy. Hyvä vanhuus rakentuu pienissä hetkissä ja niihin on voitava panostaa.
- Rauhan seminaari 5.10. klo 12.30–14.00 Pekka Rinne Areena. Seniorineuvostosta seminaariin ilmoittautuu Janina ja Ritva.
- Kuntokävelyt ja aamukahvit alkavat viikolla 44, keskiviikkoisin 28.10-16.12.2026 klo 9.30–11.00, Kauppakeskus Zeppelin ja Kempeleen pääkirjasto (kuntokävely klo 9.30–10.00, aamukahvit klo 10.00–11.00).
- Kevyet aamujummat ja keskusteluhetket alkavat viikolla 44, torstaisin 29.10.-17.12.2026 klo 9.00–10.00, Kempeletalo, (aamujumppa klo 9.00–9.30, keskusteluhetki klo 9.30–10.00).
- Hovintien palvelutalossa asuu vielä muutamia asukkaita. Seniorineuvosto pyrkii käymään vierailulla asukkaiden luona ja järjestämään heille makkaranpaistoa tai joululauluhetken.

7. Seuraava kokous pidetään ma 2.11. klo 17 Kempeletalon Jatsari-tilassa.

8. Puheenjohtaja päätti kokouksen

Puheenjohtaja päätti kokouksen klo 20.37

Kerttu Mömmö
puheenjohtaja

Katja Vähäkuopus
vastuuhenkilö ja sihteeri